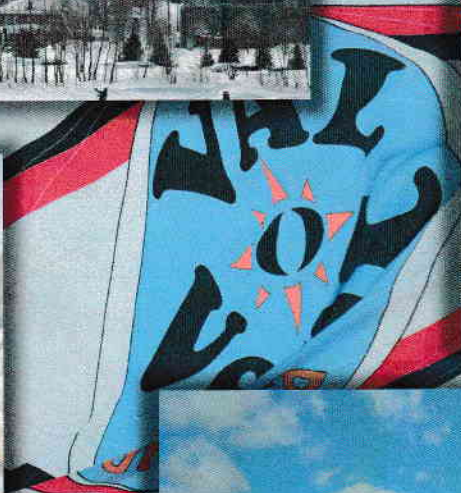
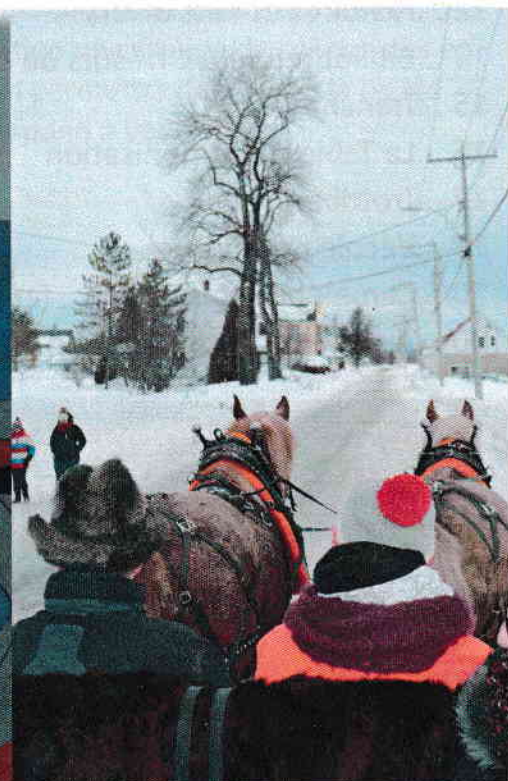


# Le Pierre Brillant



Volume 35 - Numéro 2

Mars - avril 2016





## TABLE DES MATIÈRES

3 ...Billet	21 ...Les Ateliers du mercredi
4 ...Message pastoral	21 ...La Fabrique de Val-Brillant
5 ...La cigogne est passée	22 ...Partis vers la maison du père
5 ...Le cercle de fermières	23 ...Réflexion
6 ...Activités à venir à Val-Brillant	24 ...Le coin des jeux
8 ...Boîte à suggestion	25 ...Recettes de grand-maman
9 ...Éveil à la catéchèse	26 ...Concours de logo
10 ...Place aux jeunes	27 ...Un nouveau programme de subvention pour les parents
11 ...J'ai lu pour vous	28 ...Une histoire d'A(mour)
12 ...Histoires et faits divers	29 ...Entraide paroissiale de Val-Brillant
14 ...Bibliothèque les Trésors de Delphine	29 ...La physiothérapie spécialisée en pédiatrie
15 ...Tranche de vie	30 ...Val-O-Vent Familiprix
16 ...La Table d'Harmonisation	32 ...La machine à bulles
17 ...Trottibus	33 ...Les lecteurs nous écrivent
18 ...L'école nous parle	34 ...Les donateurs
20 ...Camelot depuis 28 ans... faut le faire !!!	
20 ...Appel aux descendants de Donat Tremblay	

### Journal communautaire de Val-Brillant inc.

11 A, rue St-Pierre Ouest  
Val-Brillant, QC, G0J 3L0  
418-742-3854  
journalpierrebrillant@outlook.com

#### Dépôt légal

Bibliothèques Nationales du  
Québec et du Canada

#### Impression

Municipalité de Val-Brillant

#### Tirage

850 exemplaires

#### Coût de l'abonnement

12\$ / an

#### Mois de parution

Février, avril, juin, octobre  
et décembre

#### Conseil d'administration

Martine Sirois, présidente  
Julie Tardif, vice-présidente  
Nathalie Beaulieu, sec.-trésorière  
Lisette Sirois, administratrice  
Sylvie Couturier, administratrice

#### Rédaction

Martine Sirois

#### Correction

Stéphanie Giraud

#### Montage

Josée Lauzier  
Julie Tardif

#### Distribution

Sylvie Couturier  
Lisette Sirois

#### Abonnement

Nathalie Beaulieu

#### Collaborateurs / collaboratrices

Anne Turbide  
Béatrice Gagné Plourde  
Bibiane Lévesque  
Céline Pigeon  
Félix Turbide  
Geneviève Laroche  
Guylaine Hammond  
Josée Lauzier  
Maud Bouillon  
Marco Blaquièrre, ptre  
Marcel Auclair  
Marielle Blais  
Nellie D'Astous  
Serge Malenfant  
Syndia Gaudreault

#### Photo page couverture

Josée Lauzier

Toute reproduction complète ou partielle du contenu est strictement interdite à moins d'une autorisation écrite du journal communautaire de Val-Brillant inc.

## Publicités

### Coûts :

60 \$ / an (5 publications) : carte d'affaires

100 \$ / an (5 publications) : ¼ page

150 \$ / an (5 publications) : ½ page

300 \$ / an (5 publications) : 1 page

Pour toute publication dans le prochain numéro, faites parvenir vos documents pour le :

23 mai 2016 - 16 h

Publication prévue le 22 juin 2016

À Martine Sirois

Tél. : 418-742-3854

Courriel : journalpierrebrillant@outlook.com

*Le Comité du journal Le Pierre-Brillant se réserve le droit de non-publication d'une publicité si celle-ci ne correspond pas à la mission de l'organisme ou contient des propos désobligeants.*

## Articles & photographies

Pour toute publication dans le prochain numéro (textes ou photos), faites parvenir vos documents pour le :

23 mai 2016 - 16 h

Publication prévue le 22 juin 2016

À Martine Sirois

Tél. : 418-742-3854

Courriel : journalpierrebrillant@outlook.com

*Le Comité du journal Le Pierre-Brillant se réserve le droit de non-publication d'un article ou d'une photo si ceux-ci ne correspondent pas à la mission de l'organisme ou contient des propos désobligeants.*

**AMECQ**  
ASSOCIATION DES MÉDIAS ÉCRITS  
COMMUNAUTAIRES DU QUÉBEC

140, rue Fleury Ouest, bureau 201  
Montréal (Québec) H3L 1T1  
Tél.: (514) 383-8533  
Télec.: (514) 383-8976  
1-800-867-8533

**Yvan Noé Girouard**  
Directeur général

médias@amecq.ca  
www.amecq.ca

**AMECQ**  
ASSOCIATION DES MÉDIAS ÉCRITS  
COMMUNAUTAIRES DU QUÉBEC

**T**irage  
certifié  
**AMECQ**

## BILLET

*Par Martine Sirois*

On a beau se dire qu'un jour ou l'autre ça va arriver à chacun de nous, que la mort cela fait partie de la vie, que pour la personne en fin de vie, c'est mieux ainsi ...

Bien sûr, cette façon de penser vient du côté rationnel de notre cerveau qui essaie de nous convaincre d'accepter la situation. Mais entre vous et moi, quand nous perdons une personne chère, ce sont nos sentiments sincères qui surpassent la raison.

Ensuite, on doit faire son deuil, comme on dit. Mais c'est quoi faire son deuil ? Y aurait-il une manière adéquate de le vivre ce deuil ? Je crois bien que chaque personne le vit à sa façon, il n'y a pas de recette miracle.

Il est certain que ce sera une période émotive et difficile et qu'avec le temps, le souvenir de la personne disparue sera moins douloureux. Le plus bel héritage que nous pouvons garder est tout ce qu'on a appris auprès de l'être aimé au fil des années. Sincèrement vôtre !

Bonne lecture et à la prochaine !





## MESSAGE PASTORAL

Par Marco Blaquièrre, ptre-curé « Jardin de la Vallée »



### Misère!

Combien de foi l'ai-je entendu de mon ami Albert! Misère! C'est avec ce mot qu'il s'exclamait, béat, devant une situation problématique qui le laissait souvent pantois... Albert, c'est mon confrère de Grand-Séminaire originaire de Saskatchewan. Il a généreusement répondu à l'invitation d'être évêque, d'abord à Saskatoon, puis ensuite à St-Boniface, au Manitoba. Présentement, comme tous les collaborateurs du pape François, il a reçu la «commande» de soutenir ce temps fort d'une ANNÉE SAINTE sous le thème de la ... MISÉRICORDE!

Il va sans dire que les prêtres mais aussi tous les baptisés que nous sommes, d'abord et avant tout, avons cette mission spéciale de mettre en lumière ce beau projet né d'une idée mais aussi du cœur du pape François: faire connaître un Seigneur MISÉRICORDIEUX qui sait nous accueillir comme nous sommes pour nous faire grandir dans la confiance et l'amour! La table étant mise, devant les difficultés que connaît notre monde ... conflits dans le monde, comme parfois dans notre voisinage, dans une famille, dans un couple ... devant les pauvretés de toutes sortes, matérielles mais aussi morales et spirituelles, il faut « que notre CŒUR se penche sur ces misères » (sens du mot « CORDIA » qui s'ajoute à la misère ...).

En ce sens, le pape François a insisté pour que l'on rappelle ces actions concrètes portées dans la tradition de l'Église pour soutenir l'enseignement évangélique, autrement dit qu'on passe de la PAROLE AUX ACTES (dans le langage populaire : que les bottines suivent les babines!). Le Saint-Père parlera alors des « ŒUVRES DE MISÉRICORDE corporelles et spirituelles ».

« C'est la miséricorde que je désire et non les sacrifices!

(Matthieu 7,12)

D'ordre davantage matériel et particulièrement dans la ligne du « Sermon sur la montagne » (Matthieu 25), les «œuvres corporelles» sont ainsi proposées :

1. visiter et soigner les malades,
2. donner à manger à celui qui a faim,
3. donner à boire à celui qui a soif,
4. vêtir celui qui est dénudé,
5. donner l'hospitalité à celui qui est sans abri,
6. visiter les prisonniers,
7. enterrer les morts.

Les « œuvres spirituelles » n'en sont pas moins inspirantes pour la vie quotidienne des chrétiens :

1. enseigner à celui qui ne sait pas,
2. donner un conseil à celui qui est dans le doute,
3. reprendre le pécheur,
4. pardonner à celui qui injurie,
5. consoler les affligés,
6. supporter patiemment les personnes ennuyeuses,
7. prier pour les vivants et les défunts.

Comme il y a les 7 jours de la semaine, comme il y a 7 sacrements, 7 dons de l'Esprit ou... 7 péchés capitaux, on portera au nombre 7 une attention particulière qui indique que cela forme un tout, qu'on est allé à l'essentiel!

Tout un programme que les évêques ont reçu non pas seulement du pape, mais de Jésus lui-même. Notre évêque Denis (un autre confrère de Grand-Séminaire!) comme mon ami Albert peuvent rêver d'une Église en MISSION de soulager les MISÈRES de toute sorte! C'est ENSEMBLE que nous ferons la différence dans cette présence à nos sœurs et frères, ICI à VAL-BRILLANT comme dans les ailleurs où se trouvent les personnes qui nous lisent! Puisseons-nous faire un pas de plus pour vivre ce SUPER défi de VIE ... et d'AMOUR!

## LA CIGOGNE EST PASSÉE

Par Lisette Sirois  
journalpierrebrillant@outlook.com



### Olivia Gendron



Née le 27 janvier 2016 à Amqui. Elle pesait 8 livres et 8 onces. Fille de Myriam Gagnon et de Pierre-Vincent Gendron d'Amqui. Petite-fille de Diane Ouellet et Luc Gendron et de Brigitte Dompierre et Jacques Gagnon.

### Maélie Doré



Née le 1<sup>er</sup> avril 2016 à l'hôpital de Lévis. Elle est la fille de Suzie Durette et Francis Doré qui demeurent à Lévis. Petite Fille de Raymond Durette et Julienne Tardif de Val-Brillant et de Daniel Doré et Lise Dubé de Québec.

## LE CERCLE DE FERMÈRES

Par Maud Bouillon



### Remerciements

Le Cercle des Fermières de Val-Brillant désire adresser UN ÉNORME MERCI à la Municipalité de Val-Brillant pour nous avoir fourni un local fraîchement peinturé et éclairé en abondance, avoir accepté les changements proposés par nos membres et nous encourager, par le fait même, à continuer la transmission de notre patrimoine artisanal!

Soyez assurés de notre reconnaissance!

*Merci!*

Centre de Rénovation



Plomberie  
Quincaillerie  
Matériaux de construction  
Spécialité : Cèdre de l'Est

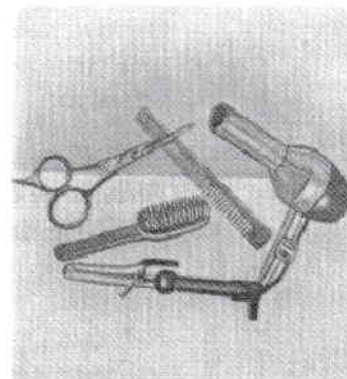
**CLÉROBEC INC**

Une équipe de douze employés qui saura répondre et vous conseiller selon vos besoins.

78, Route 132 Est, Sayabec  
clerobec@globetrotter.net

418 536-3344  
Télec. : 418 536-3348

 Entre nous, c'est du solide



Salon Sylvie  
Coiffure enr.

75, Rue St-Pierre est  
Val-Brillant

"Pour toute La Famille"

418-742-3315

## INFO MUNICIPALE

Par Julie Tardif, Agente de développement  
julie.tardif@valbrillant.ca



### Activités à venir à Val-Brillant

#### Hebdomadaires

Tous les mardis (jusqu'en juin)

##### **Vie Active**

De 13h à 16h

Salle des 50 ans et plus, gratuit

Tous les mardis (jusqu'en mai)

##### **Cours de danse intermédiaire**

De 19h à 20h30

Salle des 50 ans et plus

Tous les mercredis (dernier 11 mai)

##### **Atelier du mercredi**

13h à 16h30

Salle des 50 et plus

Tous les mercredis (jusqu'en mai)

##### **Cours de danse débutant**

De 19h à 20h30

Salle des 50 ans et plus

#### Mensuelles

Club des 50 et plus

Réunion mensuelle

2<sup>e</sup> lundi du mois, 19h30

Cercle de Fermières

Réunion mensuelle

2<sup>e</sup> jeudi du mois, 13h

Soirée dansante avec Brigitte  
et Mario

2<sup>e</sup> vendredi du mois, 20h

#### Saisonniers

Du 27 juin au 12 août 2016

##### **Terrain de jeux (5 à 12 ans)**

Inscription jusqu'au 20 mai

Du 28 juin au 13 août 2016

##### **Soccer (4 à 12 ans)**

Inscription jusqu'au 20 mai

Du 27 avril au 10 octobre 2016

##### **Ouverture du camping de VB**

#### Activités ponctuelles

Dimanche 1 mai, de 7h à 13h

##### **Déjeuner du club des 50 ans et +**

Salle des 50 ans et plus

Mercredi 4 mai, 19h30

##### **AGA CFLM**

Salle municipale

Samedi 7 mai, à 18h

##### **Vins et Fromages de la Fabrique**

Salle des 50 ans et plus

10 mai, de 13h à 16h

##### **Conférence : Vivre dans une résidence privée ou demeurer à domicile?**

Salle des 50 ans et plus

Gratuit. Ouvert à tous

Samedi 14 mai, 10h à 15h

##### **Corvée populaire de nettoyage Distribution d'arbres gratuits à la population**

Marina de VB

Samedi 14 mai, 10h30 à 11h30

##### **Rencontre avec l'auteure Stéphanie Paquin**

Gratuit, Bibliothèque de VB

Vendredi 20 mai, à 20h

##### **Soirée des menteurs avec Mathieu Lavoie**

Musique, jeux, concours de la plus  
belle menterie

Boîte à Jo

Samedi 28 mai

##### **Vernissage des œuvres de Cathy-Élaine Gallant.**

Portes ouvertes les 29, 30, 31 mai  
et 1<sup>er</sup> juin

Boîte à Jo

#### Activités ponctuelles (suite)

Samedi 4 juin, à 20h

##### **Hommage à Lawrence Lepage**

Avec Serge Arsenault, Anne

Bilodeau, Benoit Gautier

et Barbara Hébert

Boîte à Jo

Vendredi 24 juin

##### **Fête de la St-Jean à VB**

Défilé de vélos décorés, supper  
hot-dogs, chansonnier, feu de joie...

Samedi 25 juin

##### **Ouverture officielle de LA BÊTE A QUIMPER INC.**

Avec Maxime D'Astous

Boîte à Jo

Samedi 9 juillet

##### **Rencontre Métisse (G BSL ÎM)**

Journée de rassemblement

Communauté Métisse Autochtone

Ouvert à tous. La Bête à Quimper

Dimanche 10 juillet

##### **Fête de l'eau**

Concours de fabrication de radeau,  
course de canards...

Marina de VB

Dimanche 10 juillet

##### **Course à Pieds Fillion Sports**

Cédrière ou Marina de VB

15 et 16 juillet

##### **40<sup>e</sup> anniversaire du Club des 50 ans et plus de VB**

Soirée danses en ligne, supper,  
messe country...

Samedi 23 juillet, 15h à 17h

##### **Fête du 35<sup>e</sup> anniversaire du Journal Le Pierre-Brillant**

La Boîte à Jo



## INFO MUNICIPALE

...Suite

### Activités ponctuelles (suite)

Samedi 23 juillet

#### 5 à 7 Retrouvailles

Pizza à volonté

Bar Au P'tit Phare

Dimanche 24 juillet

#### Dîner du cercle de Fermières

Salle des 50 ans et plus

Samedi 6 août, de 8h à 13h

#### Marché Cedar Hall

Journée marché aux puces à VB

Samedi 20 août, à 20h

#### Pièce de théâtre

La Boîte à Jo

Dimanche 18 septembre

#### Fermeture de la marina

Samedi 24 septembre

#### Fête des citrouilles

Samedi 5 novembre

#### Souper des bénévoles de VB

### Activités ponctuelles (suite)

Dimanche 20 novembre

#### Salon des artisans de VB

Salle des 50 ans et plus

Samedi 3 décembre

#### Fête de Noël familiale

Cédrrière

### Dans La Matapédia

29, 30 avril et 1<sup>er</sup> mai

#### Salon des Mots de la Matapédia

Sayabec

Samedi le 28 mai, à 9h30

#### Cours ton marathon en équipe

Samedi 4 juin, à 18h

#### Souper-concert du Camp musical du Lac Matapédia

Artiste invité Patrice Michaud

Aréna de Sayabec

9 au 12 juin

#### Expo agricole

Amqui

### Dans La Matapédia (suite)

27 au 31 juillet

#### Fort Causap

Causapsal

10 au 14 août

#### Grand Prix cycliste de La Matapédia

11 au 14 août

#### Fête des guitares

Lac-au-Saumon

Dimanche 28 août

#### Triathlon d'Amqui

Dimanche 18 septembre, à 13h30

#### La Course des Couleurs

Val D'Irène

4 au 6 novembre

#### 17<sup>e</sup> Salon des artistes et des artisans de La Matapédia

Samedi, 19 novembre

#### 29<sup>e</sup> Gala Artquimédia

À la bibliothèque de Val-Brillant

Tous les lundis  
De 9h30 à 11h30

Vous pouvez arriver n'importe quand dans cette plage horaire!



Tu as le goût de...

- Rencontrer d'autres parents?
- Partager des trucs et des expériences parentales?
- Créer des liens?
- Discuter sans jugement?
- Faire socialiser ton enfant?
- Savourer un bon café et une collation en bonne compagnie?

**CAFÉ RENCONTRE PARENTS**

MRC de La Matapédia



Différents Ateliers

Tricot-Couture  
Faux vitrail-Rouging

Peinture Acrylique/huile  
sur verre/bois/toile  
etc.

Tous les mercredis  
13h00 à 16h15  
À Val-Brillant

Bienvenue à tous!

Pour renseignements  
742-3813

Les grands-parents sont  
aussi les bienvenus!

## BOÎTE À SUGGESTION

Par Guylaine Hammond



### Le grand ménage du printemps

Je ne sais pas si vous êtes comme moi mais l'arrivée du printemps me donne souvent envie de nettoyer, de ranger, de jardiner et même de rénover un peu la maison. Comme les rénovations ne sont pas toujours possibles, on peut choisir de faire du ménage et de ranger. Voici une série de trucs et conseils, à peu de frais, qui vont vous permettre de nettoyer et/ou d'améliorer votre maison.

#### Désodoriser les matelas

Couvrez-le de bicarbonate de soude et laissez agir de deux à trois heures afin de le désodoriser, puis passez l'aspirateur sur toute la surface.

#### Faire tenir les draps bien en place

Appliquez un simple velcro encollé (version mâle) sur le rebord intérieur du draps contour et cela suffira pour fixer les draps au matelas.

#### Faire son nettoyant écologique

Mélangez 1 c. À soupe de jus de citron et de 1 à 2 c. à soupe de liquide à vaisselle dans 4 tasses d'eau. Verser la solution dans une bouteille munie d'un vaporisateur. Ce nettoyant est excellent pour désinfecter les comptoirs de cuisine.

#### Faire disparaître le gras et la poussière

Ils s'accumulent sur les armoires et le dessus du réfrigérateur. Pour les déloger, mélangez 3 tasses d'eau chaude à 1 tasse d'assouplisseur de tissus liquide. Nettoyez les surfaces collantes avec cette solution, puis rincez à l'eau tiède.

#### Faire briller les fenêtres



Faire briller les fenêtres sans laisser de traces est tout un art! Pour ce faire, on privilégie une journée nuageuse, après que la neige ait complètement fondu, on verse 15 ml de savon à vaisselle dans un seau d'eau et on frotte avec un chiffon qui ne laisse pas de charpie, on essuie ensuite avec une raclette en caoutchouc.

#### Éliminer les mauvaises odeurs

Glissez une feuille d'assouplisseur sous les sièges de l'auto, sous le sac au fond de la poubelle ou dans la corbeille à linge sale.

#### Désinfecter la cuvette des toilettes

Brossez l'intérieur avec du bicarbonate de soude, puis versez-y 3 tasses de vinaigre chaud. Laissez agir toute la nuit.

#### Faire briller les miroirs

Imbibez un chiffon de jus de citron et passez-le sur vos miroirs, que vous aurez préalablement dépoussiérées. Une pomme de terre coupée en deux donnera de très bons résultats, à condition de terminer le travail en passant sur les miroirs un chiffon doux imbibé de vinaigre dilué dans un peu d'eau.

Source : Les 1001 trucs de Madame Chasse-Tâches, édition n°3.



**Dre Manon Bastien, o.d.**

Optométriste

148, boul. Saint-Benoit Ouest  
Amqui, QC, G5J 2E8

Téléphone : (418) 629-2818



# ÉVEIL À LA CATÉCHÈSE

Par Nellie D'Astous, Formation à la vie chrétienne



## Le dernier droit

Voilà déjà le printemps ! Après les temps froids d'hiver, arrivent désormais les joies du printemps. Pendant que le temps se réchauffe, les jeunes du groupe de 6e année entament le dernier droit avant l'important sacrement que représente la Confirmation. Récemment, ceux-ci ont été présentés à la communauté, qui a été invitée à prier pour les futurs confirmands. Lors de la messe, chaque membre de l'assemblée a pu piger un petit carton portant le nom et la photo du jeune qu'il était convié à soutenir par la prière en prévision de l'important sacrement. Dans la même semaine, les jeunes de ce groupe ont vécu une célébration pénitentielle ayant pour thème les fruits de l'Esprit, avec lesquels ils apprennent à vivre durant leur cheminement préparatoire. Sur la même idée, les bénévoles de la FVC vous invitent à venir assister au sacrement de la Confirmation, qui aura lieu cette année le 2 juin prochain à l'église de St-Moise.



Les futurs confirmands accompagnés par le prêtre Marco Blaquièrre et notre agente de pastorale Jany-France Michaud.

Pour poursuivre, les enfants du groupe d'éveil ont vécu leur troisième et dernière catéchèse de l'année. Cette dernière rencontre avait pour thème Pâques et sa symbolique... au-delà de l'abondance du chocolat ! Accompagnés de leur catéchète, Stéphanie Giraud, ils ont découvert l'histoire de la Résurrection de Jésus. Au terme de leur première année catéchétique, ils ont également découvert la signification de Noël et du Baptême. Les plus petits de la catéchèse sont désormais prêt à commencer un cheminement de six ans, qui les conduira au Sacrement du Pardon, à leur Première communion et, finalement, à leur Confirmation. Pour finir, les catéchètes tiennent à vous présenter ce groupe dans la photo ci-dessous.



De gauche à droite : Rosalie Pelletier, Angélie Legoupil, Stéphanie Giraud ( catéchète), Damien Aubut et Mathieu D'Amours. Absente de la photo : Kim Madore



Pharmacie Perreault, D'Amours,  
Doyon et Belzile, pharmaciens inc.

39, boul. St-Benoît Est  
Amqui, Qc G5J 2B8  
Tél. : 418 629-4411  
Télé. : 418 629-5803  
brunetamqui@infopharm.ca

Affiliés à



Dépanneur  
Dici Enr.

Ouvert tous les jours  
de 7h00 à 23h00



61, Route 132 Ouest - Val-Brillant (Qc) - G0J 3L0 - 742-3735

## PLACE AUX JEUNES

Par Martine Sirois  
journalpierrebrillant@outlook.com

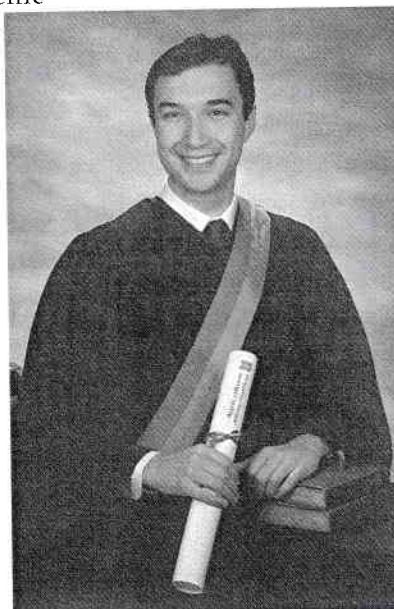


### Félix Turbide

Plusieurs d'entre vous le connaissent déjà pour l'avoir entendu jouer de la musique à différents événements locaux. Mais voilà que la providence l'a amené à Coaticook, dans la capitale de la crème glacée !!

C'est à titre de directeur général pour le Centre d'initiatives en agriculture de la région de Coaticook que, depuis janvier 2016, le petit fils de Lucille Brulé et de Sarto Jean fait ses premiers pas dans le marché du travail. Pour en arriver là, Félix a obtenu son baccalauréat en Agroéconomie – profil entrepreneurial à l'Université Laval à Québec. Ses études, il les a terminées au mois de décembre 2015. Un futur entrepreneur ? Qui sait ! Il faut dire que sa grand-mère paternelle, Pierrette Bérubé, mariée à Joseph-Marie Turbide, était elle-même entrepreneure avec son magasin de vêtements pour dames.

De la Vallée de la Matapédia à la Vallée de la Coaticook, Félix continue de jouer de la musique. Ayant plusieurs cordes à son arc, il accorde aussi des pianos ! Il ne fait aucun doute qu'un futur bien rempli lui est promis.



Il va sans dire que toute sa famille est fière de lui ! Ses parents, Martin et Claire, tout comme ses deux sœurs, Anne et Gabrielle, sont déjà venus lui rendre visite.

Avec 7 heures de route qui les séparent, heureusement que le téléphone existe pour garder contact !

Avis aux voyageurs, vous êtes les bienvenus à Coaticook ! Vous pouvez même venir visiter la ferme du C.I.A.R.C. et vous laissez charmer par l'architecture exceptionnelle de cette grange centenaire, et, qui sait, peut-être rencontrer un Val-Brillantois !



**TRANSPORT MARTIN ALAIN INC.**  
ENTREPRENEURS GÉNÉRAUX

97, route 132 Est, Sayabec (Québec) G0J 3K0  
Tél. : (418) 536-3852 • Cell. : (418) 629-7017

Excavation - Terrassement - Transport en vrac - Déneigement

**Votre publicité ici pour 60 \$ / an**  
(5 publications) : format carte d'affaires

Pour toute publication dans le prochain numéro,  
faites parvenir vos documents pour le :

**23 mai 2016 - 16 h**

**Publication prévue le 22 juin 2016**

Martine Sirois, 418-742-3854

Courriel : journalpierrebrillant@outlook.com



## J'AI LU POUR VOUS

Par Marielle Blais



### Le moineau et les vautours, écrit par M. Richard Martineau du Journal de Québec<sup>1</sup>

Vous connaissez sûrement l'expression « se serrer la ceinture » qui signifie « ne pas manger à sa faim » et, par extension, « être contraint de réduire ses dépenses, son train de vie. » Je vous invite à lire un beau texte qui traite du sujet. Voici donc *Le moineau et les vautours*, écrit par M. Richard Martineau du Journal de Québec, que j'ai lu pour vous.

Gérard était un excellent père, un travailleur honnête, un mari hors pair, mais il avait une grande faiblesse : il souffrait d'un excès de gentillesse.

Pour s'attirer l'amour des siens, Gérard ne lésinait sur rien. Cadeaux, parfums, voyages aux îles Canaries. Il mettait tout ça sur sa carte de crédit.

Ses enfants étaient aux anges, sa femme ne touchait plus terre. Toute la famille aimait le quinquagénaire jusqu'au jour où, harcelé par les banquiers, il dut tempérer sa générosité.

« J'ai fait preuve d'insouciance, je croule sous les créances, fini la bombance, les dépenses, les vacances. Le temps est venu de surveiller mes finances. Si on ne renverse pas la tendance, ce sera la déchéance. Mais faites-moi confiance, je vous donne l'assurance qu'après mes quittances, ce sera la renaissance... »

Gérard, bonne pâte, était sûr, qui ne se serre pas la ceinture risque de perdre son pantalon, que ses proches comprendraient qu'il devait ranger sa sacoche. Au lieu de ça, ils pétèrent chacun leur coche, lui lancèrent des roches, l'inondèrent de reproches.

« Comment peux-tu faire ça, crièrent-ils en chœur ? Tu nous humilies, tu nous brises le cœur ! Comment peux-tu, après tant de bonheur, nous annoncer la fin des douceurs, le malheur ? Quelle horreur ! »

« Ça ne restera pas comme ça, cria sa grande fille. Je te le dis, papa, au nom de la famille, si tu retires tes billes, je ne serai plus gentille. Ça sera la guerre, la grève, la bisbille ! »

Son garçon s'en alla, sa fille se leva, sa femme avala un troisième mimosa, et quand il se pencha pour caresser son chat, l'animal le griffa et fila sous le sofa.

À partir de ce jour, sa vie ne fit qu'un tour. Sa femme refusa de lui faire l'amour, et quand il sortait dans la cour, partout aux alentours, on faisait demi-tour pour ne pas lui dire bonjour. Ex-troubadour, il perdit son humour et s'enferma tout penaud dans sa tour.



Après cinq semaines de ce régime sec, Gérard fut forcé d'avouer son échec. Même s'il n'avait plus un kopeck. Il sortit son carnet de chèques. Invita sa famille à manger du grec et mis la note sur son hypothèque. (Après tout, on est au Québec.)

Sa femme retrouva son ardeur perdue, toute la nuit, elle lui sauta dessus et Gérard, pour la récompenser, se remit à dépenser.

Aujourd'hui, Gérard n'a plus un rond. Il vit sur Jean-Talon dans une boîte de carton. Sa femme l'a quitté, sa fille et son garçon font un max de pognon quelque part en Orégon. C'était la triste histoire de Gérard le banlieusard qui, pour acheter la paix, se conta des bobards. Lui fêtard, est maintenant un clochard. C'est bien beau de dépenser sans compter comme Pablo Escobar, mais si tu ne fermes pas le bar, veux, veux pas, tôt ou tard ta vie se transformera en cauchemar.

Qui ne se serre pas la ceinture risque de perdre son pantalon.

<sup>1</sup>Article paru le 27 avril 2014, dans la rubrique *Opinion* du *Journal de Québec*.

## HISTOIRES ET FAITS DIVERS

Par Serge Malenfant



### La charité pour l'amour de Dieu

La Première Guerre mondiale (1914-1918) et la crise économique de 1929 entraînent un accroissement de la pauvreté. Les soldats infirmes et les chômeurs s'ajoutent à la liste des personnes incapables de subvenir à leurs besoins. La charité privée est incapable de répondre aux demandes. La sécurité sociale, l'assurance chômage... n'ont pas toujours existé. Si on était sans famille, sans travail et sans aucune source de revenu, on avait recours à la charité publique.

Les mendiants, contrairement à ce qu'on peut constater aujourd'hui, étaient à un certain point intégrés à la communauté. La charité chrétienne ordonnait la générosité. Dans certains cas, le quêteur devait s'enquérir d'un permis municipal afin d'exercer son honorable métier

#### « Le quêteur était un personnage mystérieux »

Cette image du vagabond se traduit dans le personnage de Jambe-de-Bois, le quêteur du téléroman culte Les belles histoires des pays d'en haut. L'homme choisit d'adopter « l'honorable métier de quêteur » et vit de la charité des gens qu'il rencontre à travers ses voyages.

Il y avait toutes sortes de quêteurs, passant par toute la gamme de propreté et de politesse, mais ils avaient tous un facteur en commun, c'est qu'après avoir frappé à la porte de la maison, ils demandaient le plus souvent : « La charité pour l'amour de Dieu ». La réponse à cette requête se soldait souvent par un don de 0,01\$ ou 0,02\$ remis au passant en espérant un départ hâtif. Il faut bien le dire, cet invité inattendu était un voyageur de grand chemin dont l'imaginaire laissait penser qu'il aurait eu besoin aussi de savon et que la femme du foyer ne souhaitait pas du tout partager les pensionnaires (poux) qui pouvaient y loger.

Le quêteur était un personnage mystérieux. Son arrivée au village suscitait une variété de réactions. Ces mendiants étaient devenus par malchance et n'avaient pas trouvé

d'autres moyens de subsistance ou bien ils avaient choisi de vivre dans ces conditions. On les appelait alors quêteurs professionnels. On accueillait, les premiers comme les seconds, avec générosité, même s'il arrivait d'en avoir peur. On ne refusait jamais l'aumône au quêteur.

La plupart des maisons avaient leur banc du quêteur. Fait de bois, assez long, le siège de ce banc était muni d'un couvercle. Il devenait ainsi une sorte de caisse qui permettait d'y entreposer le maigre bagage du visiteur. Ce banc faisait partie des meubles de la maison et on l'installait presque toujours près de la porte d'entrée. Il servait de lit et permettait aux gens charitables d'accueillir le mendiant pour la nuit. On ne sait s'ils dormaient sur ou à l'intérieur du banc de quêteur, mais il est certain que le long manteau qui ne les quittait jamais leur servait de couverture et d'oreiller.

En échange de victuailles, d'un endroit pour dormir, de quelques vêtements usés, de savon..., ils pouvaient raconter le récit de leurs voyages, quelques bonnes histoires, les potins du village voisin. Ils aimaient leur vie libre et ne l'auraient pas quittée pour une vie plus sédentaire, assujettis à des habitudes routinières. Plusieurs savaient communiquer la bonne humeur, la joie de vivre que procure le détachement des biens matériels. S'ils donnaient volontiers des nouvelles des paroisses alentour qu'ils avaient visitées, jamais ils ne donnaient de renseignements sur leur origine. Jamais ils ne demandaient à travailler, et de toute manière on n'avait rien à leur proposer.

#### « La plupart des maisons avaient leur banc du quêteur »

Jusque dans les années 1950, ils passaient encore dans nos campagnes en toutes saisons de l'année, mais moins intensément l'hiver, faisant partie intégrante de la vie de tous les jours. Poussiéreux, hirsutes, habillés de guenilles, un vieux chapeau enfoncé sur leurs cheveux trop longs, une barbe envahissant leur visage cuit par le soleil et les vents des grands chemins, leur baluchon sur l'épaule, ils



## HISTOIRES ET FAITS DIVERS

...suite

allaient inlassablement, de maison en maison, revenant d'année en année, surtout là où ils avaient été bien reçus.

Il y avait également des quêteux qui arrivaient au village comme des oiseaux de mauvais augure. Maussades et malveillants, ils demandaient à boire et à manger avec insolence comme si c'était un dû. Ces indésirables allaient même jusqu'à menacer les gens de mauvais sorts à une époque où les gens étaient très religieux et très superstitieux. On n'était pas trop hardi pour tenter le diable.

« Si tu n'es pas sage, le quêteux va t'emporter avec lui dans son sac ! »

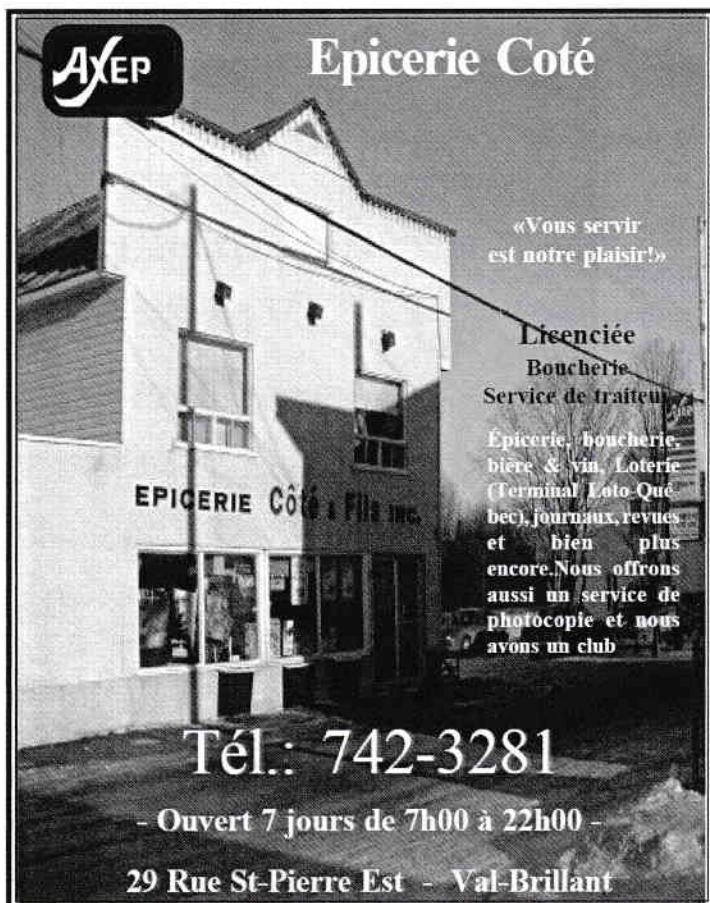
Coïncidence, hasard, ou mauvais œil, toujours est-il que certains ont fait les frais de leur effronterie. Il en fut ainsi pour feu Raymond Côté (Ti-Rouge) dont l'histoire me fût raconté par son fils Marc. « Mon père eût quelques différents avec un quêteux pour une quelconque raison et ce dernier fût invité à quitter la maison sur le champ.

Mécontent de ce traitement, le quêteux lui jetât un mauvais sort. Il s'ensuivit que peu de temps après cet incident, mon père se brisa la jambe ».

Pour les enfants, le quêteux était à la fois source de crainte et de fascination. La mère du foyer ne leur brandissait-elle pas la fameuse menace : « Si tu n'es pas sage, le quêteux va t'emporter avec lui dans son sac ! » ?

Pour les moins jeunes, on se rappellera Pierre Albert Fortin, itinérant, qui exerçait en d'autres temps, sa pratique de quêteux principalement à Val-Brillant. On rapporte que ses grands yeux malins, son caractère grincheux et sa fameuse canne, qu'il maniait avec une certaine dextérité, suscitaient peur et méfiance auprès des enfants.

Quand le quêteux quittait le village, son sac était toujours bien garni. Toute sa richesse était entassée ainsi dans ce sac qu'il trimballait d'un village à l'autre.



**AXEP** Epicerie Côté

«Vous servir est notre plaisir!»

Licenciée  
Boucherie  
Service de traiteur

Épicerie, boucherie,  
bière & vin, Loterie  
(Terminal, Loto, Qué-  
bec), journaux, revues  
et bien plus  
encore. Nous offrons  
aussi un service de  
photocopie et nous  
avons un club

**ÉPICERIE CÔTÉ & FILS INC.**

**Tél.: 742-3281**

- Ouvert 7 jours de 7h00 à 22h00 -

29 Rue St-Pierre Est - Val-Brillant



**DECO SURFACES**  
COUVRE-PLANCHERS ET DÉCORATION

**DÉCORATION  
D'AMOURS INC.**

R.B.Q. : 2953-4138-99

**ENTREPRENEUR**  
Vente & Installation : Construction - Rénovation

Tapis, Prélart, Céramique -Rénovation  
Bois franc, Plancher Flottant, -Finition Intérieur  
Stores/Toiles, Peinture MF -Revêtement ext.  
-Couvre-plancher

88, route 132 Ouest Raymond D'Amours  
Val-Brillant, qc Propriétaire  
G0J 3L0 Isabelle D'Amours  
Designer

Tel. : (418) 742-3655  
Fax. : (418) 742-3038  
Courriel : [decoration.damours@hotmail.com](mailto:decoration.damours@hotmail.com)  
[www.decosurfaces.com](http://www.decosurfaces.com)

# BIBLIOTHÈQUE LES TRÉSORS DE DELPHINE

Par Josée Lauzier  
biblio@valbrillant.ca



Aînés et vieillissement    Cancer    Déficience intellectuelle    Deuil



Diabète    Incapacités physiques    Maladie d'Alzheimer    Maladie de Parkinson



Maladies du cœur    Maladies pulmonaires    Proches aidants    Santé mentale



Sclérose en plaques    Soins palliatifs    Troubles du spectre de l'autisme

**biblioaidants.ca**

## Le 14 mai

Animation avec l'auteure  
**Stéphanie Paquin**

Les nouvelles du sport (basket-ball cosmique et la gymnastique artistique)  
En collaboration avec le Réseau biblio BSL.

Public cible : jeunes de la 4<sup>e</sup>-5<sup>e</sup> et 6<sup>e</sup> année du primaire. Ouvert aux familles!

**10h30 à 11h30, gratuit**

### Horaire

Mardi : 18 h 30 à 20 h  
Jeudi : 18 h 30 à 20 h  
Samedi : 10 h 30 à 12 h

418-742-3279  
poste 7829  
sur les heures d'ouverture  
seulement

### Expositions Thématiques

**Le jardinage**  
Jusqu'au 12 septembre



**Garage Gilles Paquet Enr.**  
 Mécanique générale  
 Débrosselage - Peinture  
 Remorquage 24 heures



**Tel.: 742-3866**

163, route 132 Est, Val-Brillant (Qc) G0J 3L0

**Construction**  
**Benoit D'Amours INC.**  
 RÉSIDENTIEL - COMMERCIAL - INDUSTRIEL

**VAL-BRILLANT 742-3883**  
 RBQ: 2551-3599-87

86, rue St-Pierre Ouest, Val-Brillant  
 G0J 3L0

**742-3883**

RBQ 2551-3599-87

**Plusieurs activités et services offerts** dont u groupe d'entraide par semaine à Sayabec.

**Pour information contactez-nous!**



**Rayon de Partage en santé mentale**  
 rayondepartage@globetrotter.net  
 67, rue Desbiens, Amqui, G5J 3P5  
 418-629-5197

**Aubert Levesque et Kaven McNicoll, pharmaciens**

AFFILIÉ À

**Familiprix**

20, rue du Pont  
 Amqui (Québec) G5J 2P5

Téléphone : 418 629-1414  
 Télécopieur : 418 629-6699

**Aubert Levesque, pharmacien**  
**Kaven McNicoll, pharmacien**

## TRANCHE DE VIE

Par Anne Turbide



### Confiance

Depuis quelques temps, j'ai entrepris un cheminement personnel plus intensif. C'est extrêmement intéressant. Dernièrement, j'ai eu l'occasion de travailler sur mes valeurs fondamentales. L'une de ces valeurs est la confiance. Encore une fois, je ne suis pas la tendance du jour. La mode est aux portes barrées, aux enfants surveillés et aux actes analysés. La méfiance et la peur ne devraient jamais guider nos choix. La confiance, ce n'est pas de la vulnérabilité, c'est une force, une force de groupe, une force qui fait appel au gros bon sens et au meilleur de nous. C'est une position stratégique, une valeur guide, un état de bien-être.

Dans mon cheminement, on parle beaucoup d'estime. L'estime... ça vous dit quelque chose ?! Je pense qu'ils en parlent dans les écoles parce que les jeunes ne savent plus comment en avoir. Et oh surprise! L'estime découle de la confiance. Et la confiance, ça découle de quoi ? La confiance, ça vient avec le sentiment d'appartenance.

Le sentiment d'être à la bonne place au bon moment. Le sentiment d'être accepté. D'être différent, mais de pouvoir apporter quelque chose. Il faudrait se sentir comme ça partout dans nos vies : en famille, à l'école, au travail, partout. C'est une base pour la confiance. L'autre, c'est la capacité de s'exprimer. Pouvoir s'exprimer, oser s'exprimer. L'expression libre diraient certains. Non. S'exprimer, c'est porter une idée pas un jugement. La capacité d'exprimer ses idées, ses difficultés, ses bons coups, ses émotions, c'est un chemin direct vers la confiance et l'estime de soi.

Il me semble que si on arrivait à créer cet environnement de confiance partout dans nos vies, on créerait aussi la paix. Il y aura toujours une exception à la règle, mais je crois définitivement que dans un milieu où tous se sentent accueillis et écoutés, les chances que la paix et l'harmonie soient au rendez-vous sont très élevées.

## LA TABLE D'HARMONISATION

Par Julie Tardif, Agente de développement  
julie.tardif@valbrillant.ca



### Vivre dans une résidence privée ou demeurer à domicile?

La Table d'Harmonisation de Val-Brillant en collaboration avec la Maison des Familles de La Matapédia organisent une conférence portant sur «Vivre dans une résidence privée ou demeurer à domicile?»

Nous parlerons des thématiques suivantes : Comment aborder le sujet avec mon parent, conjoint(e), entourage? Comment amorcer la réflexion? Demeurer chez soi et déménager? Suis-je prêt à aller en résidence? Ai-je les informations nécessaires?

Soyez du rendez-vous le mardi 10 mai, de 13h à 16h, à la salle des 50 ans et plus de Val-Brillant.

- 13h à 14h : venez essayer le programme de Vie Active gratuitement
- 14h30 à 16h : conférence

Café et collation sur place

Gratuit, pas besoin de s'inscrire et c'est ouvert à tous

### Gîte Grand Père Nicole



39, rue St-Pierre Ouest  
Val-Brillant, QC, G0J 3L0

(418) 742-3231

[www.gitegrandperenicole.qc.ca](http://www.gitegrandperenicole.qc.ca)

### COURS TON MARATHON EN ÉQUIPE



Samedi le 28 mai 2016

Un marathon à relais de 42,2 km à la course  
OU

Un demi-marathon à relais à la marche

En équipe de 4 à 12 participants\*

Départ à 9h30, à l'École secondaire  
Armand-Saint-Onge d'Amqui

10\$ par participant (maximum de 100\$ par équipe)

1\$ par participant sera remis à Opération Enfant Soleil

Date limite d'inscription: 18 mai

Inscription et information en ligne au  
[www.csmm.qc.ca/aso](http://www.csmm.qc.ca/aso)

Une collaboration de:



\* Includant (minimum) 2 participants âgés entre 4 et 17 ans

AU MARCHÉ DE  
opération  
enfant  
soleil



À L'ASSAUT DE LA ROUTE



Le Groupe M.  
**VACHON**

Mariange Dubé Michaud  
Conseillère

Produits Naturels  
Produits de phytothérapie  
Vitamines, minéraux  
Suppléments énergétiques  
Préparation pour yogourt (cultures, lait)  
1-888-367-2683

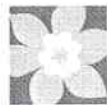
117, avenue du Parc  
Amqui, Qc, G5J 2L9  
Tél: (418) 629-1466



# TROTTIBUS

Par Geneviève Laroche

## Des parents bénévoles de l'école de Val-Brillant veulent encourager le déplacement des étudiants vers l'école en marchant !



Société  
canadienne  
du cancer

### Qu'est-ce qu'un Trottibus?

- Le Trottibus est un autobus pédestre qui permet à tous les élèves du primaire de marcher pour se rendre à l'école de manière sécuritaire et encadrée 1 matin par semaine sur un trajet déterminé;
- Ce sont des adultes qui accompagnent les enfants sur le chemin de l'école selon un horaire et des trajets prédéterminés;
- Ce sont de beaux moments entre amis et du plaisir pour tous!

Les trajets sont généralement à moins de 800 mètres de l'école, soit 15 minutes de marche

FAITES-NOUS PART  
DE VOTRE INTÉRÊT!



Nous recherchons des citoyens qui ont de l'intérêt à participer au Trottibus un(1) matin par semaine dès le mois de mai, voulez-vous faire partie de l'aventure ?

Appelez au 418-742-3279 poste 7800 pour donner votre nom et vos coordonnées

### Des avantages pour tous

#### Pour l'enfant :

- Possibilité de se faire des nouveaux amis sur le chemin de l'école;
- Plaisir et sentiment d'appartenance à un groupe;
- Occasion de devenir un bon piéton;
- Meilleure concentration en classe;
- Augmentation du niveau d'activité physique quotidien;
- Réduction des risques de cancer.

#### Pour l'école de Val-Brillant

- Circulation automobile réduite autour de l'école;
- Sécurité accrue pour les piétons;
- Mobilisation des parents autour d'un projet rassembleur;
- Milieu favorisant l'activité physique.

#### Pour la municipalité de Val-Brillant

- Moins de voitures : familles utilisant davantage la marche comme moyen de déplacement;
- Quartier plus vert;
- Implication des citoyens dans un projet intergénérationnel.

## L'ÉCOLE NOUS PARLE



### Le Club des petits déjeuners

À nos chers bénévoles,

Que ferions-nous sans eux et leur présence si chaleureuse, matin après matin ! Ils sont d'une aide si précieuse, et surtout le généreux don de temps qu'ils allouent est indispensable. De plus, l'amour qu'ils offrent aux enfants est unique. Lorsque je pense à eux, deux mots me viennent à l'esprit : générosité et engagement. Je souhaite les remercier d'être aussi présents, jour après jour, avec leur sourire et leur bonne humeur. Grâce à leur présence, ils contribuent à la réussite du Club, et surtout ils entretiennent les projets et nourrissent les rêves des élèves de l'École Val-Brillant.

Notre équipe de bénévoles ne pourrait pas offrir un petit déjeuner nutritif sans la coopération de la direction et de l'équipe-école. Grâce à la collaboration de vous tous, le Club des petits déjeuners de l'École Val-Brillant est une réussite année après année. Un merci sincère !



Céline Pigeon



Bénévoles 2015-2016 :

*Nicole Bélanger, Béatrice Gagné, Patricia Charest, Line Lefrançois, Noëlla Roberge, Jean-Bruno Sénéchal, Andrée Auclair, Stéphanie Carrier, Isabelle Dubé, Martine D'Amours, Denise Jalbert, Nadia Chicoine, Denise Lavoie, Fernand Gagné, Yvette Gagnon, Georgette Bélanger, Sébastien Lalime, Valère Gaudreault, Paquerette Gagné, Solange Perreault, Maryse Maher, Christiane Gagnon, Mélina Gagnon, Jacques Lévesque et plus encore.*



Photos : Céline Pigeon



## L'ÉCOLE NOUS PARLE

...Suite

La plus belle façon de vous parler du bénévolat que nous faisons pour le Club des petits déjeuners du Québec, c'est de vous décrire une journée typique.

Très tôt le matin, nous, bénévoles dévoués, nous rendons à l'école désignée. Certains d'entre-nous parcourent 25 km pour s'y rendre.

La personne responsable nous accueille chaleureusement. Nous sommes très heureux de nous retrouver chaque semaine.

Aussitôt les règles d'hygiène respectées, chacun se met à l'œuvre selon les tâches désignées. Plusieurs employeurs aimeraient bien nous embaucher car nous fonctionnons à toute allure.

Quinze minutes avant que les premiers petits bouts de nez se présentent, tous les préparatifs sont terminés. Cela offre aux bénévoles un temps d'échange agréable.

Et ça commence!

Les élèves circulent en file indienne dans le calme et font leur choix de menu une fois arrivée à la table de service. Tout se déroule dans la joie et l'humour.

Pour ces jeunes, nous sommes des rayons de soleil. Ils nous observent et émettent des commentaires : « Il est beau ton collier » ou « Tu as coupé tes cheveux ? » ...

Souvent des élèves se glissent délicatement en arrière des tables pour faire un petit câlin à grand-maman ou grand-papa. Ils leur murmurent à l'oreille : « Merci grand-maman ou papi, je t'aime ! ».

N'est-ce pas merveilleux !

Nous sommes choyés de servir ces petits soleils. Leurs sourires, leurs mercis et leurs gestes de reconnaissance valent milles mots.

Nous vous invitons à venir nous rencontrer afin de réaffirmer les valeurs d'estime de soi si chères au Club et aux bénévoles.

*Béatrice Gagné Plourde  
au nom des bénévoles du Club des petits déjeuners de Val-Brillant*

« **Bénévole : Personne qui fait quelque chose pour autrui sans rémunération.** »



**DÉJEUNER**  
c'est  
brillant

Photos : Céline Pigeon

## CAMELOT DEPUIS 28 ANS... FAUT LE FAIRE !!!

Par Martine Sirois

### Suzanne Pelletier

Depuis maintenant 28 ans, Suzanne Pelletier est pour ainsi dire la camelot fétiche de notre village.

Beau temps, mauvais temps, elle parcourt chaque rue avec sa voiturette remplie de sa lourde charge allant de maison en maison distribuer un à un les publi-sacs.

Son travail débute le mardi midi, au moment où elle reçoit à son domicile la livraison des sacs contenant les feuillets publicitaires ainsi que des liasses de journaux (L'Avant-poste et le Courrier du fleuve) qu'elle doit ajouter dans les publi-sacs.

Loin d'être lasse de ce travail hebdomadaire routinier, elle dit être heureuse de le faire et espère continuer tant et aussi longtemps que sa santé le lui permettra. Quand le temps le lui permet, son époux Richard l'accompagne et cela lui fait plaisir : la tournée est moins longue à deux.

Chère Suzanne, depuis toutes ces années, c'est comme si tu faisais un peu partie de notre quotidien. Longue vie à toi ainsi qu'à ton époux Richard !



## APPEL AUX DESCENDANTS DE DONAT TREMBLAY

Une rencontre de cousins/cousines s'organise. Elle aura lieu le 13 août 2016, à Longueuil. Les personnes intéressées doivent communiquer avant le 13 juillet prochain avec nous : Martine Bourassa (450-448-5102) ou Lucie Geneau (514-297-7120).

Au plaisir de vous y voir!

**NOUVEAU SERVICE**  
dans la Matapédia

Mario Beaulieu,  
technicien certifié Québec  
depuis 15 ans

www.cteq.ca

### Climatisation/Chauffage

**Thermopompes**  
*murales résidentiels*

**comfee'**

Haute efficacité

5 ANS

**TCL** Appareils économiques  
à prix compétitifs

Demandez votre soumission *des maintenant*

## ÉLECTROMARIO INC.

• Service de réparation  
d'électroménagers et  
climatisation domestique

# 418 742-3106

Spécialité  
Sous-marins

Propriétaire: Nadia Chicoine

139, Rte 132 Ouest  
Val-Brillant  
Tél.: 742-3422



## LES ATELIERS DU MERCREDI

Par Maud Bouillon



### Remerciements

Nous voulons remercier le Club des 50 ans et plus d'avoir contribué à notre réussite! L'utilisation régulière de votre local, l'entreposage de notre matériel et la bonne entente entre nos deux groupes depuis le début rendent possible ces après-midis de loisirs créatifs!

**Merci de votre soutien! Nous l'apprécions énormément!**



Comité des « Ateliers du Mercredi »

*Pauline Pinard*

*Johane Madore*

*Suzanne Côté*

*Céline Drolet*

*Maud Bouillon*

## LA FABRIQUE DE VAL-BRILLANT

Par Marcel Auclair

### Rapport de la campagne de financement

Nous considérons que la campagne de financement pour les chaudières a pris fin le 1<sup>er</sup> mars 2016. Ceci n'empêche pas les gens de donner pour le chauffage.

Voici les résultats :

Comité du 125 <sup>e</sup>	30 000.00\$
Pacte rural	20 000.00\$
Caisse Desjardins	2 500.00\$
Activités organisées par le comité de financement	13 196.11\$
Souscription populaire	49 800.20\$
<b>Total</b>	<b>115 496.31\$</b>

**La Fabrique dit un gros merci à tous ceux et celles qui ont contribué, à tous les organisateurs des activités, de la souscription et aux différents organismes qui nous ont supporté et qui ont contribué à ce succès dans un si court délai. MERCI!**

## PARTIS VERS LA MAISON DU PÈRE

Par Lisette Sirois  
journalpierrebrillant@outlook.com



### Mme Madeleine Banville

Au Centre d'hébergement Marie-Anne Ouellet, le 1er mars 2016, est décédée à l'âge de 92 ans, madame Madeleine Banville, épouse de feu monsieur Épiphan Turcotte. Elle demeurait à Val-Brillant. Elle était la fille de feu monsieur Joseph Banville et de feu madame Zélie Routhier. Elle laisse dans le deuil ses enfants : Marc-André (Diane la mère de ses enfants) et Jacinthe (Sylvain), ses petits-enfants : Alex, Édith, Élise, Samuel, son frère Grégoire (Simone Dubé), ses neveux et nièces ainsi que de nombreux parents et amis(es).



### M. Richard Dubé

À l'Hôpital d'Amqui, le 6 mars 2016, à l'âge de 73 ans et 11 mois, est décédé monsieur Richard Dubé, conjoint de madame Madeleine Roy. Il demeurait à Val-Brillant. Il était le fils de feu monsieur Eugène Dubé et de feu madame Marie-Anne Pelletier.

Outre sa conjointe, il laisse dans le deuil, les enfants de sa conjointe : Jean-Pierre (Sophia), Jean-François (Karine) et Rémi (Jinny), les 6 petits-enfants, sa sœur Marie (Georges Lemieux) ainsi que de nombreux parents et amis(es).



### M. Gérald Fournier

À l'hôpital de l'Enfant-Jésus, le 16 octobre 2015, à l'âge de 82 ans est décédé Monsieur Gérald Fournier époux de madame Lise Darveau-Fournier. Il était le fils de madame M-Anne Hélène Desrosiers et d'Hector Fournier. Il était originaire de Val-Brillant et demeurait à Québec. Outre son épouse, il laisse dans le deuil ses 4 enfants : Marie-Andrée (Damien), Pierre-Sébastien (Annie), Isabelle (François), Nicholas (Annik), ses 9 petits-enfants, ses 2 sœurs : Ghislaine (religieuse de N-D du St-Rosaire) et Mariette (André Giroux).



### Mme Diane Michaud

À l'hôpital d'Amqui, le 4 février 2016, à l'âge de 53 ans et 10 mois, est décédée madame Diane Michaud, épouse de monsieur Hugues Robichaud. Elle demeurait à Val-Brillant. Elle était la fille de feu monsieur Laurent Michaud et de madame Thérèse Poirier.

Outre son époux Hugues et sa mère Thérèse, elle laisse dans le deuil ses enfants : Rébecca et Olivier, sa sœur Lison (Marina), ses frères René (Élaine) et Daniel (Stéphanie), ses beaux-parents Lauréat Robichaud et Huguette Lamarre, sa belle-soeur Estelle (Ghislain) et son beau-frère Steeve (Diane), ses neveux et nièces ainsi que de nombreux parents et amis(es).



### M. Richard Sirois

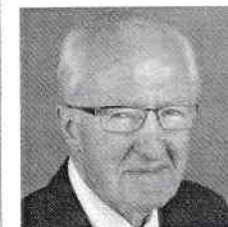
Au Centre d'hébergement Marie-Anne Ouellet, le 11 février 2016, est décédé à l'âge de 83 ans, monsieur Richard Sirois, époux de madame Georgette Santerre. Il demeurait à Val-Brillant. Il était le fils de feu monsieur Philippe Sirois et feu madame Blanche Malenfant.

Outre son épouse, monsieur Sirois laisse dans le deuil ses enfants : Brigitte (Normand), Martine (Claude), Georges (Cathia), Marc (Julie), Éric (Julie), ses 18 petits-enfants, ses 2 arrière-petites-filles, ses sœurs, ses frères, ses neveux et nièces ainsi que de nombreux parents et amis.



### M. Charles-Eugène Tremblay

À Montréal le 5 mars 2016 est décédé Monsieur Charles-Eugène Tremblay à l'âge de 86 ans, époux bien-aimé de Mariette Sirois. Il était le fils de feu Eugène Tremblay et feu Marie-Rose Bélanger. Outre son épouse, il laisse dans le deuil ses enfants Normand (Marielle), Lise (Donald), Isabelle (Charles) et Alain (Valérie), ses 11 petits-enfants, ses 3 arrière-petits-enfants, ses frères, ses neveux, ses nièces ainsi que de nombreux parents et amis. Il était le beau-frère de Georgette Santerre (feu Richard) et Marie-Jeanne Grant (feu Marcel) de notre paroisse.





## RÉFLEXION

Par Silvi Couturier



### Le voyage est si court

Un texte qui fait du bien et nous incite à bien choisir nos priorités

Une jeune fille avait pris place dans un véhicule public. Une vieille dame grincheuse vint s'asseoir à côté d'elle, en la bousculant, portant divers sacs.

Le voisin, pris de colère, demanda à la jeune fille pourquoi elle n'avait pas protesté et fait valoir son droit, elle répondit avec un sourire: «Ce n'est pas la peine de se disputer pour si peu, le voyage ensemble est si court!» Je descends à la prochaine station...



Voici une réponse qui devrait être une devise écrite en lettres d'or dans nos comportements de tous les jours, et partout.

«**Ce n'est pas la peine de se disputer pour si peu, le voyage ensemble est si court!**»

Si chacun pouvait se rendre compte que notre passage ici-bas est de si courte durée, l'assombrir par de futiles disputes serait une perte de temps et d'énergie

Quelqu'un nous a-t-il blessé le cœur?  
Du calme, le voyage est si court!

Quelqu'un nous a-t-il trahi, brimé,  
ou humilié?  
Du calme, le voyage est si court!

Quel que soit ce que l'on nous fera  
comme peines, rappelons-nous que  
le voyage ensemble est si court...

Revêtons-nous donc de douceur.  
La douceur est une vertu qui n'a  
jamais été synonyme de manque de caractère ni de lâcheté, mais bien plus synonyme de grandeur.

Notre voyage ensemble ici-bas est bien court et il est sans retour...

Personne ne connaît la durée de son voyage! Personne ne sait s'il devra descendre à la prochaine station!

**DU CALME DONC, LE VOYAGE EST SI COURT!**



Vente et autocueillette  
de petits fruits et  
produit transformé

34, route Lauzier  
Val-Brillant (Québec) G0J 3L0  
Téléphone : 418 742-3787  
Télécopieur : 418 742-3481  
passion@valleedelaframboise.com  
www.valleedelaframboise.com

*La Vallée de la Framboise*  
Jean-Paul Lebel  
& Chantal Paradis  
Vin artisanal



Maison commémorative familiale  
**FOURNIER**  
Signature Prof



PROFESSIONNALISME CERTIFIÉ  
H.Q.V.A. / B.N.O. 5700-609

Ici  
pour servir la  
**COMMUNAUTÉ 418-629-4431**

www.gfournier.com

## LE COIN DES JEUX

### Énigmes *Réponses en page 28*

#### La chasse en famille

Deux pères et deux fils vont à la chasse au canard. Chacun tire une fois et réussit son coup. Chacun tue un canard, mais il y a juste trois cadavres de canards.

Comment est-ce possible ?

#### Classe

Dans une classe de 30 élèves, il n'y a que 27 places. Tout le monde est assis. Et pourtant, il n'y a personne debout.

Comment est-ce possible ?

#### Une partie de poker

Albert, Baptiste, Charles, David et Thomas jouent au poker. A la fin de la partie, il n'y a que des gagnants ou des perdants.

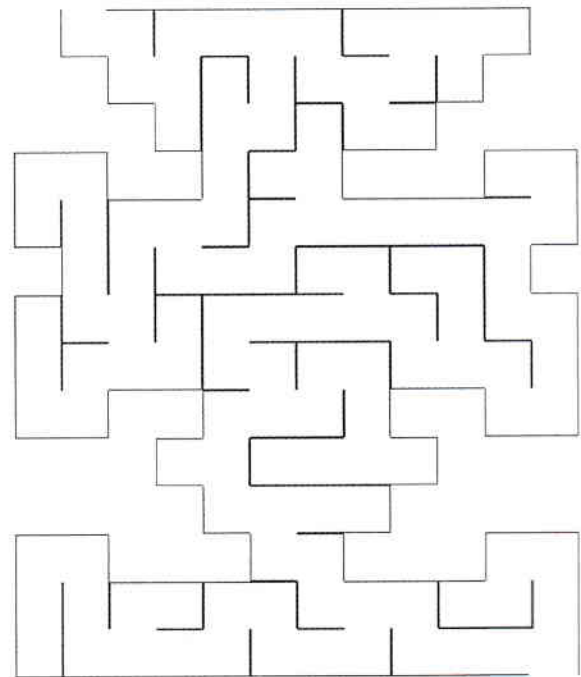
- Albert et Charles sont soit tous les deux gagnants, soit tous les deux perdants.
- Si Baptiste est perdant, alors Thomas est gagnant.
- Si David est gagnant, alors Albert est perdant.
- Parmi David et Charles, un seul est gagnant.
- Si Thomas est gagnant, Albert est perdant et réciproquement.
- Baptiste et David sont tous les deux en même temps gagnants ou perdants.

Qui sont les gagnants ?

**Trouve  
les 7  
différences**



### Aide le papillon à trouver l'arc-en-ciel





## RECETTES DE GRAND-MAMAN



### Tarte renversée à la viande

1 lb de bœuf haché  
2 c. à soupe de beurre  
Sel et poivre au goût  
1 boîte de soupe aux légumes (10 oz)  
1 boîte de soupe aux tomates (10 oz)

Pâte :

2 tasses de farine  
1 c. à thé de poudre à pâte  
½ c. à thé de sel  
½ tasse de graisse  
Environ ½ tasse de lait

Faire revenir l'oignon dans le beurre, ajouter le bœuf haché. Saler et poivrer au goût.

Bien cuire la viande, déposer dans une casserole allant au four d'au moins 8 à 9 pouces de grandeur.

Déposer sur la viande les boîtes de soupe.

Préparer la pâte en mélangeant les 3 premiers ingrédients, ajouter la graisse, mélanger à l'aide d'une fourchette. Ajouter assez de lait pour façonner une boule.

Disposer en petites bouchées sur la préparation de viande et de soupe.

Cuire au four à 400 F environ 30 minutes ou jusqu'à ce que la pâte soit bien cuite et dorée.

### Gâteau renversé aux pommes

¼ tasse de beurre  
¾ tasse de cassonade  
3 pommes  
½ c. à thé de cannelle

Dans une casserole, faire chauffer le beurre et la cassonade. Étaler au fond d'un moule de 9X9 po. Peler les pommes, les couper en tranches épaisses et les déposer dans le moule. Saupoudrer de cannelle.

Pâte à gâteau :

¼ tasse de beurre ramolli  
½ tasse de sucre  
1 œuf  
¼ tasse de mélasse

Bien mélanger ensemble les 4 premiers ingrédients

1 tasse de farine  
1 c. à thé de poudre à pâte  
½ c. à thé de soda  
1 pincée de sel  
½ tasse d'eau bouillante

Ajouter les ingrédients secs en alternant avec l'eau.

Cuire 40 minutes à 325 F.

Au sortir du four, renverser dans une grande assiette de présentation.



## Léo Tremblay meubles

5, boul. Joubert  
Sayabec, Québec, G0J 3K0  
Téléphone : 418 536-3555

*Jusqu'à 36 mois pour payer*

## CONCOURS DE LOGO

### **Vous êtes invités à participer à notre concours pour trouver un logo pour le Journal Le Pierre-Brillant.**



À l'occasion du 35<sup>e</sup> anniversaire, le Comité du journal Le Pierre-Brillant souhaite se doter d'un logo.

Le logo devra être réalisé sur un support papier format lettre (8 ½ X 11) et transmis avant le 30 juin, par la poste dans une enveloppe scellée portant la mention «Concours Logo».

Le gagnant du concours se verra attribuer un prix de 100\$. Nous révélerons l'identité de la personne gagnante lors de la fête soulignant le 35<sup>e</sup> anniversaire du Journal Le Pierre-Brillant, le 23 juillet, de 15h à 17h, à La Boîte à Jo.

Le logo devra représenter la mission principale du journal Le Pierre-Brillant :

#### **Informez la population de Val-Brillant et d'ailleurs...**

Outre les exigences de base obligatoires (format, représentation, respect de la date limite), voici les critères qui serviront à l'analyse pour déterminer le logo gagnant :

- |                               |           |
|-------------------------------|-----------|
| • L'impact et la personnalité | 15 points |
| • Le sens et la pertinence    | 15 points |
| • La fonctionnalité           | 10 points |
| • La simplicité               | 10 points |

Quelques définitions pour vous aider à comprendre les critères d'analyse.

#### **L'impact**

Un logo qui a de l'impact aidera le Journal à être identifié rapidement et facilement par le public.

#### **La personnalité**

Plus la personnalité de notre logo sera forte et affirmée, plus sa mémorisation sera facile.

#### **Le sens**

Le sens et les messages qu'un logo véhicule en font un signe de reconnaissance unique.

#### **La pertinence**

Le logo doit non seulement véhiculer une image positive, mais cette image doit aussi lui convenir.

#### **La fonctionnalité**

Un bon logo doit rester lisible et identifiable dans toutes les situations.

#### **La simplicité**

Pour être facilement vu, mémorisé et reconnu, un logo doit être simple.

**Journal Le Pierre-Brillant « Concours logo »**  
11a, rue Saint-Pierre Ouest  
Val-Brillant (QC) G0J 3L0

### **Votre publicité ici pour 100 \$ / an**

(5 publications) : ¼ page

Pour toute publication dans le prochain numéro, faites parvenir vos documents pour le :

**23 mai 2016 - 16 h**

**Publication prévue le 22 juin 2016**

Martine Sirois, 418-742-3854

Courriel : journalpierrebrillant@outlook.com



## INFO MUNICIPALE

Par Julie Tardif, Agente de développement  
julie.tardif@valbrillant.ca



### Un nouveau programme de subvention pour les parents

Dans le cadre du Jour de la Terre 2016, la Municipalité de Val-Brillant est fière d'annoncer la mise sur pied d'un programme de subvention pour l'achat de couches lavables.

Le montant de la subvention consentie dans le cadre du présent programme est de 100 \$ par enfant, suite à l'achat d'un minimum de 20 couches lavables. Deux aides financières de 100 \$ chacune seront attribuées, pour un total de 200 \$ par année. Dans le cas où il y aurait plus de demandes annuellement, le conseil municipal reste ouvert à l'étude de celles-ci.

«Le lancement de ce nouveau programme de subvention cadre bien dans la thématique 2016 du Jour de la Terre soit; *Traçons-leur un chemin propre et durable pour leur permettre à eux aussi de se construire un futur. Le 22 avril, changeons nos habitudes et célébrons ensemble le Jour de la Terre tout en gardant en tête que nos enfants demain vivront avec nos choix d'aujourd'hui.*» nous dit Jacques Pelletier.

De plus, l'investissement que la Municipalité fait en implantant un tel programme s'avère très rentable pour l'ensemble de la population. En diminuant la quantité de déchets non compostables ou non recyclables nous diminuons du même fait les coûts reliés aux collectes de déchets, donc le taux de taxation. Nous en avons d'ailleurs eu un avant-goût avec la taxe de collecte de déchets 2016 qui a diminuée de 17%, comparativement à 2015, grâce à l'implantation de la collecte du composte (bac brun).

Il est aussi statistiquement prouvé qu'il revient moins cher pour les parents d'utiliser les couches lavables. En effet, en incluant les lavages, l'eau requise, la lessive et les feuillets jetables, il a été démontré que l'utilisation de couches lavables représente une économie pouvant aller jusqu'à 1 000 \$ par enfant.

Dans l'optique où nous travaillons fort afin de sensibiliser la population à la réduction de déchets allant à l'enfouissement en adoptant la collecte à trois voix (déchets, composte et recyclage) et en étant un point de dépôt pour les piles usagées et le matériel électronique désuet, la valorisation de l'utilisation de couches lavables s'avère être une suite logique à notre vision environnementale.

«En 2016, il existe une panoplie de styles différents avec des coloris très attrayants, comparativement à mon jeune temps... Maintenant les couches, se ferment à l'aide de velcro ou de boutons à pression et sont aussi faciles à utiliser qu'à entretenir.» Jacques Pelletier.

Pour avoir accès à cette subvention, les parents doivent

- Résider dans la municipalité de Val-Brillant.
- Avoir un enfant de 6 mois ou moins.
- S'engager à utiliser les couches lavables pendant la période complète durant laquelle leur enfant sera aux couches.
- Acheter un minimum de 20 couches lavables neuves.
- L'achat des couches doit avoir été fait entre le 7 mars 2016 et le 31 décembre 2016.

Pour avoir de l'information visitez notre site internet [www.valbrillant.ca](http://www.valbrillant.ca) ou téléphonez au 418-742-3212



# UNE HISTOIRE D'A(MOUR)

Par Syndia Gaudreault

## Première partie

En général, les histoires d'A, comme je les appelle, ne finissent jamais comme dans les contes de fées. À mon avis, ce sont souvent plus comme des cauchemars éveillés. C'est pour cela que je fus surprise lorsque l'AMOUR frappa sans prévenir à ma porte. Laissez-moi vous raconter ce cauchemar d'A qui se termina en histoire D'AMOUR...

J'avais pu me libérer ce soir là pour assister à un concert de musique. J'étais seule dans une foule et ainsi incognito, j'allais me laisser vibrer aux rythmes des notes, remplir par l'intelligence et la sagesse de ces musiciens aguerris et pourquoi pas flotter par la rêverie de ces artistes inaccessibles. J'aimais spécialement ces moments de pure liberté où rien ne pouvait entraver ce sentiment. J'avais appris à la dure à apprécier ces instants d'ouverture sur les autres sans attache, sans responsabilité et sans obligation, complètement autonome de mes actes et de mes décisions. Je regardais autour de moi, le public avait de nombreux visages beaux, tristes, rigolos, renfermés et je tombais un court instant sur ces yeux, ce visage. Ce visage qui envoya à mon cœur un choc électrique... Était-ce lui? Non, c'était impossible, il y avait plus de quinze ans maintenant.

Les musiciens entrèrent sur scène sous l'acclamation de la foule. Toujours troublée par ce regard, je commençais à danser sur cette musique que je connaissais et, bientôt, je tombais dans ce que

j'appelle l'anonymat. C'est une sensation incroyable qui me fait sentir comme transparente, invisible... Je suis la musique et la musique est moi... Et je danse. Mais la musique s'arrête. Je relève la tête pour voir ce gars, ce gars que j'avais peut-être déjà connu, s'avancer au centre de la scène, guitare sous le bras. Le chanteur le regarda venir et tendit l'oreille à cette intervention imprévue, repoussant d'un geste de la main les gardes qui voulaient chasser cet imposteur et malgré la foule qui huait cet étranger dérangeant leur spectacle.

Quant à moi, je cherchais la possibilité que ce garçon, que j'avais rencontré lors d'un voyage en Angleterre des années auparavant, puisse être devant moi... C'était impossible... Le pourpre avait envahi mes joues, mon cœur battait la chamade et mon esprit cherchait l'explication. Déjà le chanteur, convaincu de ses intentions, débranchait sa propre guitare au profit de celle de l'inconnu et raconta quelque chose que je n'entendis pas au micro, avant de passer également cet outil musical au nouveau venu. J'avais envie de m'éclipser, mais mes pieds étaient collés au plancher... J'étais pétrifiée. Il s'installa finalement sous les acclamations de la foule, regarda devant lui ce qui me sembla être une éternité. Et tout à coup, j'entendis mon cœur dire à ma tête : « C'est lui ! ».

À suivre...

Réponses des énigmes en page 24

La chasse en famille

Réponse : Les chasseurs sont le grand père, le père et

le fils.

Classe

Réponse : Il y a 3 élèves absents.

Une partie de poker

Réponse : Baptiste, David et Thomas

Explications : Il n'y a qu'une seule possibilité qui vérifie

toutes ces affirmations.



## ENTRAIDE PAROISSIALE DE VAL-BRILLANT

*Par Lisette Sirois, secrétaire de l'Entraide paroissiale*

À Val-Brillant, il existe un organisme d'entraide paroissiale qui, au moment du décès d'un membre participant, verse aux ayants droit la somme de 1 000 \$.

Ce montant est versé immédiatement et permet d'aider à défrayer les petits imprévus lors du décès.

Il en coûte environ 20 \$ par année et par membre, selon le nombre de décès. Soit 2,00 \$ de frais d'administration au début de l'année et 2 \$ au décès d'un membre (avec environ 8 à 10 décès par année), et nous attendons toujours que 2 décès soient survenus avant d'entreprendre une collecte.

Seules les personnes de moins de 60 ans sont admissibles à l'entraide.

Les membres doivent faire parvenir leur remise au secrétaire dans un délai de 15 jours pour ne pas perdre les privilèges du service d'entraide.

Si cela vous intéresse et si vous souhaitez obtenir plus d'informations, vous pouvez contacter la secrétaire de l'entraide à l'adresse suivante :

**Entraide paroissiale de Val-Brillant**  
2, rue Saint-Pierre Ouest  
Val-Brillant (QC) G0J 3L0  
Tél. : 418 742-3652

## LA PHYSIOTHÉRAPIE SPÉCIALISÉE EN PÉDIATRIE

*Stéphanie Bélanger, physiothérapeute spécialisée avec la clientèle âgée entre 0 et 17 ans au sein du CISSS BSL, à l'hôpital d'Amqui*

La physiothérapeute pédiatrique est une experte du développement de la motricité globale. Elle centre habituellement son attention sur les habiletés physiques de votre enfant comme l'endurance, la force, l'équilibre et la coordination. Son travail consiste à s'assurer que le développement de votre enfant se réalisera de façon harmonieuse et sans retard.

### Qu'est-ce que le développement moteur global?

C'est l'acquisition d'habiletés motrices (ramper, marcher, courir, attraper, etc.) tout au long de l'enfance. Le jeune apprend à contrôler son corps, sa posture et sa coordination ce qui a ensuite de l'impact sur tous ses autres apprentissages.

### Pourquoi est-ce important?

Le développement des habiletés motrices et la pratique régulière d'activités physiques :

- favorisent certains facteurs supportant la réussite scolaire et éducative comme la concentration et l'attention, des prérequis à l'apprentissage de la lecture, de l'écriture et des mathématiques;

- constituent également des prérequis à l'apprentissage d'habiletés sportives et motrices complexes, par exemple : apprendre à jouer au hockey;
- permet à votre enfant de prendre confiance face à l'apprentissage de n'importe quel sport!

### Qu'est-ce que la physiothérapeute pédiatrique peut concrètement apporter à votre enfant?

Elle aidera votre enfant à atteindre son plein potentiel de développement et l'aidera à participer activement aux différentes activités tant à la maison, à la garderie, à l'école que dans ses loisirs. Par exemple : S'asseoir, ramper, marcher, sauter, lancer, dribbler un ballon, attraper une balle, rouler en vélo, etc. La physiothérapeute peut également aider votre enfant à se rétablir à la suite d'une blessure comme la fracture.

### Comment obtenir ce service gratuit?

Si vous avez des inquiétudes concernant le développement de votre enfant, téléphoner à l'accueil psychosocial (AAOR) de l'hôpital d'Amqui et demander une évaluation en physiothérapie 418-629-2211 #2062

## VAL-O-VENT FAMILIPRIX

Par Julie Tardif  
cflm@valbrillant.ca



### Le Val-O-Vent Familiprix est un vrai succès!

Un retour en force pour la sixième édition du Val-O-Vent Familiprix! Cette édition fût marquée par une rafale d'activités familiales gratuites.

«Nous avons comme objectif de toucher à un plus grand nombre de gens parmi la population valbrillantoise et matapédienne. Avec la multitude d'activités gratuites, pour tous les âges, qui se relayaient de 9h à 16h, nous sommes fiers d'avoir réussi notre pari!» Yves Bilodeau, président de la Corporation Fenêtre Lac Matapédia.

Malgré Éole qui jouait à la cache-cache avec nous samedi avec ses nombreux changements de directions et de forces, nous avons pu combler l'enthousiasme des participants avec la température idéale du dimanche.

«Nous avons aussi modifié les types de compétitions sur le Lac, afin d'offrir un spectacle plus près des gens. Cette année, les compétiteurs ont pu se mesurer en épreuves de slalom, vitesse, technique et habilité» Yves Bilodeau, président de la Corporation Fenêtre Lac Matapédia.

Plus de 30 personnes ont pu essayer la manipulation de la voile de traction grâce à la collaboration de l'école de voile du Témiscouata.

Il faut noter que l'utilisation de la Capitainerie comme point de rencontre et d'information a contribué au grand achalandage du site de la Place Val-O-Vent. La Capitainerie est située sur le site de la Marina et a une vue directe sur le lac Matapédia.

#### Résultats Val-O-Vent Familiprix :

Catégorie Épreuves combinées – Femme

1<sup>ère</sup> place - Annie-Claude Villeneuve, Bécancour  
2<sup>e</sup> place - Chantale Soulard, Ste-Sophie-de-Levrard

Catégorie Épreuves combinées - FLEX

1<sup>ère</sup> place - WAX / Richard Beaulieu, Trois-Rivières  
2<sup>e</sup> place - Yvan Neault, Ste-Sophie-de-Levrard  
3<sup>e</sup> place - Remi Gaudet, Deschaillons

Catégorie Épreuves combinées – Toute catégorie

1<sup>ère</sup> place - Jonathan Collin, Val-Brillant  
2<sup>e</sup> place - Normand McGuire, Montréal  
3<sup>e</sup> place - Lionel Dion, Orford

Catégorie Slalom – Femme

1<sup>ère</sup> place - Chantale Soulard, Ste-Sophie-de-Levrard  
2<sup>e</sup> place - Annie-Claude Villeneuve, Bécancour

Catégorie Slalom - Flex

1<sup>ère</sup> place - Yvan Neault, Ste-Sophie-de-Levrard  
2<sup>e</sup> place - Remi Gaudet, Deschaillons  
3<sup>e</sup> place - WAX / Richard Beaulieu, Trois-Rivières

Catégorie Slalom – Toute catégorie

1<sup>ère</sup> place - Jonathan Collin, Val-Brillant  
2<sup>e</sup> place - Vincent Duchemin, Tide Head, NB  
3<sup>e</sup> place - Janick Lévesque, Val-Brillant

Trophée La Matapédienne

Jonathan Collin, Val-Brillant

Le Val-O-Vent en chiffres :

- 21 compétiteurs (7 Matapédiens, 2 du Bas-St-Laurent, 1 de la Gaspésie, 5 du Centre du Québec, 1 de l'Estrie, 1 des Laurentides, 3 de la Mauricie, 1 de Montréal, 1 du Nouveau-Brunswick);
- Plus de 500 spectateurs;
- Un comité organisateur de 10 bénévoles qui travaillent à organiser l'événement durant toute l'année;
- Plus de 30 bénévoles qui contribuent à la réalisation de notre événement;
- Des partenaires financiers qui enlèvent des gros maux de tête au Comité;
- Un mélange de centaines de personnes de cœur qui n'hésitent pas à s'investir.

**On a le vent, on a l'espace,  
il ne manque que vous!**

**À l'an prochain?!?**



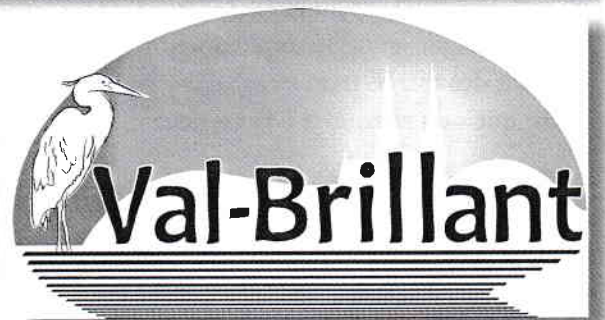
# VAL-O-VENT FAMILIPRIX



Le comité organisateur souhaite remercier ses précieux partenaires



HALLÉ, GUÉNETTE,  
LEVESQUE ET  
McNICOLL  
Pharmaciens propriétaires  
de La Matapédia



# LA MACHINE À BULLES

Par Syndia Gaudreault



## Dompter le cheval fou

Nous sommes tous sujet, moi la première, à ce que j'appelle : le cheval fou. C'est-à-dire, à nos émotions, nos pulsions profondes qui souvent ne nous demandent pas la permission pour faire leur entrée dans notre vie. Les émotions sont selon le petit Larousse illustré : une réaction affective intense s'accompagnant de modifications neurovégétatives. C'est souvent en réponse à un stimulus extérieur que notre cheval se met en branle et, une fois qu'il est au galop, difficile de le retenir et de le faire revenir au calme rapidement. Le travail doit donc être fait dès que le train s'emballe à l'intérieur de nous et avant que cela n'explose à l'extérieur.

« **Mais comment en arriver à faire travailler les émotions que l'on sent à notre avantage?**

Je dois tout d'abord commencer en disant que les émotions peuvent être, à mon avis, de bonnes ou de mauvaises stimulations à notre épanouissement personnel. Celles-ci sont des baromètres de notre pression intérieure. En effet, comment reconnaître l'Amour sans les papillons que l'on ressent dans notre ventre ou la sympathie à la tristesse qui fait monter les larmes aux yeux ? Sans ce cheval qui nous bouscule dans notre petit confort individuel, nous resterions sans doute stoïques face à la souffrance ou inconscients devant le danger. Mais comment en arriver à faire travailler les émotions que l'on sent à notre avantage ? Cela afin que celles-ci, loin de nous éloigner de ce que l'on doit ÊTRE, nous aide à devenir ce qu'on doit être.

Je n'ai pas encore élaboré sur l'importance du moment présent, mais cela viendra sûrement puisqu'il est une arme indispensable à toute personne qui cherche à vivre dans la paix intérieure durable. C'est à ce seul et unique moment que l'on peut vraiment agir sur l'emballement de notre cheval fou. Après cet instant, il ne nous reste plus qu'à ruminer ce que l'on a fait, ou pas fait, dit ou pas dit, et souvent aller du ressentiment, à la peur, à l'inquiétude, etc. On donne, ainsi, de l'avoine à manger à notre animal, réveillant en lui la fougue et provoquant chez plusieurs

l'insomnie, les troubles digestifs ou tout autre malaise de type anxieux.

Mais il devient essentiel à ce moment de pouvoir reconnaître, d'être attentif aux changements physiques, mentaux et « neurovégétatifs » qui se déroulent, sans notre consentement, à l'intérieur de nous à l'instant même où ils se produisent. Vous voyez que tout cela fait du sens, mais vous vous dites que c'est bien beau tout ça, mais comment ça s'applique concrètement dans le quotidien, dans mon quotidien ? Je vous demande de vous rappeler un moment, court ou long, où vous avez véritablement ressenti le calme intérieur, la paix, l'impression que tout est et sera parfait et que vous faites la bonne chose au bon moment. Je suis certaine que tous, à un moment ou un autre, vous avez touché ce moment de douce euphorie. Essayez de vous rappeler en ce moment comment vous vous sentiez dépourvu d'attentes, de peurs ou d'inquiétudes. Et bien, je crois, que c'est cette impression que l'on doit rechercher à tout instant. Le sentiment d'exister à chacun de nos pas pour la bonne raison. Alors dès que l'on ne ressent plus cette impression, on doit chercher à la retrouver à tout prix, s'arrêter, respirer, ne pas s'auto-flageller, ne rien supposer, ne rien prendre personnel et surtout attendre que le cheval revienne au trot avant d'agir... Je crois que bien que malgré le fait que les émotions positives puissent donner un air d'aller à nos actions, je crois quand même que de prendre le temps d'avoir la maîtrise sur son animal avant de poser des gestes spontanés et emballés peuvent nous aider à aller plus près du « bonheur tranquille »<sup>1</sup>.

« **Le sentiment d'exister à chacun de nos pas pour la bonne raison**

« Le secret de la vie véritable est de ne rien rechercher d'autre que de dominer ses pensées, ses sentiments et ses actes »<sup>2</sup>.

<sup>1</sup> Voir la note de : *La bulle à Syndia de la parution de décembre 2015 du Pierre-Brillant*

<sup>2</sup> *La communion des Saints, Jean Messager de la Lumière aux éditions du PARVIS*



## LES LECTEURS NOUS ÉCRIVENT

*Par Nathalie Beaulieu*



J'ai toujours l'impression de me répéter d'une année à l'autre, mais je n'ai pas d'autres mots que « Merci et Félicitations » Merci pour les nouvelles et le lien que vous entretenez pour nous avec notre village natal. Félicitations pour l'immense somme de travail que vous effectuez pour continuer de faire paraître ce journal. La somme que je vous envoie est bien peu de chose face à votre bénévolat. Bien à vous

*Anne-Marie Parent, Port-Cartier*

Félicitations pour votre journal très intéressant.

*Gervais & Hélène Fournier, Québec*

Merci à toute l'équipe du journal. Beau travail.

*Aline St-Amand, Laval*

À toute l'équipe du journal,

Merci pour les efforts, le temps et le cœur que vous mettez dans l'élaboration du journal. Par vous, nous sommes chez nous. Merci!

*Benoit Gagnon, Forestville*

Longue vie à vous tous. Merci pour ce beau travail, qui rend des gens heureux.

*Adrienne Paquet, Princeville*

Bonjour à toute l'équipe, toujours intéressant, du bon travail. Bravo pour l'édition du 125<sup>e</sup> de Val-Brillant. Merci!

*Rita Bélanger, Ste-Thérèse*

Félicitations, recevoir ce journal me rappelle mon coin de pays.

*Lucile Beaulieu, St-Amable*

Félicitations à vous tous pour votre précieux journal.

*Yvette Bélanger Santerre, Ste-Rose Laval*

À toute l'équipe,

Félicitations! Pour votre beau travail constamment renouvelé. De vous lire, toujours un plaisir.

*Clément D'Amours et Diane Thibeault, Rimouski*

Merci pour ce beau journal. Nous sommes très fiers de se tenir au courant de ce qui arrive dans notre beau village. Bravo à toute l'équipe.

*Monique Bélanger et Réal Dubé, Bécancour*

Bonjour à vous tous, félicitations pour votre beau travail.

*Lorraine Fournier, Québec*

Toujours très intéressant de lire Le Pierre-Brillant, des nouvelles de notre coin. Merci à tous et félicitations.

*Gisèle et Robert Fraser, St-Lazare*

Bravo! Pour votre très beau journal. Nous sommes contents d'avoir de vos nouvelles régulièrement. Bonne année 2016 à chacun, remplie d'amour, santé et paix. Un beau bonjour! aux parents et amis. Au revoir!

*Micheline et Réjean Poirier, Pointe-Aux-Trembles*

Félicitations pour votre bénévolat et votre bon travail. C'est un plaisir de vous lire.

*Pierrette Couturier, Amqui*

Je suis toujours bien contente de lire Le Pierre-Brillant, bravo pour tout votre beau travail. Merci.

*Nicole Fournier, Montréal*

C'est toujours plaisant de vous lire. Continuez votre beau travail.

*Guy Turcotte, Québec*

Bonjour à toute l'équipe,

Bravo pour votre magnifique travail! Félicitations pour vos 35 années de fidélité à garder le contact avec les gens qui ont « raciné » à Val-Brillant. C'est toujours avec fierté que l'on dit « Je suis de Val-Brillant » comme nous le rappelle Daniel Deshaime dans son chant « Une Fleur dans la Vallée ». Longue vie au journal et surtout à ceux et celles qui en assurent la continuité! Avec reconnaissance,

*Rose-Aline D'Amours, Rimouski*

## LES LECTEURS NOUS ÉCRIVENT

...suite

Salut à tous! Félicitations à tous ceux qui participent à rendre le journal très intéressant. J'ai toujours hâte de le recevoir. Je souhaite une bonne année à tous ainsi qu'à toute ma parenté de Val-Brillant. Merci pour les nouvelles de la paroisse où je suis né. Amicalement.

*Jean-David Malenfant, Ste-Julie*

Je suis très content de vous lire et d'avoir des nouvelles de ma place natale. Félicitations pour votre beau travail.

*Marius Morin, Le Gardeur*

À vous tous, bonne année! C'est toujours un plaisir de lire des nouvelles de notre place natale.

*Sarto Poirier, Chutes-Aux-Outardes*

Je renouvelle mon abonnement au journal que j'apprécie beaucoup. Vous êtes une équipe merveilleuse et ça nous donne la fierté de notre village natal. Je vous remercie.

*Mariette Fournier Giroux, St-Donat-De-Montcalm*

Bonjour à toute l'équipe,

C'est avec plaisir que je me réabonne à votre journal. C'est toujours un plaisir de recevoir des nouvelles de mon village natal.

*Lyne Lavoie Burek, Stayner*

## LES DONATEURS



Jacinthe Blanchette, *Val-Brillant*

René Lamarre, *Amqui*

Rita Bélanger Bruneau, *Ste-Thérèse*

Fernande Beaulieu, *Rimouski*

Lucille Beaulieu, *St-Amable*

Yvette Bélanger Santerre, *Ste-Rose Laval*

Janine Bérubé, *Sayabec*

Martine Bourassa, *Longueuil*

Nicole & Jacques Côté, *Sayabec*

Diane Thibeault & Clément D'Amours, *Rimouski*

Jeannine Berger & Jean-Claude Fortier, *Amqui*

Jean-Claude Fournier, *Mont-joli*

Lorraine Fournier, *Québec*

Gisèle & Robert Fraser, *St-Lazare*

Marielle Blais Lavoie, *Val-Brillant*

Sr Colette Lepage r.s.r., *Rimouski*

Adrienne Paquet, *Princeville*

Micheline & Réjean Poirier, *Pointe-Aux-Trembles*

Yvon Santerre, *St-Hubert*

Claudette St-Pierre, *Sayabec*

Marius Tremblay, *Ste-Anne-Des-Monts*

Guy Turcotte, *Québec*

Pierrette Couturier, *Amqui*

Nicole Fournier, *Montréal*

Monique Bélanger & Réal Dubé, *Bécancour*

Marie-Josée Caron, *Rimouski*

Hélène & Gervais Fournier, *Québec*

Benoit Gagnon, *Foresville*

Anne-Marie Parent, *Port-Cartier*

Marcel Pinel, *Trois-Pistoles*

Aline St-Amand, *Laval*

Jeanne-D'Arc Saintonge, *Québec*

Lucille Aubut, *Jonquièrre*

Rose-Aline D'Amours, *Rimouski*

Mariette Fournier Giroux, *St-Donat-De-Montcalm*

Yvette Côté, *Amqui*

Jean-David Malenfant, *Ste-Julie*

Marius Morin, *Repentigny*

Sarto Poirier, *Chute-Aux-Outardes*

Céline Ross-Tremblay, *Cowansville*

Marguerite Beaulieu & Roger Rousseau, *St-Noël*

Lisette Perreault & Jacques Malenfant, *Val-Brillant*

Martin Caron, *Laval*

Lyne Lavoie Burek, *Stayner*

Suzanne Côté & Gilbert Bérubé, *Amqui*

**Total des dons : 433,60 \$**

**MERCI BEAUCOUP!**





Chez Extra Multi-Ressources, nous croyons que la force d'une entreprise repose sur la qualité de ses employés.

Professionnel en ressources humaines depuis plus de 20 ans, Extra Multi-Ressources vous propose de recruter pour vous le personnel permanent et temporaire dont vous avez besoin. Nous mettons à votre disposition une équipe de spécialistes en ressources humaines qui vous permettra de trouver le ou les candidats dont le profil correspond à vos besoins.

### Services offerts

Recrutement de personnel  
 Placement de personnel  
 Impartition  
 Services conseils RH  
 Services de formation  
 E-learning

### Boucherville (siège social)

1263, rue Volta, J4B 7N7  
 Tél.: (450) 641-2626  
 Téléc.: (450) 641-2614

### Laval

1555, boul. De l'Avenir, bureau 203, H4S 1B7  
 Tél.: (514) 332-6336  
 Téléc.: (450) 663-4002

### Trois-Rivières


3346, Bellefeuille, G9A 3Z3  
 Tél.: (819) 697-3555  
 Téléc.: (819) 697-0049

### Québec

2160, rue Lavoisier, G1N 4B3  
 Tél.: (418) 681-7173  
 Téléc.: (418) 681-1711

[www.extraressources.ca](http://www.extraressources.ca)





# CAISSE DESJARDINS VALLÉE DE LA MATAPÉDIA, UN PARTENAIRE ENGAGÉ ET À VOTRE AVANTAGE!

## SIÈGE SOCIAL

15, rue du Pont, Amqui\*  
Tél. : 418 629-2271 | 1 800 955-2271  
Télec. : 418 629-1400

## CENTRES DE SERVICES

Causapscal* 55, rue St-Jacques Nord	St-Léon-le-Grand* 8, Place de l'Église
Lac-au-Saumon 15, rue Rioux	St-Vianney 15, rue du Parc
Sayabec* 2, rue St-Arthur	Val-Brillant* 1, rue St-Pierre Ouest

\*Guichets automatiques



**Desjardins**  
Caisse Vallée de la Matapédia

Coopérer pour créer l'avenir

[desjardins.com](http://desjardins.com)

