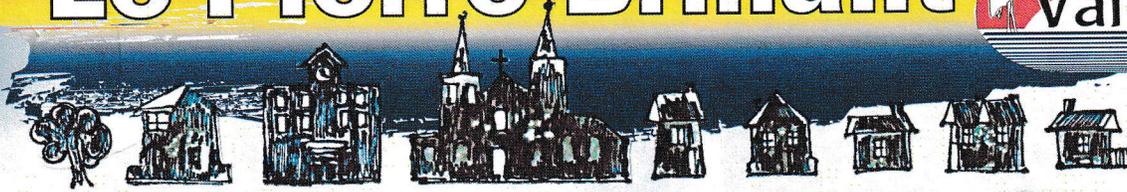


**Le Pierre-Brillant**



Volume 35 - Numéro 5

PierreBrillant.ca

Décembre 2016

**Passez un joyeux  
temps des fêtes !**



## Table des matières

- 3 Billet
- 4 Message pastoral
- 5 La Fabrique
- 5 Info municipale
- 6 Info municipale
- 7 Bibliothèque
- 8 L'école nous parle
- 10 L'école nous parle
- 11 Le cercle de fermières
- 12 Place aux jeunes
- 13 Éveil à la catéchèse
- 14 Les ateliers du mercredi
- 15 Communauté
- 16 Saines habitudes de vie
- 17 Événement bénéfique
- 18 Événements heureux
- 19 Événements heureux
- 20 Événements heureux
- 21 Événements heureux
- 22 Histoires et faits divers
- 24 La machine à bulles
- 25 La boîte à suggestion
- 26 J'ai lu pour vous
- 26 Réflexion
- 27 État d'âme
- 28 Les récits de Syndia
- 29 La cignogne est passée
- 30 Le coin des jeux
- 31 Recettes de grand-maman
- 32 Partis vers la maison du père
- 33 Les lecteurs nous écrivent
- 34 Les donateurs
- 34 Remerciements

## Journal communautaire de Val-Brillant inc.

11 A, rue St-Pierre Ouest  
Val-Brillant, QC, G0J 3L0  
418-742-3854  
journalpierrebrillant@outlook.com  
www.pierrebrillant.ca

**Conseil  
d'administration**  
Martine Sirois, prés.  
Julie Tardif, vice-prés.  
Nathalie Beaulieu, sec.-trés.  
Lisette Sirois, adm.  
Sylvie Couturier, adm.

**Rédaction**  
Martine Sirois

**Correction**  
Stéphanie Giraud

**Montage**  
Josée Lauzier

**Distribution**  
Sylvie Couturier  
Lisette Sirois

**Abonnement**  
Nathalie Beaulieu

**Collaborateurs /  
collaboratrices**  
Adrienne Aubut  
Brigitte Pellerin  
Céline Drolet  
Chantal Paradis  
Geneviève Laroche  
Geneviève Leblanc  
Guylaine Hammond  
Jérémy Lavoie  
Josée Lauzier  
Judith Lebel  
Marco Blaquièrre, ptre  
Marielle Blais

**Collaborateurs /  
collaboratrices - suite**  
Michaël Vignola  
Nellie D'Astous  
Serge Malenfant  
Sylvie Desrosiers  
Syndia Gaudreault  
Thuy-Tien Nguyen-Dang

**Coût de l'abonnement**  
12\$ / an

**Mois de parution**  
Février, avril, juin,  
octobre et décembre

**Dépôt légal**  
Bibliothèques Nationales  
du Québec et du Canada

**Impression**  
Municipalité de  
Val-Brillant

*Toute reproduction complète  
ou partielle du contenu est  
strictement interdite à moins  
d'une autorisation écrite du  
journal communautaire de  
Val-Brillant inc.*



**Tirage**  
850 exemplaires

**Convention de la  
Poste-publications**  
No 40019354



Le journal communautaire le Pierre-Brillant  
reçoit une aide financière de



## Publicités

Coûts :

60 \$ / an (5 publications) : carte d'affaires

100 \$ / an (5 publications) : ¼ page

150 \$ / an (5 publications) : ½ page

300 \$ / an (5 publications) : 1 page

Pour toute publication dans le prochain numéro, faites parvenir vos documents pour le :

### **23 janvier 2017 - 16 h**

Publication prévue le 24 février 2017

À Martine Sirois

Tél. : 418-742-3854

Courriel : [journalpierrebrillant@outlook.com](mailto:journalpierrebrillant@outlook.com)

*Le Comité du journal Le Pierre-Brillant se réserve le droit de non-publication d'une publicité si celle-ci ne correspond pas à la mission de l'organisme ou contient des propos désobligeants.*

## Articles & photographies

Pour toute publication dans le prochain numéro (textes ou photos), faites parvenir vos documents pour le :

### **23 janvier 2017 - 16 h**

Publication prévue le 24 février 2017

À Martine Sirois

Tél. : 418-742-3854

Courriel : [journalpierrebrillant@outlook.com](mailto:journalpierrebrillant@outlook.com)

*Le Comité du journal Le Pierre-Brillant se réserve le droit de non-publication d'un article ou d'une photo si ceux-ci ne correspondent pas à la mission de l'organisme ou contient des propos désobligeants.*



*Vente et autocueillette  
de petits fruits et  
produit transformé*

**La Vallée de la Framboise**  
Jean-Paul Lebel  
& Chantal Paradis  
Vin artisanal

34, route Lauzier  
Val-Brillant (Québec) G0J 3L0  
Téléphone : 418 742-3787  
Télécopieur : 418 742-3481  
[passion@valleedelaframboise.com](mailto:passion@valleedelaframboise.com)  
[www.valleedelaframboise.com](http://www.valleedelaframboise.com)

## Billet

# Tous nos voeux

*Par Martine Sirois*

Les traditions de fin d'année ont cela de bon qu'elles nous permettent d'offrir, de façon automatique presque mécanique, des vœux agréables et positifs à ceux qui nous entourent.

Je respecterai donc la tradition et vous souhaite la meilleure des fins d'année possible ; qu'elle vous apporte les instants de plaisir et de joie des retrouvailles avec vos familles, vos amis et tous ceux que vous aimez.

Et que l'année nouvelle ne vous apporte que de bonnes choses tant au niveau de la santé que de la famille et du travail.

Bonne lecture et à l'an prochain !

*Martine Sirois*





Par Marco Blaquière,

Prêtre-curé

Un jour, on demandait à Bernard Pivot, célèbre animateur de télé en France, bien connu pour sa « dictée » : « QUEL EST LE PLUS BEAU MOT DE LA LANGUE FRANÇAISE ? » Il répondit à ma grande surprise : « AVEC ». Cette petite préposition prend peu de place mais, à bien y penser, elle évoque tout un UNIVERS de COMMUNION, de FRATERNITÉ, d'AMOUR !

Une consultation dans le « Petit Robert » nous rappelle son arrivée en 1284 dans la famille des locutions latines : « avec », de « apud » signifiant « auprès de » ... Bien sûr, l'expression se retrouve dans nos salutations liturgiques moins banales qu'il n'en paraît : « Le Seigneur soit AVEC vous ! La Paix soit AVEC vous ! »... et de répondre : « Et AVEC votre esprit ! » EMMANUEL... Dieu AVEC-nous ! (Mt1,23) ..., voilà que le « mystère de l'Incarnation » donne tout son sens à la fête de Noël !

Le grand prophète de la nativité ajoutera au nom de Dieu : « Ne crains pas, je suis AVEC toi ! » (Isaïe 41,10) ... À l'inverse, quand l'Enfant-Dieu, se révélant comme SAUVEUR, sera arrêté comme un criminel, le chef de ses apôtres, et

## Un mot magique...

surtout... l'ami, reniera au moment où la servante lui dira : « Toi-aussi tu étais AVEC lui. » (Luc 22,56)

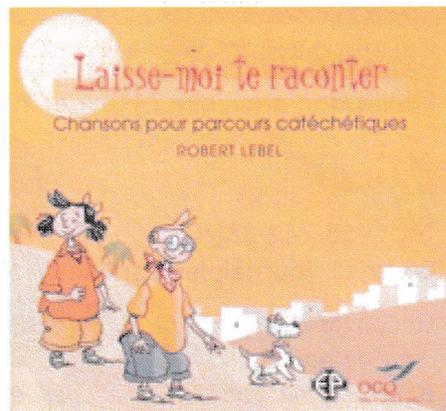
DIEU QUI VIENT AU MONDE, c'est ce Seigneur qui se fait proche, qui se fait nôtre ! Il veut être AVEC nous, nous aimer au-delà de nos reniements, de nos doutes, nous aimer AVEC ce que nous portons de soifs et de désirs, de forces et de faiblesses. Il se joint à nous dans ce grand rêve de refaire le monde AVEC nos frères et sœurs en humanité. Bien sûr qu'Il est patient, persévérant quand il s'agit de RE-NAÎTRE dans son Royaume de PAIX, de MISÉRICORDE (après cette année jubilaire sous cette thématique, on peut en reparler et surtout en vivre...).

Voilà certes un beau programme, au moment où l'intimidation se fait encore plus sournoise, entre autres sur les réseaux sociaux. Il faut nous rappeler ces valeurs qui donnent sens, ces convictions qui s'écrivent

en d'autres petits mots : accueil, respect, écoute... et engagement !

On comprendra facilement (on le vivra plus difficilement !) l'importance de cet AVEC !

Dans l'esprit de Noël qui veut illuminer les cœurs, je fais ce souhait que vous vous sentiez toujours plus en COMMUNION AVEC Lui et AVEC les vôtres, comprenant bien sûr, ceux et celles que le Seigneur met sur le chemin de nos cœurs... Que ce bien petit univers où nous vivons à VAL-BRILLANT et ailleurs soit rendu meilleur AVEC vous ! ■



Le prêtre-chansonnier Robert Lebel a laissé pour les jeunes (et les moins jeunes !) un « refrain-acrostiche »<sup>1</sup> pour donner de nouvelles couleurs à ce petit mot passe-partout :

- A → Accueillir l'autre tel qu'il est
- V → Voir les personnes avec respect
- E → Écouter l'autre et ses besoins
- C → Consoler l'autre et ses chagrins...

<sup>1</sup> La chanson « Un mot magique » se retrouve sur le CD « Laisse-moi te raconter »

# Horaire des célébrations

Par Adrienne Aubut

Voici l'horaire des célébrations à venir :

- 24 décembre  
Messe de Noël à 22 h (précédée d'un mini-concert à compter de 21 h 30 par la chorale paroissiale).
- 1<sup>er</sup> janvier 2017  
Adace à compter de 9 h

## Vœux de la Fabrique

Les membres de l'Assemblée de  
Fabrique de Val-Brillant :

*Normand, Paul-André, Benoît, Georges,  
André, Roger et Hugues*

***Vous souhaitez un merveilleux  
temps des Fêtes***

Que l'année qui vient vous apporte bonheur et  
paix, prospérité ainsi que la réalisation de vos  
plus chers désirs.



**CREVIER**

Dépanneur D'ici



Ouvert tous les jours de 6 h à 22 h

**Jérémie Blouin**  
propriétaire

Téléphone : **418 742-3735**  
Courriel : jeremie.blouin@hotmail.ca

61, route 132 Ouest Val-Brillant, Qc G0J 3L0

# Comité de Loisirs 2017

Par Michaël Vignola

Coordonnateur des Loisirs /  
Camping et de la Marina  
m.vignola@mrcmatapedia.qc.ca

### Première rencontre



**Mardi 10 janvier 2017  
à 19h  
à l'étage du bureau  
municipal**

Tous les citoyens de Val-Brillant sont les bienvenus à  
cette rencontre. Ce sera la première de 8 rencontres  
dans l'année.

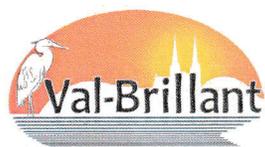
Nous formerons un comité lors de cette rencontre et  
établirons nos objectifs pour 2017.

Ceux et celles qui ont donné leur nom seront  
contactés avant la rencontre. Pour tous les autres  
citoyens intéressés, je vous attends lors de cette  
rencontre.

Elle ne vous engage à rien au contraire, ce sera  
une rencontre d'information et de discussions plus  
qu'autre chose.

J'encourage tous les organismes à nommer un  
représentant sur ce comité. À bientôt !!

Michaël Vignola  
418-742-3212 poste 1632  
m.vignola@mrcmatapedia.qc.ca



# Souper des bénévoles 2016

Par Michaël Vignola

Coordonnateur des Loisirs / Camping et de la Marina  
m.vignola@mrcmatapedia.qc.ca

**Merci à tous les participants au souper des bénévoles 2016.**



Grâce à chacun de vous ce fût un grand succès.

Les bénévoles de l'année sont les suivants :

- CLÉA : Liliane Lauzier
- Ateliers du mercredi : Suzanne Côté
- CFLM : Yves Bilodeau
- Cercle des Fermières : Francine Morin
- Bibliothèque : Annie-Christine Lévesque
- Formation à la vie chrétienne : Nathalie Cloutier
- OPP École de Val-Brillant : Jessica Gagné
- Municipalité de Val-Brillant : Josée Michaud

**Encore Félicitations à tous et Merci de votre implication! ■**



Le mur des organismes présents. Crédit photo : Michaël Vignola



Nos bénévoles de l'année avec les membres du conseil, notre maire et notre député Pascal Bérubé. Crédit photo : Michaël Vignola



Quelques petits jeux pour agrémenter le tout! La course des bénévoles! Crédit photo : Michaël Vignola



Soirée de danse avec Mathieu Lavoie plus de 50 personnes sur la piste de danse! WOW! Crédit photo : Michaël Vignola



## Calendrier d'activités

Par Josée Lauzier

biblio@valbrillant.ca

Décembre 2016						
Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
12	13	14	15	16	17	18
					<b>Ouverture</b> 10h30 à 12h	
19	20	21	22	23	24	25
	<b>Ouverture</b> 18h30 à 20h		<b>Ouverture</b> 18h30 à 20h		<b>Fermé</b> <i>Joyeuses Fêtes</i> 	
26	27	28	29	30	31	
	<b>Fermé</b> <i>Joyeuses Fêtes</i> 		<b>Fermé</b> <i>Joyeuses Fêtes</i> 		<b>Fermé</b> <i>Joyeuses Fêtes</i> 	
Janvier 2017						
Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
2	3	4	5	6	7	8
	<b>Fermé</b> 		<b>Fermé</b> 		<b>Fermé</b> 	
9	10	11	12	13	14	15
	<b>Ouverture</b> 18h30 à 20h Jeu de table médiéval		<b>Ouverture</b> 18h30 à 20h Film sur le thème Moyen âge		<b>Ouverture</b> 10h30 à 12h	
16	17	18	19	20	21	22
	<b>Ouverture</b> 18h30 à 20h Jeu de table médiéval		<b>Ouverture</b> 18h30 à 20h Jeu de table médiéval		<b>Ouverture</b> 10h30 à 12h	
23	24	25	26	27	28	29
	<b>Ouverture</b> 18h30 à 20h Jeu de table médiéval		<b>Ouverture</b> 18h30 à 20h Jeu de table médiéval		<b>Ouverture</b> 10h30 à 12h	

### Expositions spéciales à la bibliothèque

1. Le moyen-âge (décembre, janvier et février)
2. Lutte contre les préjugés sur la pauvreté

### Jeux médiévaux :

Échec, backgammon, hnefatafl, dames, dés, méréelles



# Un conseil étudiant à L'École de Val-Brillant

Par Sylvie Desrosiers

Technicienne en éducation spécialisée

## Conseil étudiant

L'École Val-Brillant a son conseil étudiant depuis cette année. Les jeunes intéressés à en faire partie devaient se présenter devant leur classe et expliquer aux élèves ce qui les motivait et ce qu'ils souhaitaient réaliser s'ils étaient choisis. Par la suite, les élèves du groupe votaient pour le candidat de leur choix.

Voilà donc la composition du conseil :

De gauche à droite : Léane Guay, Juliette Fortin, Antoine-Olivier Jean-Sénéchal, Frédérique Lalime, Alexis Pelletier et Alexia Lacombe.



Crédit photo : Sylvie Desrosiers

L'objectif du conseil est de représenter les idées et opinions de l'ensemble des élèves. Les membres sont invités à proposer des idées de projets, à organiser des fêtes et des activités étudiantes.

Les membres du conseil en pleine action.



Crédit photo : Sylvie Desrosiers



Crédit photo : Sylvie Desrosiers

## La rentrée

Le conseil a organisé un après-midi d'activités pour souligner la rentrée et bien débuter l'année scolaire. Des jeux étaient proposés dans chacune des classes : mimes, just dance, karaoké, parcours au gymnase, jeux de table ainsi que la grande murale. Chaque membre du conseil animait l'activité et les groupes se déplaçaient d'une classe à l'autre avec leur enseignant. Les élèves et le personnel ont bien apprécié cet après-midi divertissant qui s'est déroulé de belle façon.



Crédit photo : Sylvie Desrosiers



Crédit photo : Sylvie Desrosiers

Les membres du conseil ont fait un excellent travail de collaboration, ce qui a permis la réussite des ces activités.



Crédit photo : Sylvie Desrosiers



Crédit photo : Sylvie Desrosiers

## On fête l'Halloween !

Pour cette journée spéciale, le conseil a installé un parcours d'Halloween au gymnase dans la pénombre. Dans les classes, différents jeux sous le thème de cette fête étaient organisés : le balai de la sorcière, devinettes et bonhomme pendu, la potion du sorcier et la chasse d'Halloween.



Les gagnants du concours du costume le plus original. Crédit photo : Sylvie Desrosiers



Les gagnants du concours du costume le plus drôle. Crédit photo : Sylvie Desrosiers

Les élèves étaient aussi invités à participer au concours du costume le plus drôle et celui du costume le plus original. Les membres du conseil ont choisi un élève par classe pour chacune des catégories.

Un grand merci aux parents qui sont venus aider à maquiller les élèves de maternelle et de première année, aux membres de l'O.P.P qui ont servi une délicieuse collation durant chaque après-midi ainsi qu'à tous les membres du personnel pour leur flexibilité et leur collaboration. ■



Crédit photo : Sylvie Desrosiers



Crédit photo : Sylvie Desrosiers



## Campagnes de financement à l'École Val-Brillant

Par Thuy-Tien Nguyen-Dang

Présidente du comité de l'OPP

Le 12 novembre dernier, s'est tenue une énième édition du traditionnel Bingo-Cadeaux organisé par le comité de l'OPP de l'École Val-Brillant. Cet événement annuel, qui connaît un grand succès année après année, a permis au comité de récolter un montant de 2000 \$. Cela nous permettra d'organiser diverses activités au courant de l'année scolaire 2016-2017 pour les élèves de l'École Val-Brillant. Les parents bénévoles du comité ont, pour l'occasion, littéralement sillonné la Vallée en quête de commandites diverses. La récolte s'est révélée plus que fructueuse, et un total de 42 lots composés chacun de plusieurs cadeaux ont été attribués aux gagnants de la soirée de bingo ainsi qu'aux gagnants des prix de participation. Nous remercions tous nos généreux commanditaires pour leur contribution, les bénévoles venus nous épauler, et bien sûr nous vous remercions chers Val-Brillantois pour votre participation exceptionnelle à la

soirée : une fois encore, plus de 300 personnes ont répondu à l'appel !

Durant les semaines à venir, vous serez peut-être sollicités par un ou plusieurs jeunes de l'École Val-Brillant pour participer à notre deuxième source de revenus : la campagne de financement annuelle. Cette année, plutôt que de vendre des produits, les jeunes passeront avec des cartes de Gratte-O-Thon. Chaque carte est dotée d'une centaine de cases à gratter, représentant des montants de 10 ¢ à 2 \$. Encouragez nos jeunes en grattant le plus de cases sur leur carte et en leur remettant le montant correspondant comme don pour les activités à l'école ! Nous vous

remercions d'avance pour votre contribution !!!

Pour terminer cette petite chronique, j'aimerais vous présenter les membres bénévoles de notre comité 2016-2017, tous des parents d'enfants fréquentant l'École Val-Brillant :

Thuy-Tien Nguyen-Dang (prés.), Marie-Claude Raïche (trés.), Pascale Harrison, Kathleen Bellavance, Mylène Poirier, Isabelle Poirier, Josée Lauzier, Julie Tardif, Josée Michaud, Mélanie Duchesne ainsi que Simon Pâquet.

Au plaisir de travailler avec la communauté pour le bien-être de nos jeunes !!! ■



Nathalie et Liêm en plein travail au boulier.  
Crédit photo : Thuy-Tien Nguyen-Dang



Plus de 40 paquets cadeaux ont été offerts.  
Crédit photo : Thuy-Tien Nguyen-Dang



Bingo-Cadeaux du 12 novembre 2016. Crédit photo : Thuy-Tien Nguyen-Dang



# Francine Morin bénévole de l'année du Cercle des Fermières

Par Céline Drolet

Félicitations à Mme Francine Morin bénévole de l'année du Cercle des Fermières Val-Brillant

Mme Morin n'a pas peur de l'ouvrage, que ce soit pour peindre, clouter, faire le ménage, se glisser sous les métiers pour les réparer, rien ne l'arrête. Très disponible envers son cercle, toujours là quand le besoin se fait sentir. Son expérience en tissage nous est d'un grand secours. Elle est de bon conseil pour monter un métier et son savoir-faire est très apprécié de la part des autres membres. À nos activités durant l'année, elle est toujours là pour y participer et aider.

Bravo Francine ! ■



Geneviève Leblanc, Francine Morin, Brigitte Dumont et Madeleine D'Amours.  
Crédit photo : Céline Drolet



## Vœux de votre municipalité

Durant cette période d'espérance et de joie, nous désirons vous transmettre des vœux de bonheur, de santé, de prospérité et de paix.

Les changements actuels dans notre société nous demandent une implication et un travail constants, une foi en nous et en l'avenir.

Que chaque décision vous rapproche de la réalisation de vos souhaits les plus chers.

### **Joyeux Noël et bonne année 2017**

Les membres du conseil municipal de Val-Brillant et les employés s'unissent afin de vous souhaiter de profiter du temps des fêtes pour vivre pleinement avec les gens qui vous sont chers.

*Jacques Pelletier, Maire*

*Michel Dubé, Geneviève Leblanc, Madeleine D'amours, Jacques Gaulin, Ghislain Perreault, Stevens Pelletier*

*Lise Tremblay, Éline Côté, Marien Canuel, Michaël Vignola ainsi que tous les employés municipaux saisonniers.*



*Par Martine Sirois*

[journalpierrebrillant@outlook.com](mailto:journalpierrebrillant@outlook.com)

Bonjour chers lecteurs,

Je me présente : Jérémie Lavoie, j'ai 21 ans, je suis le plus jeune d'une famille de quatre enfants. Mes parents sont Denis Lavoie et Johanne D'Amours. Mes grands-parents paternels, Laurent Lavoie et Rolande Lajoie, ont vécu à Sainte-Paule. Mes grands-parents maternels, Imelda Santerre et Gérard D'Amours, sont originaire de Val-Brillant.

J'ai toujours habité à Val-Brillant, en excluant, bien sûr, mes années d'études au cégep de Rivière-du-Loup. J'adore l'ambiance calme qui règne au village et j'aime me promener dans le coin ; je trouve cela ressourçant et apaisant. Nous avons une très belle richesse qu'est la beauté de la nature. J'ai l'intention de m'installer dans la Vallée à long terme. Malheureusement, mon emploi ne me permet pas de m'installer à Val-Brillant pour le moment.

Pour ce qui est de mes loisirs, ma grande passion est depuis longtemps la planche à neige. J'ai été choyé de pouvoir apprendre ce sport grâce au programme de glisse-études qui existait déjà à l'école primaire de Val-Brillant à l'époque. Difficile d'expliquer pourquoi j'aime autant

# Jérémie Lavoie

ce sport, mais je dirais simplement que, lorsque je descends une pente, tous mes tracass disparaissent, je suis serein et je me sens bien.



Source photo : Jérémie Lavoie

En 2012, à la fin de mon secondaire, une épreuve très difficile a frappé à ma famille. Il s'agit du décès de mon grand frère, Frédéric, âgé de 24 ans. Étant dans un moment plein d'émotion et n'étant pas du tout certain de mon choix d'études, j'ai fait un an en intégration au cégep d'Amqui pour me permettre de continuer ma réflexion sur mon domaine d'études.

Suite à cette année, j'ai finalement décidé de m'inscrire en soins pré-hospitaliers d'urgences au cégep de Rivière-du-Loup pour devenir technicien ambulancier paramédic. On nous appelle ambulanciers, mais ce terme veut seulement dire conducteurs d'ambulance et nous sommes maintenant beaucoup plus que de simple conducteurs. J'ai adoré mes trois années dans ce domaine où j'excellais. J'ai d'ailleurs reçu la bourse d'excellence « Soins pré-hospitaliers d'urgence » de la Coopérative des paramédics du Grand-Portage, remis à l'élève ayant le meilleur dossier académique lors de ses trois années de technique.

Une fois mon diplôme obtenu, au printemps 2016, j'ai passé un examen national pour être accrédité, le programme national d'intégration clinique à Montréal. Examen que j'ai passé avec succès et qui m'a permis, au mois de juin 2016, d'être engagé chez Ambulances AMS Inc., la compagnie d'ambulance de la Vallée située à Amqui et Sayabec. J'adore mon métier et j'espère pouvoir le pratiquer pendant de longues années d'autant plus que je suis dans la région, ce qui me comble encore plus.

Merci de m'avoir lu, au plaisir de se croiser et ceci pas nécessairement dans le cadre de mon travail. ■



## Nouveau lieu de partage

Par Nellie D'Astous

Suite à la vente du presbytère, le bureau de la Fabrique de même que la Formation à la Vie Chrétienne (FVC) ont déménagé à l'église à la fin septembre. Les rencontres de catéchèse se tiennent désormais dans l'église de notre paroisse.

Les premières neiges sont tombées et le temps des Fêtes approche à grands pas.

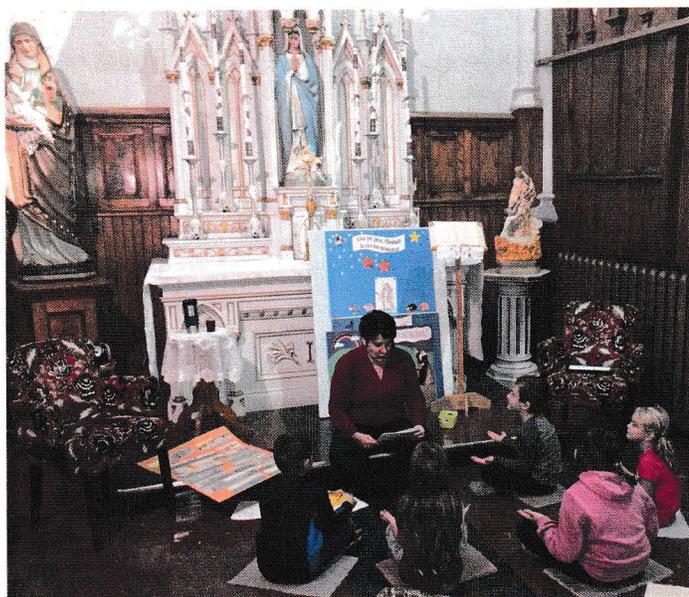
En décembre, les jeunes participent à des activités spéciales reliées à la grande

fête de Noël. Cette année, les enfants, avec leurs parents, devaient chercher un bel événement qu'ils ont vécu en famille, pour lequel ils souhaitaient remercier Jésus. Après l'avoir écrit sur un papier, ils l'ont déposé dans le grand cœur qui avait été présenté à Noël 2015 dans le cadre de l'année de la Miséricorde. Ce cœur sera apporté au moment des offrandes, à l'occasion de la messe de Noël, le 24 décembre à 22 h.

Dans le même ordre d'idée, le jour de Noël, les familles sont invitées à venir contempler la

crèche avec leurs enfants. L'église sera ouverte toute la journée. La crèche de Noël sera illuminée et de la musique de Noël jouera pour s'y recueillir. Également, il y aura de l'adoration à la chapelle pendant la journée.

Pour finir, toute l'équipe de la FVC de Val-Brillant vous souhaite un très bon temps des Fêtes entourés de vos proches et une année 2017 des plus belles! ■



Le groupe de parcours 1 avec la catéchète Marie-Anouk devant l'autel de Marie. Crédit photo : Nellie D'Astous



Le groupe de parcours 2 avec Marie-Claude devant l'autel de St-Joseph. Crédit photo : Nellie D'Astous



Le groupe de parcours 5 avec Jocelyne à l'arrière dans la chapelle d'adoration. Crédit photo : Nellie D'Astous



# Remise d'un vitrail au Club des 50 ans et plus

Par Céline Drolet

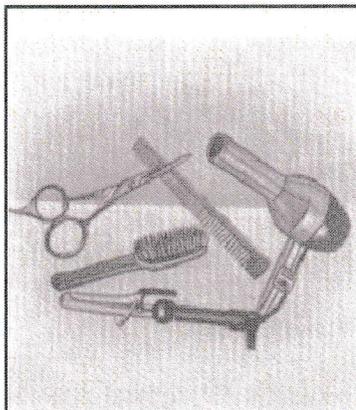
C'est avec un grand bonheur et en guise de remerciement pour l'utilisation de la salle des 50 ans les mercredis après-midi que « Les Ateliers du Mercredi » ont remis, lors de la réunion mensuelle du Club des 50 ans, un vitrail représentant un couple de danseurs.

Sur la photo, les artisanes du vitrail des Ateliers du Mercredi :

Silvi Couturier, Céline Drolet avec la présidente du Club des 50 ans, Mme Marie-Claire Dumais. ■



Silvi Couturier, Marie-Claire Dumais et Céline Drolet.  
Crédit photo : Céline Drolet



Salon Sylvie  
Coiffure enr.

75, Rue St-Pierre est  
Val-Brillant

"Pour toute La Famille"

418-742-3315



Pharmacie Perreault, D'Amours,  
Doyon et Belzile, pharmaciens inc.

30, boul. St-Benoît Est, local 70  
Amqui, QC, G5J 2B7  
Tél. : 418 629-4411  
Télé. : 418 629-5803  
brunetamqui@infopharm.ca

Affiliés à



Centre de Rénovation



Plomberie  
Quincaillerie  
Matériaux de  
construction

Spécialité : Cèdre de l'Est

## CLÉROBEC INC

Une équipe de douze employés qui saura  
répondre et vous conseiller selon vos besoins.

78, Route 132 Est, Sayabec  
clerobec@globetrotter.net

418 536-3344  
Télé. : 418 536-3348



Entre nous, c'est du solide



## Cueillette annuelle de denrées non périssables

*Par Brigitte Pellerin*

Directrice de Moisson Vallée Matapédia

Moisson Vallée Matapédia est de retour avec la cueillette de denrées NON périssables. Cette activité a pour but d'amasser des denrées afin de venir en aide aux gens dans le besoin. L'organisme procède à la distribution de panier de nourriture tous les mercredis, c'est

plus de 40 mercredis dans une année. Donc, les besoins en denrées non périssables sont importants.

Pour le temps de Noël, les demandes sont grandes, mais l'après-temps des fêtes le nombre de requêtes de nourriture est considérable. L'année dernière c'est 4 277 adultes et 986 enfants rejoints dans la Matapédia.

Cette année on note une augmentation de 23% des paniers comparativement à novembre 2015.

C'est pour cette raison que l'organisation a besoin de denrées telles que pâte alimentaire, boîte de conserve de toutes sortes, céréales, jus, etc.

Des points de dépôts sont à votre disposition dans plusieurs commerces afin

de recueillir vos dons ainsi qu'au bureau de Moisson Vallée Matapédia.

Merci de votre générosité! ■

**Spécialités**  
Sous-marins  
et  
frites maisons

418-742-3422

Propriétaire : Nadia Chicoine

**AMECQ**  
ASSOCIATION DES MÉDIAS ÉCRITS  
COMMUNAUTAIRES DU QUÉBEC

**Une force communautaire !**

www.amecq.ca

**AXEP** **Epicerie Coté**

«Vous servir est notre plaisir!»

Licenciée  
Boucherie  
Service de traiteur

Épicerie, boucherie,  
bière & vin, Loterie  
(Terminal Loto-Québec), journaux, revues  
et bien plus  
encore. Nous offrons  
aussi un service de  
photocopie et nous  
avons un club

**Tél.: 742-3281**  
- Ouvert 7 jours de 7h00 à 22h00 -  
29 Rue St-Pierre Est - Val-Brillant



# Profitez de l'hiver

Par Geneviève Laroche

Agente en prévention et en promotion de la santé au CISSS du BSL-Installations de La Matapédia

Brrr! Il fait froid! Eh oui! Nous sommes plus près du pôle Nord que de l'équateur et l'hiver ne se terminera qu'aux alentours du 21 mars... Vous avez le choix: faire une crise de nerfs ou... profiter de l'hiver... Choisissez la deuxième option, vous ne le regretterez pas. L'hiver a tant à offrir!

### Prévention des chutes

Pour affronter l'hiver sans crainte de tomber, on recommande de

se doter d'une paire de bottes imperméables et bien isolées ayant des talons bas et larges ainsi que des semelles épaisses et antidérapantes. De plus, certains modèles de botte comme les bottes OLANG offre des crampons rétractables sur leur semelle.

Les semelles à crampons amovibles peuvent aussi être utiles, à condition d'être en mesure de les installer et de les enlever aisément, car elles deviennent très glissantes sur une surface lisse.

Ainsi, nous invitons les commerces locaux (pharmacie, épicerie, etc.) à installer une chaise à l'intérieur près

des tapis d'entrées d'hiver afin de permettre aux marcheurs d'enlever leurs crampons en toute sécurité.

### Êtes-vous visible?

En plus de faire froid, il fait noir plus tôt... Afin d'être visible dans la noirceur, on vous invite à porter des brassards réfléchissants à votre bras, vos cuisses ou vos chevilles qui sont disponibles gratuitement à votre bureau municipal.

Ces brassards font une réelle différence sur votre visibilité! Bon hiver! ■

## À pied, soyez visible!

Quand vous marchez sous la pluie, sous la neige ou à la noirceur, vous risquez de vous faire heurter par un véhicule parce que les conducteurs vous voient moins bien. La solution? **Soyez visible et prévisible!**

### Soyez visible

Portez des vêtements voyants ou munis de bandes réfléchissantes. Vous pouvez également ajouter un accessoire réfléchissant, comme un brassard.

Et puisque les phares des véhicules éclairent surtout le bas du corps, portez-le aux jambes ou aux chevilles.

### Marchez sur le trottoir

C'est obligatoire! S'il n'y a pas de trottoir, marchez sur le bord de la chaussée, face à la circulation.

Les conducteurs s'attendent à vous croiser aux intersections et à vous voir marcher sur les trottoirs ou sur le bord de la chaussée. En étant visible et prévisible, vous serez plus en sécurité.

### Traversez aux bons endroits

Traversez aux intersections ou aux passages pour piétons, en respectant les feux pour piétons ou les feux de circulation.

Société de l'assurance automobile

Québec

C-5501 (16-09)



## Spectacle : Le retour de nos idoles

Par Judith Lebel

Quelle magnifique soirée fut « Le retour de nos idoles » ! Ce spectacle bénéfique a permis à plusieurs artistes amateurs de se produire au profit du projet musique de l'École Val-Brillant.

Les réactions des spectateurs ont été excellentes. Cette soirée simple et conviviale a été l'occasion pour tous de se rassembler tout en se remémorant de belles chansons d'autrefois.

La présence d'un petit groupe d'enfants a été très appréciée.

Cet événement a permis d'amasser la somme d'un peu plus de 1500 \$.

À la demande des spectateurs et au vu de cette réussite, nous vous

donnons rendez-vous au printemps pour un tout nouveau spectacle !

Au plaisir et merci encore de votre grande participation et générosité ! ■



Source photo : Clément Roy

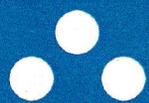


**Dre Manon Bastien, o.d.**

Optométriste

148, boul. Saint-Benoit Ouest  
Amqui, QC, G5J 2E8

Téléphone : (418) 629-2818



Meubles  
Accessoires  
Électroménagers

# Accent

## Léo Tremblay meubles

5, boul. Joubert  
Sayabec, Québec, G0J 3K0  
Téléphone : 418 536-3555

*Jusqu'à 36 mois pour payer*

# La Vallée de la Framboise

Par Chantal Paradis

La fin de l'année 2016 est déjà arrivée et nous voilà à l'étape des bilans. Encore une fois, la vie a été bonne pour nous et pour l'entreprise. Notre liqueur « Le Brochu » s'est encore une fois distinguée en remportant la médaille de bronze au « Finger Lakes Wine Compétition » à New York. Une décennie à remporter annuellement une médaille ; nous en sommes très fiers.

Afin de présenter nos dernières nouveautés soient les produits à base de bleuets, nous avons organisé des portes ouvertes en juin. Nous avons profité de cette occasion pour faire découvrir nos slushs aux framboises et aux bleuets. Par journée chaude, ce breuvage a fait fureur auprès de notre clientèle. Autre nouveauté, la culture de la fraise. Les gens ont été en mesure de goûter nos différentes variétés de fraises et d'en faire des provisions.

L'entreprise a connu un achalandage monstre cet été. La rediffusion de notre tournage à l'émission « la Semaine Verte », notre passage à l'émission « Bien dans son assiette » diffusée à la grandeur de la province à la radio de Radio-Canada, divers partenariats avec des entreprises matapédiennes et puis bon, 22 ans en affaires : tout cela a sûrement



Photo : Courtoisie de Chantal Paradis



Remise du chèque de 1240\$ amassé lors du Flash-Dons. Nathalie Marceau, directrice de l'École, Patricia Charest, comité de musique, Jean-Paul Lebel et Chantal Paradis, propriétaires de la Vallée de la Framboise, Marie-Lou Thériault, photographe, Mélanie Blanchette, présidente du conseil d'établissement, Charles-Hugo Gagné et Angélique Joubert. Crédit photo : Photo TC Media/L'Avant-Poste – Jean-Philippe Langlais

contribué à faire de notre saison 2016 une année record.

Nous avons clôturé nos récoltes par « La Fête de la citrouille » de la Municipalité de Val-Brillant qui s'est présentée cette année sous une forme un peu plus élaborée : des recettes à la citrouille cuisinées et vendues par Stéphanie Lapointe directement à notre ferme, un labyrinthe en paille pour les enfants, des décorations plus impressionnantes, la visite de la ferme chez Patrick Pelletier et Stéphanie Carrier et la conduite des gens vers le Belvédère à la route Saucier. En plus, un flash-dons a eu lieu avec Marie-Lou Thériault, photographe, à l'occasion duquel 62 couples ou familles sont venus se faire prendre en photo chez nous. Ceci a permis d'amasser 1 240 \$ remis à l'École de musique de Val-Brillant.

Plus que quelques marchés de Noël et le temps sera venu de refaire le plein afin d'être en grande forme pour la saison 2017, qui s'avère bien chargée et remplie de nouveautés encore.

Nous terminons en vous remerciant pour tout l'encouragement que vous nous avez témoigné. L'entreprise est fleurissante grâce à l'apport de vous tous et de ses employés.

Merci! Joyeux Noël et bonne année 2017! Au plaisir de vous servir à nouveau! ■



Crédit photo : Chantal Paradis

# Notre mariage irlandais

Par Geneviève Leblanc

Bonjour, je me nomme Geneviève et je vais vous parler d'une des plus belles choses qui me soit arrivée dans ma vie, après mes enfants, bien sûr... mon mariage !!

Revenons un peu en arrière. Alors je suis la fille de Charles LeBlanc et de Solanges Perreault de Val-Brillant. Il y a quelques années, mon chum Dany, garçon de Roger Poirier et de Lise Dubé d'Amqui, m'a demandée en mariage. Disons qu'après plus de 22 ans, il était temps !!

Je voulais un mariage rassembleur de toutes nos familles ; car, trop souvent, nous nous voyions à l'occasion de tristes événements... alors un mariage festif, avec les quatre familles et amis !! Voilà comment je voyais mon mariage.

Disons que mes gènes d'ascendance irlandaise du côté paternel, mon arrière-grand-mère Élizabéth Furlong, m'ont bien facilitée les choses. Amour, familles, amis, plaisirs, kilt et cornemuse sont à l'honneur !! Donc, le 3 septembre 2016, nous avons réalisé ce rêve, avec l'aide d'amis et de nos familles. L'ambiance était parfaite : une cérémonie civile extérieure célébrée par mon meilleur ami, Sylvain Marion, sous le gazebo tout près de la Cédrière par une splendide journée ensoleillée !! Que demander de mieux !! Il y avait un joueur de cornemuse, les familles et amis portant l'habit traditionnel irlandais, le kilt. Un petit souper convivial a suivi avec 165 personnes, un méchoui, et la fête qui s'est poursuivie tout le week-end.

Je ne pourrais jamais oublier ce



Source photo : Geneviève Leblanc

moment magnifique, gravé dans mon cœur et ma mémoire pour toujours !! D'autant plus que c'est la journée où mon père a vu le jour en 1944 !

J'espère que vous aurez tous la chance, un jour, de vivre un moment magique comme celui-là dans votre vie ! ■



Source photo : Geneviève Leblanc

# 4 générations

Voici les quatre générations :

Famille de Madame Aubut

- Rita Dubé Aubut, arrière grand-mère
- Réal Aubut, grand-père
- Caroline Aubut, mère
- Elie Marley Beaulieu, bébé ■



Source photo : Mme Rita Aubut

# 60 ans de mariage

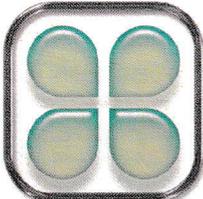
Le 30 juillet 2016, entourés de leurs cinq enfants, petits-enfants, arrière-petits-enfants ainsi que de nombreux parents et amis, Philius Verreault et Jeanne-D'Arc Lapointe ont célébré 60 ans de mariage.

Ce sont 60 années consacrées à l'amour l'un pour l'autre et à l'amour de la famille dans les petits gestes du quotidien.

Longue vie à Philius et Jeanne-d'Arc ! ■



Source photo : Gilles Verreault



**Produits Naturels**  
Produits de phytothérapie  
Vitamines, minéraux  
Suppléments énergétiques  
Préparation pour yogourt (cultures, lait)  
1-888-367-2683

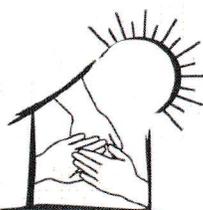
**VACHON**

*Mariange Dubé Michaud*  
Conseillère

117, avenue du Parc  
Amqui, Qc, G5J 2L9  
Tél. : (418) 629-1466



**Plusieurs activités et services offerts** dont un groupe d'entraide par semaine à Sayabec.



**Pour information contactez-nous!**

**Rayon de Partage en santé mentale**  
rayondepartage@globetrotter.net  
67, rue Desbiens, Amqui, G5J 3P5  
418-629-5197

**Garage Gilles Paquet Enr.**

Mécanique générale  
Débosselage - Peinture  
Remorquage 24 heures



**Tel.: 742-3866**

**163, route 132 Est, Val-Brillant (Qc) G0J 3L0**

# Rencontre des descendants de Donat Tremblay

Le 13 août 2016, a eu lieu une rencontre des descendants de Donat Tremblay et Agnès Lévesque ou Amédée Gendron à Longueuil. Plus de 100 personnes y ont participé. On a pu se remémorer plusieurs souvenirs et faire de belles rencontres. On y ressentait un enthousiasme très particulier et une belle chimie entre tous. Quelle belle famille que celle des Tremblay ! ■



Crédit photo : Martine Bourassa

## La Fête des moissons

Le 6 octobre, la Fête des moissons a une fois de plus souligné l'apport de 18 personnes dévouées, qui font la différence dans leur milieu en investissant temps et énergie au sein de leur communauté. Mme Nathalie Cloutier fût lauréate pour la municipalité de Val-Brillant. ■



Chantale Lavoie, préfet de la MRC de La Matapédia, Nathalie Cloutier et Steeve Ouellet, conseiller développement local & territorial. Photo : Courtoisie MRC de La Matapédia service du développement

## L'École de Val-Brillant au hockey

Le 20 novembre dernier, des élèves de 5<sup>e</sup> et 6<sup>e</sup> années de l'École Val-Brillant ont interprété l'hymne national à l'ouverture de la partie de hockey avant que l'équipe Assaut de l'école secondaire Armand-Saint-Onge monte sur la glace au Centre sportif d'Amqui. Bravo aux élèves et à leur professeure de musique Claudia. ■

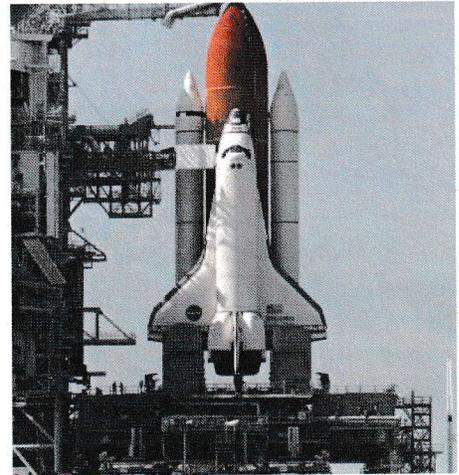
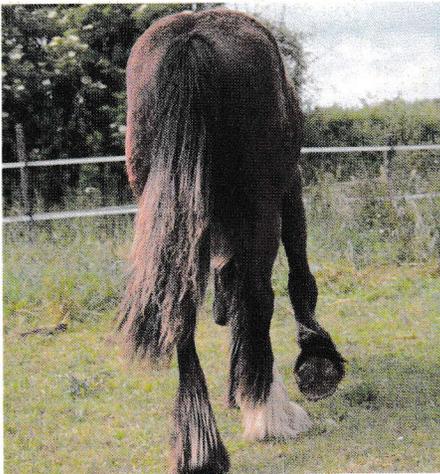


Crédit photo : Geneviève Laroche



# Un peu de culture... (amusante)

Par Serge Malenfant



Quel est le lien qui unit l'arrière train d'un cheval, la voie ferrée et la navette spatiale ? Probablement pas grand-chose à première vue et pourtant ces trois sujets sont directement liés et le présent article en fait la démonstration.

**Comment a été défini l'écartement des rails du chemin de fer ???**

La distance entre deux rails de chemin de fer est de 4 pieds et 8,5 pouces (143,5 cm). Nombre particulièrement bizarre !!!!

**Mais... pourquoi cet écartement a-t-il été retenu ?**

Parce que les chemins de fer américains ont été construits de la même façon qu'en Angleterre, par des ingénieurs anglais expatriés, qui ont pensé que c'était une bonne idée, car cela permettait également d'utiliser des locomotives anglaises.

**Mais... pourquoi les Anglais ont-ils construit leurs lignes comme ça ?**

Parce que les premières lignes de chemin de fer furent construites par les mêmes ingénieurs qui construisirent les tramways, et que cet écartement était déjà utilisé.

**Mais... pourquoi cet écartement des rails de tramways ?**

Parce que les constructeurs de tramways étaient les mêmes que les constructeurs de chariots, avec les mêmes outils et les mêmes méthodes.

**Mais... Pourquoi les chariots utilisaient-ils un tel écartement ?**

Parce que partout, en Europe et en Angleterre, les routes avaient des ornières et qu'un espacement différent aurait causé la rupture de l'essieu du chariot.

**Et... Pourquoi les ornières des routes étaient-elles ainsi espacées ?**

Parce que les premières grandes routes ont été construites par l'Empire romain pour accélérer le déplacement des légions romaines. Et les premiers chariots ont été des chariots de guerre romains.

Ces chariots étaient tirés par deux chevaux qui galopaient côte à côte et ils devaient être suffisamment espacés pour ne pas se gêner l'un et l'autre. De plus, afin d'assurer une meilleure stabilité du chariot, les roues ne devaient pas se trouver dans la continuité des empreintes de chevaux, et ne pas se trouver trop espacés pour ne pas causer d'accident lors du croisement de deux chariots.

### **Nous avons donc maintenant la réponse à notre question d'origine !!!**

L'espacement des rails du chemin de fer s'explique parce que 2000 ans auparavant, sur un autre continent, les chariots romains étaient construits en fonction de la dimension de l'arrière-train des chevaux.

### **Et maintenant, cerise sur le gâteau !**

Il y a une extension à cette histoire d'espacement des rails et d'arrière-train des chevaux.

Quand nous regardons la navette spatiale américaine, nous pouvons remarquer les réservoirs additionnels attachés au réservoir principal. C'est la société Thiokol qui fabrique ces réservoirs dans son usine de l'Utah.

La compagnie aurait aimé les faire plus larges, mais ces réservoirs sont expédiés par train jusqu'au site de lancement. La ligne de chemin de fer entre l'usine et Cap Canaveral emprunte un tunnel sous les montagnes Rocheuses. Ce tunnel limite la taille des réservoirs à la même largeur que deux arrière-trains de chevaux !!!

Ainsi, le moyen de transport le plus avancé au monde, la navette spatiale, dépend de la largeur d'un cul de cheval !

Donc, la prochaine fois que vous aurez des normes entre les mains et que vous vous demanderez quel cul de cheval les a inventées, vous serez peut-être posé la bonne question !!! ■

Source : MG Production

# **DECO SURFACES**<sup>MD</sup>

EXPERTS EN COUVRE-PLANCHERS ET DÉCORATION

Ma vie.  
Mon décor.

**Isabelle D'Amours**, Designer  
**Raymond D'Amours**, Propriétaire

88, route 132 Ouest, Val-Brillant  
Tél. : 418-742-3655

[decorationdamours@decosurfaces.com](mailto:decorationdamours@decosurfaces.com)

R.B.Q. : 2953-4138-99

 Rejoignez-nous !

**facebook**

### **Chez Décoration D'Amours nous vous offrons les services suivants :**

-  Design / décoration en magasin et à domicile
-  Estimation et prise de mesures par du personnel qualifié
-  Installation professionnelle et garantie de tous nos produits
-  Conception de plans de rénovations intérieures
-  Entrepreneur général en construction / rénovation
-  Vente de céramique, prélat, plancher flottant, plancher bois franc, planchette de vinyle, tapis, systèmes de plancher chauffant, peintures MF et habillages de fenêtres

**Heures d'ouverture**

Lundi au vendredi

9 h à 12 h et 13 h à 17 h

# **DÉCORATION D'AMOURS INC.**

[www.decorationdamours.com](http://www.decorationdamours.com)



# Allez laissez

Par Syndia Gaudreault

Comme plusieurs le savent, et quelques-unes en profitent, j'entraîne depuis quelques années des personnes dans le gymnase de l'école. Je n'ai plus à vanter les mérites de l'exercice régulier et de ses bienfaits sur la santé et le vieillissement. Mais en donnant mon cours, il y a quelques semaines, j'ai compris une notion importante du laisser-aller ou du lâcher-prise.

Je demandais aux femmes (puisque seulement des femmes assistent assidument à ces séances hebdomadaires d'entraînement) d'être conscientes de chacun des mouvements qu'elles faisaient. Je leur demandais de garder le contrôle à chaque geste, si petit soit-il, puisque cela demandait un effort plus grand. Cela parce qu'effectivement, d'être attentive aux mouvements demande de recruter les muscles les plus profonds de notre corps, mais aussi parce que cela nous demande d'être présent, profondément présent, à ce que l'on fait. Je me disais qu'ainsi il est plus difficile de garder le contact, le contrôle en tout temps; ce qui peut être miraculeux pour la mise en forme. La corrélation avec la vie m'a immédiatement sauté aux yeux. Cependant ce qui est bon pour l'exercice et le corps peut devenir une charge énorme pour la vie quotidienne.

Apprendre à lâcher-prise est l'un des défis quotidiens de beaucoup de gens que je connais. On aime bien avoir, ou sembler avoir, le contrôle sur ce qui se passe dans nos vies. On passe ainsi beaucoup de temps à réfléchir, planifier, organiser, gérer, stresser, tourner et retourner tout ce qui se déroule dans les pages de notre histoire personnelle. Et, honnêtement, quelquefois on y arrive, non sans fatigue émotionnelle, psychologique et physique à garder l'impression de contrôle; il semble que dans la vie, Dieu nous prépare occasionnellement des surprises. On est mal préparé pour l'imprévu, les changements, les modifications à nos projets, notre organisation idéale. Cela perturbe inévitablement notre emploi du temps, nos rêves, notre énergie et nous fait perdre textuellement : le contrôle.

Je réalise alors, qu'effectivement, il est beaucoup plus difficile de vouloir à tout prix garder le contrôle. Mais est-ce plus simple de laisser-aller quand la maladie ou une perte quelconque « s'attaque » à nous sans prévenir ? Non, je ne le crois pas ! C'est l'apprentissage d'une vie que d'accepter avec résignation et sagesse ce qui trouble ou modifie notre chemin.

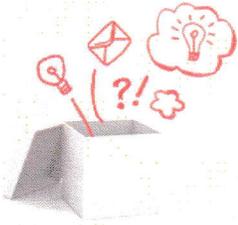
N'oublions jamais que nous sommes tous en route pour arriver au point culminant de notre existence. Ce

moment où nous serons simplement « bien dans rien »<sup>1</sup> : le bonheur tranquille. Et qu'ainsi chaque chose qui se présente à nous est un cadeau donné pour la suite de cette route que nous parcourons vers la destination finale. Personne n'aime souffrir. Mais est-ce qu'elle ne fait pas partie intégrale de toutes les vies, de toutes les histoires ? Peut-être avons-nous à apprivoiser certains de ces instants en baissant la tête dans le respect pour la vie et ce qu'on doit y endurer, mais aussi pour tous les beaux moments et les cadeaux qui nous sont offerts. Je crois que la seule chose sur laquelle on devrait travailler à garder le contrôle est sur notre véhicule de chair et de sang dans lequel on traverse toute notre vie. Pour tout le reste laissons aller et gardons confiance que tout est nécessaire et que tous nos efforts seront récompensés.

« Ne t'en fait pas. À chaque jour suffit sa peine. » (Mathieu 6, 34)

Je remercie toutes les femmes et les hommes (il y en a bien eu quelques-uns) qui ont participé, à un moment ou un autre, aux séances d'exercices. Bienvenue à tous les autres pour la session d'hiver. ■

1 Ariane Moffat



# Trucs pour le temps des fêtes

Par Guylaine Hammond

À l'approche du temps des fêtes, nous passons beaucoup de temps dans la cuisine à préparer des petites surprises et des plats réconfortants.

En cherchant sur Internet, j'ai déniché des trucs tout simples qui, j'espère, pourront vous être utiles dans vos cuisines. Voici donc, pour ce journal, quelques trucs maison faciles et pratiques :

1. Placez une pomme dans un sac de pommes de terre pour empêcher la pourriture.

2. Pour éviter que les coquilles d'œuf craquent, ajoutez une pincée de sel à votre eau bouillante.

3. Passez vos mains sous l'eau froide avant de presser vos carrés de Rice Krispies dans un plat, les guimauves ne vous colleront pas aux mains.

4. Enduisez vos plats de plastique de spray antiadhésif à cuisson avant d'y mettre vos sauces tomates ou spaghetti, et ils ne resteront pas tachés.

5. Si vous avez accidentellement trop salé un plat lorsqu'il est presque prêt, jetez-y une pomme de terre pelée et elle absorbera l'excédent de sel.

6. Emballez votre céleri dans un papier d'aluminium avant de le réfrigérer et il se conservera plus longtemps.

7. Lorsque vous faites cuire votre maïs, mettez-y une pincée de sucre pour l'aider à extraire toutes ses saveurs naturellement douces et sucrées.

8. Ne jetez pas vos restes de vin, congelez-les dans des bacs à glaçons pour des utilisations futures dans vos recettes.

9. Si vous avez de la difficulté à ouvrir vos pots, mettez des gants de latex pour laver la vaisselle. Ça donne une prise moins glissante qui aide à ouvrir les couvercles.

10. Si vous ne voulez pas perdre vos herbes fraîches, déposez-les dans des bacs à glaçons, recouvrez d'huile d'olive, et congelez. Vous pourrez, le temps venu, prendre un glaçon aromatisé et le faire chauffer dans une poêle. Les cubes se gardent environ un an au congélateur. ■



**TRANSPORT MARTIN ALAIN INC.**  
**ENTREPRENEURS GÉNÉRAUX**

97, route 132 Est, Sayabec (Québec) G0J 3K0  
Tél. : (418) 536-3852 • Cell. : (418) 629-7017

**Excavation - Terrassement - Transport en vrac - Déneigement**

 **Aubert Levesque et  
Kaven McNicoll, pharmaciens**

AFFILIÉE À  **familiprix**

20, rue du Pont  
Amqui (Québec) G5J 2P5

Téléphone : 418 629-1414  
Télécopieur : 418 629-6699

**Aubert Levesque, pharmacien  
Kaven McNicoll, pharmacien**



# Aujourd'hui est à toi

*Par Marielle Blais*

---

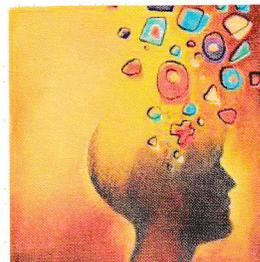
Aujourd'hui est le jour le plus important. Rien ne sert de ressasser le passé ou de se projeter dans l'avenir. Avec de la volonté, tout est possible aujourd'hui. Vous pouvez, si vous le désirez, cesser de fumer aujourd'hui, vous inscrire à un cours par correspondance, commencer à vous entraîner, donner votre nom pour faire du bénévolat, planifier une grande fête familiale, ... Bref, aujourd'hui tout est possible. En terminant, je profite de l'occasion qui m'est offerte aujourd'hui pour vous souhaiter de joyeuses fêtes et une excellente année 2017.

La chose la plus précieuse  
Que tu possèdes au monde est « Aujourd'hui »  
Aujourd'hui, tu peux être heureux,  
Pas hier, ni demain.

La plupart de nos misères sont des restes d'hier  
Ou des soupçons empruntés à demain.  
Tous tes hiers, Il les a repris ;  
Tous tes demains sont entre Ses mains.

Aujourd'hui est à toi.  
Prends-en les joies et sois heureux,  
Prends-en les peines et sois toi.  
Décide aujourd'hui même  
De jouir de ton travail comme de tes loisirs.

Aujourd'hui est à toi,  
Vis-le,  
Emploie-le,  
Chante-le,  
De sorte que, toujours, tu puisses dire :  
J'ai aimé mon aujourd'hui. ■



# Un vieil indien

*Par Silvi Couturier*

---

Un vieil indien explique à son petit fils que chacun de nous a, en lui, deux loups qui se livrent bataille.

Le premier loup représente la sérénité, l'amour et la gentillesse.

Le second loup représente la peur, l'avidité et la haine.

« Lequel des deux loups gagne ? » demande l'enfant.

« Celui que l'on nourrit » répond le grand-père !!!!!!! ■





Par Julie Tardif

Notre cerveau contrôle tout notre corps. Grâce à lui, nous respirons sans penser à respirer. Nos connaissances « pop » dans notre esprit quand nous en avons besoin. Pour boire un verre d'eau, il n'est pas nécessaire d'établir et de suivre une procédure de mouvements consécutifs qui nous amèneront à nous réhydrater, ça se fait... c'est tout...

Mais quand ça lâche...

Notre logique est illogique. Les mots nous manquent. Un rien nous perturbe. Nous nous égarons...

Tandis que nous essayons de reprendre le contrôle sans même savoir comment (et ça, c'est si nous sommes conscients de notre perte de capacité cognitive), nos proches balancent, pleurent, sont désorientés, ils sont incapables de saisir nos propos, notre « logique » ...

Tout va vite, trop vite...

Tandis que, bien malgré nous, nous errons dans un monde parallèle à la réalité de notre entourage, nos proches tentent de coordonner nos finances, nos repas, notre hygiène... notre vie... Et ça, ils veulent réussir

# On ne le voit pas venir

à l'accomplir en ayant notre accord, notre approbation, sans nous brusquer et surtout sans nous infantiliser.

La colère est présente, tant pour nous que pour nos proches. Les discussions sont difficiles et douloureuses.

Jusqu'où ça ira ?

Un jour, nous ne nous souviendrons plus du nom de nos enfants, petits-enfants, frères, sœurs... Toute notre vie que nous avons passé à travailler, faire le bien, aider les autres et surtout à aimer nos proches, cette vie-là sera effacée de notre esprit. Comme si nous naissions à chaque jour, à chaque instant, avec tout à apprendre. Notre corps est âgé mais bien en forme... malheureusement, nous ne savons plus comment l'utiliser. Notre cerveau, qui au début contrôlait tout - notre respiration, nos connaissances, notre habilité à nous réhydrater - dysfonctionne maintenant. Tous nos chemins sont troués...

Nous redoutons le moment où nos petits-enfants entendront :

« Malheureusement mes cocos, ce n'est pas avec grand-papa que vous apprendrez à pêcher ni à chasser... »

Et le bonheur dans tout ça...

Nous sommes entourés de notre famille, qui veille sur nous à tout moment. Nous participons à des activités organisées par la Maison des familles et par le Centre d'actions bénévoles. Nous sommes suivis par une équipe du CISSS qui nous donne les outils afin de rester le plus longtemps possible à domicile, CHEZ NOUS, de façon sécuritaire et agréable.

Nous voulons toujours faire le bien, aider les autres et aimer nos proches, mais nous le faisons différemment, à notre manière, selon notre « logique ». ■

**Les Idées  
à Coudre**

Pierro Lavoie  
Couturière

Service de  
couture à  
domicile

Reprisage  
Réparation  
Modification  
Confection

Tél.: 418-742-3108  
lavoiepierro@hotmail.com



Par Syndia Gaudreault

### Conclusion

Je l'entendis raconter avec son merveilleux accent à faire rêver :

« Elle était partie. Quel vide autour de moi. Dans la période passée à ses côtés, elle avait décorée, sobrement, mais affectivement mon appartement d'images d'espoir et comblé mon cœur de ma propre beauté. Elle avait remplie mes oreilles de ces douces paroles de réconfort, d'amitié, de partage, de musique et d'AMOUR. Cette fille-là, cette Québécoise venait à ma rencontre, à la rencontre de celui que j'avais été, de celui que j'étais dans une grande simplicité et avec une ouverture impressionnante. Elle m'aidait à garder mon esprit sur le positif, sur les possibilités et sur les moyens sans rien demander que de lui laisser mes moments de lucidité. Quand je n'étais pas là, elle s'assoit à côté de moi, lisait à haute voix ou grattait sa guitare... Je n'entendais pas les mots, je ne comprenais pas le sens, mais je me sentais complet, uni, important.

Mais elle est partie, la loi le voulait. Elle allait récupérer un visa et revenir, mais le vide était trop grand, la solitude et la peur avaient réapparu partout, j'allais mourir sans cette force d'espérance. Chaque

# Une histoire D'A(mour)

jour, je revivais la même chose, mais je n'étais plus le même ; avant rien ne m'importait maintenant j'avais ce feu en moi. Il allait s'éteindre si je ne le lui donnais pas l'oxygène nécessaire... Mais je ne savais pas ce que je devais chercher ni ce que je devais faire. Que faire ? Il y avait ce gars. Il aidait les jeunes de la rue. Je l'avais déjà croisé à plusieurs reprises. Je l'avais poussé, repoussé, envoyé chier, persécuté, mais toujours il me souriait.

Quelque chose en moi vibra tellement fort, que dans un élan je partis à la recherche de ce gars qui m'offrait son aide depuis tellement longtemps. Je devais trouver la substance qui me faisait planer depuis tant d'années, mais je savais que ce n'était plus la même chose, ce n'était pas la drogue. Je le trouvais toujours égal à lui-même un sac rempli de sandwich à donner aux nécessiteux quel qu'il soit, toujours avec le même amour dans le regard. Je tombais à ses pieds lui demandant son aide. Il me sourit, laissa son sac à une jeune fille pour qu'elle fasse la distribution et, sans question, il me guida vers un centre pour les jeunes comme moi. Combien de fois m'avait-il parlé de cette place ? Mais cette fois c'était la bonne ! Je passais quelques mois dans ce lieu en souffrance, mais décidé pour la première fois depuis des années ; j'allais m'en sortir. Lorsque je pus, très humblement, reprendre mon

chemin j'étais toujours un ancien junkie mais qui allait payer sa dette à la société, obtenir son pardon et revenir à la vie. Je retournai dans mon ancien quartier un an plus tard et j'allais chercher le rare courrier que j'avais reçu et.... »

Il s'arrêta, regarda mon visage rouge d'émotion, trempé de larmes. Une larme coula sur sa joue. On se regarda longuement, même la journaliste n'avait pu retenir son émotion. Il reprit le sanglot dans la gorge :

« J'avais simplement cette chanson que vous avez entendu plutôt. Toute ma vie. Toute ma vie fût alors un chemin pour revoir cette femme. Je me mis à donner des conférences dans les écoles pour parler aux jeunes pour leur dire de ne pas oublier de mettre de l'oxygène sur leur feu personnel... Pour ne pas sombrer. Finalement, après plusieurs années et toujours sur la méthadone prouvant la réalité de mon histoire, j'ai payé ma dette, obtenu le pardon de la Reine et récupéré mon passeport. Le reste se vit à l'instant ».

Il me regarda et dit :

« L'oxygène, ce qui m'a sauvé, c'est l'AMOUR ! » ■

# La cignogne est passée



Par Lisette Sirois

journalpierrebrillant@outlook.com

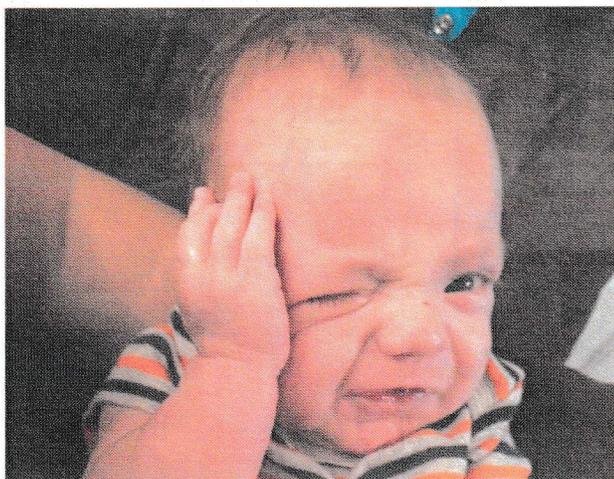


Source photo : Colette Fournier

## Marie-Soleil Deschenes

Née le 20 juillet 2016 à l'hôpital de Rimouski. Fille de Joanie Gagnon et Jean-Michel Deschenes de Pointe-au-Père.

Ses grands-parents sont Jocelyne Gagnon et Ghislain Paradis d'Amqui, et ses arrières grand-mères sont Mme Jacqueline Coté-Paradis de Val-Brillant et Mme Julia Bélanger de Rimouski. C'est la quatrième génération de filles des Gagnon. ■



Source photo : Steeve D'Amours

## Théo D'Amours

Nous vous présentons Théo, fils de Julie Chenel et Steeve D'Amours, né à l'hôpital de Rimouski le 20 août 2016.

Ses grand-parents sont Ginette Haché et Jean-Pierre Chenel de Sainte-Anne des Monts et Martine Canuel et Benoît D'Amours de Val-Brillant. ■

**Construction**  
**Benoit D'Amours INC.**  
RÉSIDENTIEL - COMMERCIAL - INDUSTRIEL  
VAL-BRILLANT 742-3883  
RBQ: 2551-3599-87  
86, rue St-Pierre Ouest, Val-Brillant  
G0J 3L0  
**742-3883**  
RBQ 2551-3599-87

mariob.electro@gmail.com

**ÉLECTROMARIO INC.**  
Réparation d'appareils électroménagers

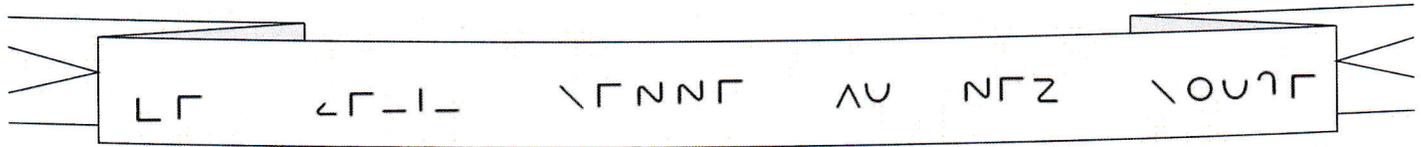
Technicien autorisé  
pour les réparations garanties  
pour la plupart des fabricants

Mario Beaulieu, Technicien certifié Québec  
Val-Brillant  
**418-742-3106**

## Code secret

Trouve le titre de la chanson que chantent les bonhommes de neige

^ 6 C 7 F r 7 0 I J < L 7 N 0 2 3 \ / - U V n > J Z  
 A B C D E F G H I J K L M N O P Q R S T U V W X Y Z



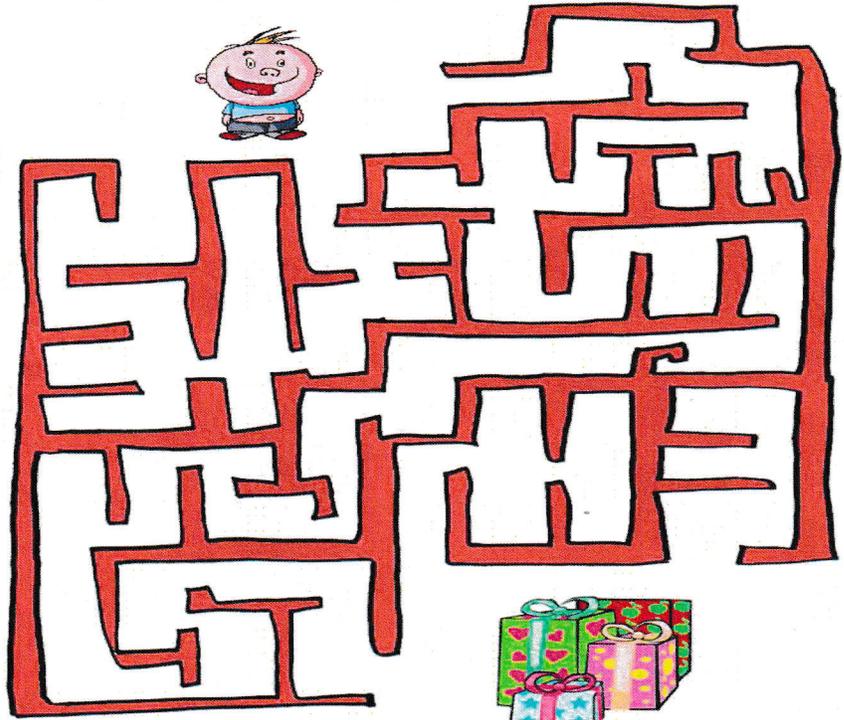
## Jeu de lettres

Remets le mot suivant dans l'ordre

- **nfoloc**
- **dofri**
- **evhri**
- **egnie**
- **haeednmctu**
- **ptmétueerar**

## Labyrinthe

Aide le petit garçon à retrouver ses cadeaux



## Charade

- Mon premier est une plante que l'on cueille souvent à Noël.
- Mon deuxième est un préfixe qui indique la répétition.
- Mon troisième veut dire pays en anglais.
- Mon tout décore les sapins ce Noël.

## Charade dialoguée

Voici une version modernisée du jeu de charade. Les définitions sont à trouver dans les dialogues.

### Mon premier

- L'autre jour j'ai assisté au championnat d'athlétisme de Montréal. Ils avaient mis des barrières tout au long de la piste, pour empêcher les coureurs d'aller trop vite.
- Mais qu'est-ce que tu racontes ? Ce n'étaient pas des barrières, c'étaient des {...}. Tu as assisté à une course de {...} ! Le but, c'est de courir vite en sautant par-dessus les {...}.

### Mon second

- Le Père Noël a voulu monter sur le {...} de la maison. Il n'a pas pu, tout était gelé.
- Et il a fait quoi le Père Noël ?
- Il est redescendu du {...}. Il s'est déguisé en facteur et il a frappé à la porte de la maison.

### Mon troisième

- Et on l'a laissé entrer, {...} Père Noël ?
- Oui, {...} Père Noël est entré dans la maison à minuit tapant.



Bon Appétit 

## Ragoût de boulettes rapido

- ¾ lb de bœuf haché
- ¾ lb de porc haché
- 1 petit oignon haché finement
- ½ tasse de chapelure
- ¼ tasse de lait
- 1 œuf
- ¼ c. à thé de muscade
- 4 c. à soupe d'huile
- 4 c. à soupe de beurre
- 4 c. à soupe de farine
- 2 tasse de bouillon de poulet ou de bœuf
- ½ tasse de crème 35 %
- Sel et poivre



Dans une grande poêle, dorer la chapelure à sec en remuant continuellement. Réserver dans un grand bol. Dans la même poêle, attendrir l'oignon dans 2 c. à soupe d'huile. Saler et poivrer. Verser dans le bol avec la chapelure. Laisser tiédir.

Ajouter la viande hachée, le lait, l'œuf et les épices au mélange de chapelure. Bien mélanger. Saler et poivrer. Façonner de petites boulettes (1 ½ c. à soupe). Dans la même poêle, dorer les boulettes dans le reste d'huile et le beurre. Réserver les boulettes dans une assiette.

Saupoudrer la farine sur le gras chaud et cuire 2 minutes en remuant jusqu'à ce que le mélange prenne une teinte dorée. Ajouter le bouillon, la crème et porter à ébullition en remuant à l'aide d'un fouet. Ajouter les boulettes. Couvrir et laisser mijoter doucement environ 5 minutes ou jusqu'à ce que les boulettes soient cuites. Ajouter du bouillon au besoin.

P.S. Il se pourrait qu'il se forme des grumeaux dans la sauce : passer alors la sauce dans un tamis avant d'ajouter les boulettes.

## Brioche

- ½ tasse d'eau tiède
  - 1 c. à thé de sucre
  - 1 sachet de levure
- Laisser reposer 10 minutes.



Faire fondre ¼ tasse de beurre, ajouter 1 tasse de lait et ½ tasse de sucre blanc. Faire chauffer et tiédir. Ajouter 1 œuf battu et 1 c. à thé de sel. Ajouter la levure.

Mélanger 3 ½ tasses de farine avec 1 tasse de raisins secs. Ajouter dans le liquide et bien mélanger. Faire lever ¾ d'heure, baisser et faire lever encore ¾ d'heure. Rouler la pâte, badigeonner de beurre puis de cassonade et de cannelle.

Ensuite rouler et couper 1 pouce d'épaisseur ou plus. Déposer sur une plaque à cuisson graissée et laisser lever au double du volume. Cuire à 350 F jusqu'à ce que cela soit doré.

## Partis vers la maison du père

*Par Lisette Sirois*

journalpierrebrillant@outlook.com



**Mme Guylaine Bérubé**

Le 31 août 2016, à l'âge de 53 ans, est décédée Mme Guylaine Bérubé, épouse de M. Jean Gauthier et fille de Thérèse Chenel et de Jean-Marie Bérubé. Outre son époux, elle laisse dans le deuil ses enfants Audrey (Frédéric) et Kevin, son frère Denis et ses sœurs Marielle, Nicole, Françoise ainsi que leurs conjoints, ses beaux-frères et belles-sœurs, ses neveux et nièces ainsi que de nombreux parents et amis.



**M. Pierre-Célestin Côté**

À l'Hôpital d'Amqui, le 7 novembre 2016, à l'âge de 91 ans et 5 mois, époux de feu Mme Rita Bouchard et de feu Mme Georgette Larue. Il demeurait à Val-Brillant. Il était le fils de feu M. Émile Côté et de feu Mme Florestine Bélanger. M. Côté était le père de Laurent (Léna), Robert (Madeleine), Daniel (France), feu Mario, Renaud (Manon), Nathalie (Benoît), feu Donald. Il laisse aussi dans le deuil, ses petits-enfants, ses arrière-petits-enfants, sa sœur Émilienne et les membres des familles Bouchard et Larue.



**Soeur Irène Fournier**

À la Maison généralice des Sœurs de la Charité de Québec, le lundi 17 octobre 2016, à l'âge de 101 ans, est décédée sœur Irène Fournier (en religion : Sœur Saint-Théogène), Sœur de la Charité de Québec, après 77 ans de vie religieuse. Elle était la fille de feu monsieur Alphonse Fournier et de feu madame Rosa Bérubé, de Val-Brillant.



**M. Émilien Santerre**

À Montréal, le 15 octobre 2016, à l'âge de 75 ans, est décédé Monsieur Emilien Santerre. Il était le fils de feu Georges Santerre et de feu Rose Tremblay de Val-Brillant. Il laisse dans le deuil ses frères, Raoul, Luc et Laurent, ses sœurs, Emilienne, Georgette, Rosalyne et Jocelyne, ses beaux-frères, belles-sœurs et ses neveux et nièces.

## Les lecteurs nous écrivent



Par Nathalie Beaulieu

Bonjour à toute l'équipe et bravo pour votre beau travail. C'est toujours un grand plaisir de vous lire. Longue vie.

*Denise Beaulieu,  
Ste-Irène*

Bonjour à vous tous,  
Je vous fais parvenir mon abonnement à ce journal que j'aime beaucoup et qui m'informe de la vie qui se passe à Val-Brillant. Je suis heureuse d'avoir des nouvelles.

*Patricia Fraser,  
Saint-Eustache*

Merci à toute l'équipe et félicitations pour le beau travail que vous faites ! Nous qui sommes éloignés, nous aimons avoir des nouvelles de notre beau coin de pays.

En toute amitié.

*Paul Arthur Paquet,  
Sainte-Marthe-sur-le-Lac*

Merci beaucoup de me transmettre des nouvelles de mon village natal. Joyeuses fêtes à tous.

*Lucette Poirier,  
Saint-Hyacinthe*

Bonjour à toute l'équipe qui fait un très beau travail et nous donne la chance de recevoir des nouvelles de ce qui est encore notre beau coin de pays. Que de souvenirs ! Encore une fois félicitations.

*Cécile St-Pierre,  
Baie-Comeau*

Merci à toute l'équipe pour votre beau travail.

*Ghislaine Lefrançois  
& Émile Beaulieu,  
Boisbriand*

À toute l'équipe, il me fait plaisir de renouveler mon abonnement au Journal le Pierre Brillant. J'ai ainsi des nouvelles de la paroisse et de mes connaissances. J'inclus un petit surplus pour vous aider. Au plaisir de vous lire. Merci infiniment.

*Francine Marin Santerre,  
Baie-Comeau*

Continuez votre beau travail. Toujours pertinent de vous lire.

*Richard Dubé,  
Saint-Calixte*



*Élan traductions*

*Stéphanie Giraud*

- **service de traduction**  
français, anglais, espagnol, thaï, lao
- **service de rédaction, révision et conseil linguistique**
- **Cours de langues**

Pour information et contact : [elan@elantrad.com](mailto:elan@elantrad.com)  
<http://elantrad.com>

### **Gîte Grand Père Nicole**



39, rue St-Pierre Ouest  
Val-Brillant, QC, G0J 3L0

(418) 742-3231

[www.gitegrandperenicole.qc.ca](http://www.gitegrandperenicole.qc.ca)



Maison commémorative familiale  
**FOURNIER**



*Signature Prof™*

*Ici*   
pour servir la  
**COMMUNAUTÉ**

[www.gfournier.com](http://www.gfournier.com)  
**418-629-4431**

## Les donateurs



*Par Nathalie Beaulieu*

Adéline Soucy, Marieville  
 Arthur Leclerc, Rimouski  
 Chantal Auclair, Amqui  
 Claudette & Noël Aubut, Terrebonne  
 Claudia Deschênes, Saint-Aubert  
 Denise & Roger Otis, Amqui  
 Denise Beaulieu, Sainte-Ère  
 Émile Beaulieu & Ghislaine Lefrançois, Boisbriand  
 Francine Marin Santerre, Baie-Comeau  
 Jean-Luc Paquet, Trois-Rivières  
 Laurent Santerre, Mascouche  
 Laurette Sirois, Saint-Nicolas  
 Lucette Poirier, Saint-Hyacinthe  
 Lucille Brulé, Causapscal  
 Micheline Leblanc, Amqui  
 Patricia Fraser, Saint-Eustache  
 Paul Arthur Paquet, Sainte-Marthe-sur-le-Lac  
 Pierre-Paul D'Amours, Saint-Léonard-De-Portneuf  
 Richard Dubé, Saint-Calixte  
 Rita Aubut, Val-Brillant  
 Simone Duchesne, Rimouski  
 Sr. Marguerite Bélanger, Rimouski  
 Sylvain Auclair, Lachine

**Total des dons : 208.50 \$**  
**Merci beaucoup!**

étoile (haie-toit-le) : une étoile

le

le toit

la haie (la course de haies)

**Charade dialoguée**

**Charade**  
 Guirlande

## Remerciements



*Par Julie Tardif*

Lors de la dernière assemblée générale annuelle du journal le Pierre-Brillant, les membres du conseil d'administration ont remercié Colette Fournier et Nicole Côté pour leurs nombreuses années d'implication au sein du journal.



Colette Fournier, Martine Sirois et Nicole Côté. Photo : Julie Tardif



**Code secret**  
 Le petit reine au nez rouge  
**Jeu de lettres**  
 nfoioc : flocon  
 dofri : froid  
 evhri : hiver  
 egnie : neige  
 haednmctu : chaudement  
 ptmèteueerar : température



Chez Extra Multi-Ressources, nous croyons que la force d'une entreprise repose sur la qualité de ses employés.

Professionnel en ressources humaines depuis plus de 20 ans, Extra Multi-Ressources vous propose de recruter pour vous le personnel permanent et temporaire dont vous avez besoin. Nous mettons à votre disposition une équipe de spécialistes en ressources humaines qui vous permettra de trouver le ou les candidats dont le profil correspond à vos besoins.

### Services offerts

Recrutement de personnel  
Placement de personnel  
Impartition  
Services conseils RH  
Services de formation  
E-learning

### Boucherville (siège social)

1263, rue Volta, J4B 7N7  
Tél.: (450) 641-2626  
Télec.: (450) 641-2614

### Laval

1555, boul. De l'Avenir, bureau 203, H4S 1B7  
Tél.: (514) 332-6336  
Télec.: (450) 663-4002

### Trois-Rivières

3346, Bellefeuille, G9A 3Z3  
Tél.: (819) 697-3555  
Télec.: (819) 697-0049

### Québec

2160, rue Lavoisier, G1N 4B3  
Tél.: (418) 681-7173  
Télec.: (418) 681-1711

[www.extraressources.ca](http://www.extraressources.ca)



# CAISSE DESJARDINS VALLÉE DE LA MATAPÉDIA, UN PARTENAIRE ENGAGÉ ET À VOTRE AVANTAGE!

1 800 955-2271

[desjardins.com/caissevalleedelamatapedia](http://desjardins.com/caissevalleedelamatapedia)

 Facebook Caisse Desjardins Vallée de la Matapédia



**Desjardins**  
Caisse Vallée de la Matapédia

Coopérer pour créer l'avenir

[desjardins.com](http://desjardins.com)

