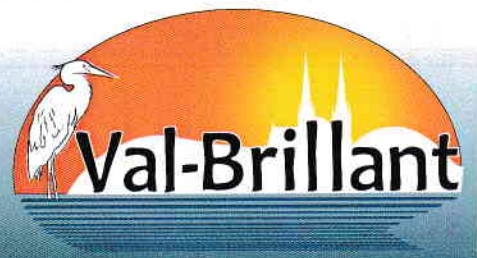


Le Pierre Brillant



Volume 35 - Numéro 1

Janvier - février 2016



TABLE DES MATIÈRES

3 Billet	16-17 La Table d'Harmonisation
4-5 Message pastoral	18 Les Ateliers du mercredi
5 La cigogne est passée	19 L'école nous parle
6-7 Info municipale	20 Partis vers la maison du père
7 Tranche de vie	21 Réflexion
8 Boîte à suggestion	22 Le coin des jeux
9 Éveil à la catéchèse	23 Recettes de grand-maman
10 Place aux jeunes	24-25 Blanche
11 J'ai lu pour vous	26 Val-O-Vent Familiprix
11 Le Cercle de Fermières	27 Info municipale
12-13 Histoires et faits divers	28 La machine à bulles
14 Saines habitudes de vie	29-30 Les lecteurs nous écrivent
15 Bibliothèque <i>Les trésors de Delphine</i>	30 Les donateurs

Journal communautaire de Val-Brillant inc.

11 A, rue St-Pierre Ouest
Val-Brillant, QC, G0J 3L0
418-742-3854
journalpierrebrillant@outlook.com

Dépôt légal

Bibliothèques Nationales du
Québec et du Canada

Impression

Municipalité de Val-Brillant

Tirage

850 exemplaires

Coût de l'abonnement

12\$ / an

Mois de parution

Février, avril, juin, octobre
et décembre

Conseil d'administration

Martine Sirois, présidente
Julie Tardif, vice-présidente
Nathalie Beaulieu, sec.-trésorière
Lisette Sirois, administratrice
Sylvie Couturier, administratrice

Rédaction

Martine Sirois

Correction

Stéphanie Giraud

Montage

Josée Lauzier
Julie Tardif

Distribution

Sylvie Couturier
Lisette Sirois

Abonnement

Nathalie Beaulieu

Collaborateurs / collaboratrices

Anne Turbide
Bibiane Lévesque
Geneviève Laroche
Guylaine Hammond
Josée Lauzier
Maud Bouillon
Marco Blaquièrre, ptr
Marielle Blais
Nellie D'Astous
Serge Malenfant
Stéphanie Giraud
Syndia Gaudreault

Photo page couverture

Denise Jalbert

Toute reproduction complète ou partielle du contenu est strictement interdite à moins d'une autorisation écrite du journal communautaire de Val-Brillant inc.

Publicités

Coûts :

60 \$ / an (5 publications) : carte d'affaires

100 \$ / an (5 publications) : ¼ page

150 \$ / an (5 publications) : ½ page

300 \$ / an (5 publications) : 1 page

Pour toute publication dans le prochain numéro, faites parvenir vos documents pour le :

21 mars 2016 - 16 h

Publication prévue le 22 avril 2016

À Martine Sirois

Tél. : 418-742-3854

Courriel : journalpierrebrillant@outlook.com

Le Comité du journal Le Pierre-Brillant se réserve le droit de non-publication d'une publicité si celle-ci ne correspond pas à la mission de l'organisme ou contient des propos désobligeants.

Articles & photographies

Pour toute publication dans le prochain numéro (textes ou photos), faites parvenir vos documents pour le :

21 mars 2016 - 16 h

Publication prévue le 22 avril 2016

À Martine Sirois

Tél. : 418-742-3854

Courriel : journalpierrebrillant@outlook.com

Le Comité du journal Le Pierre-Brillant se réserve le droit de non-publication d'un article ou d'une photo si ceux-ci ne correspondent pas à la mission de l'organisme ou contient des propos désobligeants.



Yvan Noé Girouard
Directeur général

140, rue Fleury Ouest, bureau 201
Montréal (Québec) H3L 1T1
Tél.: (514) 383-8533
Télé.: (514) 383-8976
1-800-867-8533

médias@amecq.ca
www.amecq.ca



BILLET

Par Martine Sirois

Nous fêtons nos 35 ans

Nous entamons la 35^e année du journal. Pas croyable déjà 35 ans et tout cela, en premier lieu, grâce aux valeureux fondateurs qui ont présumé que Val-Brillant se devait d'avoir son journal. C'était une merveilleuse idée.

Que dire, au fil de toutes ces années, des gens d'ici qui se sont succédés, qui ont partagé leur savoir-faire, leurs idées, leurs talents d'écriture et ceci toujours bénévolement.

Je suis fier de faire partie de cette belle équipe depuis maintenant 14 ans, dont 10 ans à titre de rédactrice et présidente. Il y a l'équipe de direction et l'équipe de collaborateurs mais, bien sûr, l'une ne va pas sans l'autre.

Chacune a une fonction bien définie. Le comité de direction a, entre autre, la responsabilité administrative ainsi que la tâche décisionnelle des articles qui seront publiés dans le journal. Les collaborateurs se chargent des articles à produire dans des chroniques régulières ou occasionnelles.

Bien sûr, nous ne pouvons passer sous silence ce 35^e anniversaire et soyez assuré que nous vous aviserons en temps et lieu de la façon dont le comité aura décidé de célébrer l'évènement.

Bonne lecture et à la prochaine.

Un sincère merci!

L'équipe du journal tient à remercier *Rémy Couture* pour son implication assidue des 17 dernières années. En charge de la mise en page depuis toutes ces années, nous pouvons dire que *Rémy* a contribué à la conception de nombreux Pierre-Brillant et ce toujours avec la même assiduité...

De tout cœur, merci !!!!

MESSAGE PASTORAL

Par Marco Blaquière, ptre-curé « Jardin de la Vallée »



Qu'est-ce qu'on attend pour être heureux?

Je sors à peine de cette période de début d'année où, selon la tradition, les souhaits de «**BONNE et HEUREUSE ANNÉE**» s'accompagnent des vœux de **SANTÉ** ! Souvent, on concluait qu'avec la santé tout le reste allait bien passer... Malheureusement, ce n'est pas si simple. On oublie souvent que la santé, ce n'est pas que physique... le «mal à l'âme» peut rendre «malheureux» et finalement rendre tout le corps malade... Il arrive aussi que, si l'on ne court pas après la maladie, les bobos nous rattrapent, que ce soit par la faiblesse génétique ou simplement l'usure de la monture.

«**Cécile savait que son passage sur cette terre était ponctué de beaux cadeaux précieux**

Je me souviendrai toujours de Cécile, une paroissienne hospitalisée à Amqui, qui m'avait demandé de venir lui donner l'onction. Bien sûr que l'aumônier aurait pu lui offrir ce service religieux auquel elle croyait. Mais elle voulait profiter de ces derniers jours sur cette terre pour saluer son curé... J'arpentais avec appréhension ce long corridor menant à sa chambre. Je priais Dieu de m'inspirer les bons mots, la bonne attitude. Et voilà qu'en ouvrant la porte, je vois mon amie malade me reconnaissant et me faisant un sourire désarmant. Bien sûr qu'un cancer des os n'est pas de tout repos et on compte sur le personnel médical pour donner support et réconfort, si ce n'est guérison.

«**Bien savourer chaque journée**

Mais surtout, Cécile savait que son passage sur cette terre était ponctué de beaux cadeaux précieux, dont elle me parla avec bonheur : la naissance de ses enfants et ses petits-enfants, l'amour dans la famille et dans son couple... Elle avait la conviction qu'elle rejoignait non seulement le grand Maître mais aussi tant de parents et amis défunts et surtout son Fernand. C'était à lui, son mari décédé quelques années auparavant, qu'elle avait demandé, lorsqu'il était couché dans son cercueil, de lui

enlever la peur de la mort. Depuis, elle s'était engagée à bien savourer chaque journée de son pèlerinage terrestre, beau temps, mauvais temps.

Le témoignage de mon amie Cécile n'est pas unique, mais en faire mémoire demeure toujours encourageant! Depuis son décès, j'ai bien présidé quelques funérailles de très jeunes suicidés dont la santé physique était au sommet... J'ai aussi rencontré bien des gens qui, sans être au bout du découragement, ne trouvaient plus grand plaisir à vivre... Certains ne l'ont évidemment pas facile (deuils et pertes de toute sorte, blessures de la vie sur lesquelles je pourrais écrire sûrement quelques

pages...) Tout en partageant la peine de mes proches, sans oublier mes sœurs et frères en humanité (eh que le monde est parfois méchant ou incompréhensible), je ne dois pas m'enfermer dans la tristesse qui me rendrait moi-même malade et, par le fait-même, peu aidant. J'aime me rappeler Saint-Paul qui disait aux Philippiciens

«**Je ne dois pas m'enfermer dans la tristesse**

(4,4-7) : «**Frères et sœurs, soyez toujours dans la joie. Que votre sérénité soit connue... Ne soyez inquiets de rien, mais en toute circonstance, dans l'action de grâce, priez pour faire connaître à Dieu vos demandes. Et la Paix de Dieu qui surpasse tout ce qu'on peut imaginer gardera votre cœur et votre pensée...**»

Ayant appris au fil des ans (et pas besoin d'être bien vieux!) que le BONHEUR ne tombe pas du ciel comme par magie, je vous souhaite de cuisiner le bonheur avec les ingrédients à notre disposition (j'espère que vous trouverez!) :

MESSAGE PASTORAL

...suite

Recette de bonheur

- 1 bonne tasse comble d'un talent à maturité,
- 1 tasse de persévérance (il ne faut pas lâcher !),
- 1 cuillerée à table d'humour et d'ouverture aux autres,
- 1 cuillerée à thé de foi (juste un peu déplace les montagnes... toute une poudre à pâte !).

Ne pas oublier une pincée de créativité.

Brasser en saupoudrant de l'espérance à volonté...

Cuire sous le soleil de l'amour jusqu'à ce que la joie soit dorée.

Servir des portions généreuses (la modération... même dans la modération !)

« Et bien sûr, à vous qui lisez : soyez toujours...un peu plus **HEUREUX!** »

Marco Blaquière, ptre-curé

LA CIGOGNE EST PASSÉE

Par Lisette Sirois
journalpierrebrillant@outlook.com



Emma Malenfant



Née le 4 juin 2015 à l'Hôpital de l'Enfant-Jésus de Québec. Fille de Pierre-Yves Malenfant et Jessica Gagnon qui demeurent à Québec. Petite-fille de Jacques Malenfant et Lisette Perreault de Val-Brillant et de Réal Gagnon et Johanne Nadeau qui demeurent à Pointe-au-Père

Emmanuelle Kenney



Née le 2 octobre 2015 à Amqui. Elle pesait 8 livres et 14 onces. Fille de Keaven Kenney et de Geneviève Dubé de Val-Brillant. Petite-fille de feu Antoine Kenney et de feu Jocelyne Gallant et de Réal Dubé et de Brigitte Lessard.

Centre de Rénovation



Plomberie
Quincaillerie
Matériaux de construction
Spécialité : Cèdre de l'Est

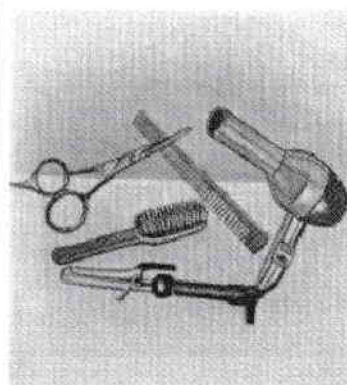
CLÉROBEC INC

Une équipe de douze employés qui saura répondre et vous conseiller selon vos besoins.

78, Route 132 Est, Sayabec
clerobec@globetrotter.net

418 536-3344
Télec. : 418 536-3348

 Entre nous, c'est du solide



Salon Sylvie
Coiffure enr.

75, Rue St-Pierre est
Val-Brillant

"Pour toute La Famille"

418-742-3315

INFO MUNICIPALE



Offres d'emploi à Val-Brillant

Manœuvres

Sommaire de l'emploi

La Municipalité de Val-Brillant est à la recherche de candidatures pour combler 1 poste de manœuvre pour une période approximative de 14 semaines à raison d'environ 34 heures par semaine.

Sous l'autorité de l'inspecteur municipal, le titulaire du poste effectue divers travaux d'entretien des infrastructures de la municipalité.

Description de poste

- Tonte des pelouses et débroussaillage;
- Entretien des aménagements paysagers incluant l'arrosage des plantes et des fleurs;
- Aide aux travaux de menuiserie;
- Entretien des équipements sportifs ;
- Légers travaux de voirie (pose d'asphalte, coupe de branches, etc.);
- Travaux d'entretien de tous les bâtiments municipaux (peinture, divers travaux, etc.);
- Toute autre tâche connexe à l'emploi.

Exigences du poste

- Être consciencieux;
- Être dynamique;
- Démontrer un esprit d'équipe;
- Détenir un permis de conduire de classe 5.

Conditions salariales

Selon la grille salariale en vigueur.

Les candidats intéressés sont priés de faire parvenir leur curriculum vitae par la poste ou par courriel, aux adresses suivantes, **au plus tard le vendredi 25 mars 2016, 16h00**, à l'attention de :

Madame Lise Tremblay
11, rue St-Pierre Ouest à Val-Brillant
Courriel: valbrillant@mrcmatapedia.qc.ca
Télécopieur: 418-742-3624
Téléphone : 418-742-3212

N'oubliez pas de préciser pour quel poste vous posez votre candidature. Seules les personnes sélectionnées pour une entrevue seront contactées. Le masculin est employé dans le seul but d'alléger le texte.

Préposé à l'accueil pour le camping et la marina

1 poste à environ 40 heures / semaine
Début le 19 juin
pour une durée de plus ou moins 8 semaines

Tâches et responsabilités:

- Accueillir et servir les clients du camping et de la marina;
- Prendre les réservations, percevoir les paiements et balancer la caisse;
- Assurer le respect des règlements;
- Organiser et animer quelques activités de loisirs;
- Effectuer de l'entretien général sur les terrains du camping et l'entretien quotidien des bâtiments et du bloc sanitaire;
- Faire la mise à jour de banques de données et divers travaux pour le compte de la municipalité.

Profil recherché:

- La personne doit retourner aux études en 2016 afin d'être admissible à un projet Emploi-Été Canada;
- Personne responsable, autonome, ponctuelle, débrouillarde, disponible le jour, les fins de semaine et en soirée, avec beaucoup d'entregent.

Exigences:

- Bilinguisme constitue un atout.

Si vous êtes intéressés, faites parvenir votre CV **au plus tard le 15 avril 2016, 16 h**, à l'attention de :

Madame Lise Tremblay
11, rue St-Pierre Ouest à Val-Brillant
Courriel: valbrillant@mrcmatapedia.qc.ca
Télécopieur: 418-742-3624
Téléphone : 418 742-3212

N'oubliez pas de préciser pour quel poste vous posez votre candidature. Seuls les candidats retenus en entrevue seront contactés. Le masculin est employé dans le seul but d'alléger le texte.

TRANCHE DE VIE

Par Anne Turbide



Par où commencer? J'aime la vie simplement. Simplement comme dans pleinement. Comme dans facilement. Les enfants, l'amour, la famille, les amis, le travail, le quotidien, les folies, la musique, les défis. Pas besoin d'extravagances et de grandioses, juste se lever le matin et aimer la vie.

Profiter des petites choses; une marche au soleil ou sous l'orage, un déjeuner avec du bacon, une sieste dans mon divan coup de cœur, un livre. Profiter ça veut aussi dire saisir le moment.

Parfois, la vie c'est dur comme les vagues un jour de grandes marées. C'est dur comme la perte d'un être cher. C'est dur comme dire adieu à sa maman. C'est vraiment très très dur. Saisir dans ces instants-là que la vie est en train de nous donner quelque chose, qu'on peut avoir un mal fou et aimer quand même c'est être très très près du bonheur. Du vrai bonheur. Qui fait grandir l'âme. J'aime la vie tout le temps, même quand elle s'en va.

« *Très très sincèrement,
respectueusement
et avec douceur
je vous accompagne.*

INFO MUNICIPALE

...Suite

Préposé à l'accueil pour le camping et la marina

1 poste à temps partiel (entre 5 et 20 heures / semaine)
Du 10 juillet au 12 septembre

Tâches et responsabilités:

- Accueillir et servir les clients du camping et de la marina;
- Prendre les réservations, percevoir les paiements et balancer la caisse;
- Assurer le respect des règlements;
- Effectuer de l'entretien général sur les terrains du camping et l'entretien quotidien des bâtiments et du bloc sanitaire;
- Faire la mise à jour de banques de données et divers travaux pour le compte de la municipalité.

Profil recherché:

- Personne responsable, autonome, ponctuelle, débrouillarde, disponible le jour, les fins de semaine et en soirée, avec beaucoup d'entregent.

Exigences:

- Bilinguisme constitue un atout.

Si vous êtes intéressés, faites parvenir votre CV **au plus tard le 15 avril 2016, 16 h**, à l'attention de :

Madame Lise Tremblay

11, rue St-Pierre Ouest à Val-Brillant

Courriel: valbrillant@mrcmatapedia.qc.ca

Télécopieur: 418-742-3624

Téléphone : 418 742-3212

N'oubliez pas de préciser pour quel poste vous posez votre candidature. Seuls les candidats retenus en entrevue seront contactés. Le masculin est employé dans le seul but d'alléger le texte.

BOÎTE À SUGGESTION

Par Guylaine Hammond



Des moyens d'arrêter pour de bon

Si vous fumez, envisagez de nouveau que le temps est enfin venu de cesser de le faire. Vous devrez alors réfléchir à la meilleure approche, peut-être même de travailler avec votre médecin ou un spécialiste. Voici 10 moyens d'arrêter de fumer la cigarette, des moyens d'arrêter pour de bon.

1. Fixez une date à laquelle vous cesserez de fumer et rédigez un « contrat de date d'abandon » qui comprend votre signature et celle d'un témoin qui acceptera de vous soutenir.
2. Comme vous vous apprêtez à arrêter de fumer, achetez vos cigarettes un paquet à la fois. N'apportez avec vous qu'une ou deux cigarettes et mettez-les dans une boîte de pastilles pour la gorge.
3. Lorsqu'arrive la date fixée, jetez tout ce qui vous rappelle le fait de fumer. Cela comprend tous les articles de fumeur.
4. Au travail, au lieu de prendre une pause cigarette, trouvez une autre occupation (téléphoner, boire une tisane, manger un fruit...).
5. Remplacez votre habitude de la cigarette pour une habitude de noix : 4 noix à écaler pour chaque cigarette que vous aimeriez fumer. De cette façon, vous utilisez vos mains et votre bouche, obtenant ainsi les mêmes sensations physiques et buccales que vous auriez à fumer.
6. Passez au magasin d'aliments naturels pour acheter un extrait d'Avena sativa (avoine). Une étude a révélé que d'en prendre 1 ml quatre fois par jour, contribue à réduire considérablement le nombre de cigarettes consommées par les fumeurs.



7. Dites aux gens que vous côtoyer, ce que vous ressentez à propos de cette situation plutôt que de garder vos émotions pour vous. Si quelque chose vous met en colère, exprimez-le.
8. Utilisez les ressources disponibles. Il en existe plusieurs qui peuvent aider et soutenir les fumeurs tout au long de leur cheminement. En voici trois : La ligne 1 800 J'arrête, le site Un monde sans fumer et participer au Défi j'arrête, j'y gagne.
9. Incorporez de l'activité physique à votre quotidien. Faites de l'exercice chaque fois que vous pensez à prendre une cigarette. Prenez l'air, changez-vous les idées cela vous permettra de laisser passer la rage du moment.
10. Mettez tout l'argent que vous économisez, en n'achetant pas de cigarettes, dans un grand bocal de verre. Consacrez cet argent pour vous récompenser. Utilisez-le à quelque chose dont vous avez toujours rêvé sans jamais pouvoir vous le permettre comme acheter une nouvelle voiture ou faire un voyage.

En terminant, le plus important est de le faire pour vous, et d'être dans une bonne période. Des études démontrent que vous êtes moins susceptible de réussir si vous cessez en période de déprime ou sous la pression de beaucoup de stress.

**LE DÉFI DE
MA VIE!**

Inscrivez-vous à
DEFITABAC.CA
jusqu'au 1^{er} mars 2016

**DÉFI
J'ARRÊTE,
J'Y GAGNE!**



Sources : www.plaisirssante.ca www.canalvie.com

ÉVEIL À LA CATÉCHÈSE

Par Nellie D'Astous, Formation à la vie chrétienne



Les jeunes continuent de cheminer

Que l'on choisisse de rester emmitoufflé lors de la saison hivernale ou, au contraire, de profiter au maximum des sports d'hiver, chacun traverse les mois couverts de blancheur à sa manière. Pour ce qui est de la catéchèse, les jeunes continuent de cheminer dans leur parcours respectif.

Commençons par le groupe de deuxième année, avec leur catéchète Geneviève Thériault, qui débute sa démarche préparatoire en vue du Sacrement du Pardon, qui aura lieu le 11 mai prochain dans notre église. Par la suite, les jeunes de la troisième année de parcours commencent les activités de préparation en prévision de leur première communion, qui se tiendra lors de la messe du 24 avril 2016 à 9 h. Vous êtes invités à assister à cette grande étape dans le cheminement catéchétique des enfants.

Pour continuer, soulignons les efforts et la persévérance de Rosalie Dionne et de Tommy Lévesque, qui ont célébré leur Première communion le 20 décembre dernier. En effet, ils suivent présentement un cheminement intensif pour suivre les parcours 1, 2 et 3, dans un temps réduit de seulement un an et demi, avec leur catéchète, Stéphanie Giraud. Félicitations à ces jeunes!



Rosalie Dionne et Tommy Lévesque, accompagnés de Stéphanie Giraud et du prêtre Marco Blaquière.

Ce mois-ci, les catéchètes vous présentent le groupe de 2e année qui, comme mentionné plus tôt, se prépare pour leur Sacrement du Pardon.



Dans l'ordre habituel : William Heppell, Léa D'Amours, Mélina Canuel, Frédérik Didier, Charles-Hugo Gagné, Jessica Jalbert, Dorianne Madore et Geneviève Thériault (catéchète).
Absente de la photo : Justine St-Pierre.

Finalement, en ce début d'année, prions pour ces jeunes qui cheminent dans la catéchèse. Ayons également une pensée pour les catéchètes ainsi que les parents qui accompagnent et préparent rigoureusement des rencontres de catéchèse qui aideront ceux-ci tout au long de leur vie !

Bonne année à tous !

Dépanneur
Dici Enr.

Ouvert tous les jours
de 7h00 à 23h00

61, Route 132 Ouest - Val-Brillant (Qc) - G0J 3E0 - 742-3735

PLACE AUX JEUNES

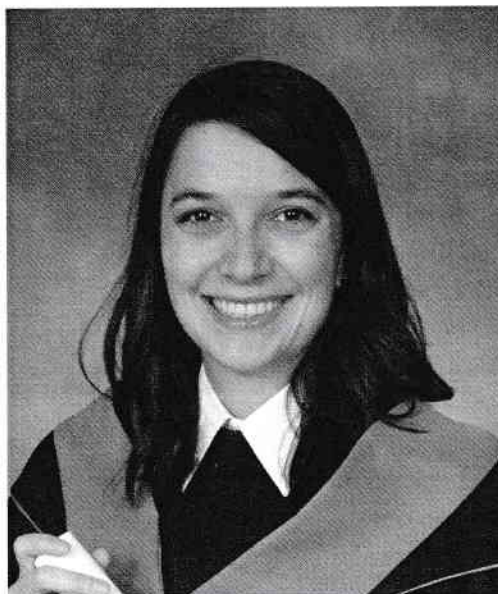
Par Martine Sirois
journalpierrebrillant@outlook.com



Gabrielle Turbide

Je m'appelle Gabrielle Turbide, fille de Claire Jean et de Martin Turbide. Mes grands-parents sont Sarto Jean et Lucille Brulé ainsi que Pierrette Bérubé et Joseph-Marie Turbide. Après près de 8 ans d'études universitaires, me voici de retour dans ma belle Vallée.

En effet, j'ai eu la chance de faire mon cégep à Amqui, par la suite, j'ai fait un premier saut à Rimouski, et ai complété un baccalauréat en biologie à l'Université du Québec à Trois-Rivières. Bien que ce soit un domaine fascinant, j'ai réalisé que le contact humain me manquait et qu'aucune des possibilités de travail qui s'offraient à moi ne m'intéressaient vraiment. En parallèle, ma bien-aimée maman me parlait depuis déjà un bon moment de l'ergothérapie. Elle était d'avis que ce serait une très bonne profession pour moi. Mais, entre vous et moi... savez-vous ce qu'est l'ergothérapie? Moi non plus je ne savais pas. Toutefois, comme ma maman tend à avoir raison et à me connaître beaucoup mieux que je ne me connais moi-même, j'ai commencé à explorer cette profession,



et plus je creusais, plus je voulais en savoir. Après mon bac en Biologie, j'ai donc décidé de m'orienter vers cette profession merveilleuse. Comme vous pouvez vous en douter, une fois de plus, ma mère avait raison!

J'ai donc commencé mes études en ergothérapie à l'Université du Québec à Trois-Rivières. Quatre ans et demi plus tard, me voici, fraîchement diplômée, détentrice d'une maîtrise en ergothérapie! Ayant obtenu une bourse de retour en région lors de ma deuxième année d'étude en ergo, j'ai eu la chance d'avoir un contrat avec le CISSS du Bas-St-Laurent, et je commence tout juste mon emploi sur le territoire, depuis début janvier. J'ai donc le bonheur de revenir vivre dans ce petit paradis sur terre, auprès des gens que j'aime, en

exerçant la plus belle profession du monde! Huit ans, ça peut paraître long, Trois-Rivières, ça peut paraître loin... Mais je remercie le ciel d'avoir persévéré, parce qu'aujourd'hui, je suis exactement là où je veux être, et le bonheur que j'en retire est infini!

TRANSPORT MARTIN ALAIN INC.
ENTREPRENEURS GÉNÉRAUX

97, route 132 Est, Sayabec (Québec) G0J 3K0
Tél. : (418) 536-3852 • Cell. : (418) 629-7017

Excavation - Terrassement - Transport en vrac - Déneigement

Garage Gilles Paquet Enr.

Mécanique générale
Débosselage - Peinture
Remorquage 24 heures

GARAGE GILLES PAQUET
Tel.: 742-3866

163, route 132 Est, Val-Brillant (Qc) G0J 3E0

J'AI LU POUR VOUS

Par Marielle Blais



Pour débiter la nouvelle année en beauté, voici deux petits textes que j'ai trouvés pour vous, chers lecteurs. Ces deux textes sont inspirants car ils nous amènent à réfléchir sur l'essentiel de la vie.

Les 13 lois de la vie

1. Le plus grand handicap, c'est la PEUR.
2. Le plus beau jour, c'est AUJOURD'HUI.
3. La chose la plus facile, c'est de se TROMPER.
4. La plus grande erreur, c'est ABANDONNER.
5. Le plus grand défaut, c'est l'ÉGOÏSME.
6. La plus grande distraction, c'est le TRAVAIL.
7. La pire faillite, c'est le DÉCOURAGEMENT.
8. Les meilleurs professeurs, ce sont les ENFANTS.
9. La chose la plus nécessaire, c'est le BON SENS.
10. Le sentiment le plus bas, c'est la JALOUSIE.
11. Le plus beau présent, c'est le PARDON.
12. La plus grande connaissance, c'est celle de SOI.
13. La plus belle chose au monde, c'est l'AMOUR.

Le Bonheur

Si tu ne trouves pas le bonheur,
c'est peut-être que tu cherches ailleurs,
ailleurs que dans tes souliers,
ailleurs que dans ton foyer.

Ne cherchons pas le bonheur dans nos souvenirs,
ne le cherchons pas non plus dans l'avenir.
Cherchons-le dans le présent,
c'est là, et là seulement, qu'il nous attend.

Le bonheur, ce n'est pas un objet
que l'on peut trouver quelque part hors de nous.
Le bonheur, c'est un projet
qui part de nous et se réalise en nous.

Il n'existe pas de marchands de bonheur,
il n'existe pas de machine à bonheur,
Il existe des gens qui croient au bonheur.
Ce sont des gens qui font eux-mêmes leur bonheur.

LE CERCLE DE FERMIÈRES

Par Maud Bouillon

Portes ouvertes

Venez nous visiter et admirer
le travail des artisanes,

samedi le 20 février prochain,
de 13h à 16h,

en haut du Bureau Municipal.

Nous vous accueillerons avec plaisir, café
et galettes!

BIENVENUE dans notre nouveau local!



Différents Ateliers

Tricot-Couture
Faux vitrail-Rouging

Peinture Acrylique/huile
sur verre/bois/toile
etc.

Tous les mercredis
13h00 à 16h15
À Val-Brillant

Bienvenue à tous!

Pour renseignements
742-3813

HISTOIRES ET FAITS DIVERS

Par Serge Malenfant



La conscription, la suite : La deuxième grande guerre (1939-1945)

Le 1^{er} septembre 1939, les troupes hitlériennes envahissent la Pologne. La Grande-Bretagne s'empresse de déclarer la guerre aux nazis. Le parlement canadien lui emboîte le pas 4 jours plus tard.

Le premier ministre Mackenzie King veut éviter une guerre civile, le souvenir de la crise de 1917 et 1918 était encore bien présent. Il promet au Québec de ne pas recourir à la prescription pour le service outre-mer tant qu'il restera au pouvoir.

Au cours de mois qui suivent, le Canada enrôle près de 150 000 hommes volontaires (non conscrits) dont la plupart servent au pays et sont chargés de défendre le sol canadien.

En juin 1940, le gouvernement canadien vote la loi sur la mobilisation des ressources humaines nationales. Les hommes et les femmes de 16 ans et plus doivent s'enregistrer. Cette loi permettait entre autres au gouvernement d'imposer le service militaire mais uniquement pour servir au Canada. Le gouvernement appellera en priorité les hommes les plus jeunes et les célibataires pour le service militaire, puis les hommes mariés.

Le 12 juillet 1940, le gouvernement annonce la mobilisation de tous les hommes célibataires dans un délai de 3 jours. Ainsi, les premiers appelés sous les armes seraient les célibataires, c'est-à-dire les hommes non mariés le 15 juillet. La nouvelle déclenche une course folle au mariage. Entre le 12 et le 15 juillet, les magasins de robes de mariées sont dévalisés et les mariages sont célébrés en série à travers le pays.

Outre le mariage, plusieurs tactiques sont utilisées pour échapper à l'enrôlement dans l'armée. Des jeunes

prennent de pilules pour accélérer leur rythme cardiaque ou portent des chaussures orthopédiques lors de l'examen médical. Certains vont jusqu'à se mutiler pour être exemptés. D'autres choisissent la fuite ou entrent en religion.

Puis l'attaque de Pearl Harbor par les japonais, le 7 décembre 1941 amène l'entrée en guerre des États-Unis et le conflit devient mondial. La donne est changée. Le gouvernement veut revoir sa position concernant les conscrits. En avril 1942, il organise un plébiscite (référendum) pour demander aux canadiens de le relever de ses engagements antérieurs quant au service référendum outre-mer. À 80%, les Canadiens anglais donnent carte blanche à leur gouvernement alors que 85% des Québécois francophones votent « non ». À ce moment, aucun conscrit n'est encore envoyé en Europe.

Au cours des trois mois suivant le débarquement de Normandie en 1944, 18 500 Canadiens non conscrits sont tués. Mackenzie King ne veut plus retarder la conscription. Vers la fin de l'année, il annonce qu'il faut recruter 15 000 hommes. Les Québécois se sentent trahis car c'est essentiellement aux Québécois que le gouvernement avait promis de ne pas imposer la conscription.

« **Durant cette période, il était de notoriété publique que Mme Smith, travaillant au bureau de poste, était favorable à la conscription** »

La police militaire multiplie les descentes afin d'arrêter les déserteurs et effectue des centaines d'arrestations. Dans nos villages comme ailleurs, nos jeunes sont appelés sous les armes au grand désarroi des mères qui craignent pour la vie de leurs fils. Certains se cachent

HISTOIRES ET FAITS DIVERS

...suite

dans les bois et ils sont traqués par la police militaire qui effectue des centaines d'arrestations.

Le clergé s'oppose à la conscription et il en est de même pour notre curé, Jo D. Michaud. On se rappellera la fameuse citation du curé alors qu'il s'adressait à une certaine Mme Smith, telle que rapportée dans la pièce de théâtre de Mme Adrienne Aubut « Si Val Brillant m'était conté » produite dans le cadre du 125 ième anniversaire de Val-Brillant. Durant cette période, il était de notoriété publique que Mme Smith, travaillant au bureau de poste, était favorable à la conscription. De par sa position, elle était à l'écoute de toutes les nouvelles et rumeurs circulant dans le village concernant entre autres

les déserteurs et, elle transmettait ces informations aux polices militaires. Le curé Michaud tenta de raisonner la délatrice sans succès et à bout de patience, il lui lanca «Tu sècheras debout ».

« Tu sècheras debout »

Les premiers conscrits quittent le pays le 3 janvier 1945, mais la guerre s'achève. 12500 conscrits furent envoyés en Grande-Bretagne, et 2500 iront se battre au front. De ce nombre 69 conscrits perdirent la vie au combat.

En 1947, le gouvernement fédéral accorde l'amnistie aux déserteurs.



Dre Manon Bastien, o.d.

Optométriste

148, boul. Saint-Benoit Ouest
Amqui, QC, G5J 2E8

Téléphone : (418) 629-2818

AXEP

Épicerie Coté

«Vous servir
est notre plaisir!»

Licenciée
Boucherie
Service de traitement

Épicerie, boucherie,
bière & vin, Loterie
(Terminal Loto Qué-
bec), journaux, revues
et bien plus
encore. Nous offrons
aussi un service de
photocopie et nous
avons un club

Tél.: 742-3281

- Ouvert 7 jours de 7h00 à 22h00 -

29 Rue St-Pierre Est - Val-Brillant

DECO SURFACES

COUVRE-PLANCHERS ET DÉCORATION

**DÉCORATION
D'AMOURS INC.**

R.B.Q. : 2953-4138-99

ENTREPRENEUR

Vente & Installation : Construction - Rénovation

Tapis, Prélart, Céramique	-Rénovation
Bois franc, Plancher Flottant,	-Finition Intérieur
Stores/Toiles, Peinture MF	-Revêtement ext.
	-Couvre-plancher

88, route 132 Ouest
Val-Brillant, qc
G0J 3L0

Raymond D'Amours
Propriétaire
Isabelle D'Amours
Designer

Tel. : (418) 742-3655

Fax. : (418) 742-3038

Courriel : decoration.damours@hotmail.com

www.decosurfaces.com

SAINES HABITUDES DE VIE

Par Geneviève Laroche, conseillère en prévention et en promotion de la santé
 CISSS du Bas-St-Laurent - Installations de La Matapédia
 genevieve.laroche.csssmatapedia@ssss.gouv.qc.ca

Aquagym adapté

En collaboration avec le CMEC, le CISSS du Bas-St-Laurent et le service des loisirs de la ville d'Amqui

Exercices adaptés en piscine aux personnes présentant des problématiques physiques comme :

Arthrite	Arthrose	Fibromyalgie
Parkinson	Hémiparésie	Sclérose en plaques
Ou tout autres problématiques de mobilités réduites		

Où :	Piscine d'Amqui
Quand :	Début à la mi-mars 2016 Les mercredis de 14h15 à 15h15 pendant 8 semaines
Coût :	25 \$
Inscription obligatoire :	418 629-2211 #2082 Avant le 1er mars 2016



Un appareil est disponible à la piscine pour aider les gens ayant de la difficulté à entrer et sortir de l'eau
 *À noter qu'il n'y a pas de reprise ni de remboursement en cas d'annulation d'un cours

Exercices adaptés

En collaboration avec le CMEC, le CISSS du Bas-St-Laurent et le service des loisirs de la ville d'Amqui

Classe d'exercices adaptés et personnalisés pour les personnes vivant avec une problématique de :

- Sclérose en plaque ou de séquelles d'AVC
- Autres problématiques de limitations physiques

Où :	Salle communautaire d'Amqui
Quand :	Début à la mi-mars 2016 Les mercredis de 10h30 à 11h30 pendant 8 semaines
Coût :	Gratuit
Inscription obligatoire :	418 629-2211 #2082 Avant le 1er mars 2016



Un appareil est disponible à la piscine pour aider les gens ayant de la difficulté à entrer et sortir de l'eau
 *À noter qu'il n'y a pas de reprise ni de remboursement en cas d'annulation d'un cours

BIBLIOTHÈQUE LES TRÉSORS DE DELPHINE

Par Josée Lauzier
biblio@valbrillant.ca

Bonjour,

Dans les derniers mois, des nouveaux titres ont été ajoutés à la collection locale. Vous pourrez lire des auteur(e)s comme Patrick Sénécal, Louise Tremblay-d'Essiambre, Sergine Desjardins et beaucoup d'autres encore.

Les jeudis « jeux de société en famille » continuent pour la saison hivernale! Alors apportez vos jeux ou empruntez-en un ici-même (scrabble, boggle et autres).

Surveillez les publicités de la municipalité (infolettre, Facebook, affiches) pour la présentation de courts-métrages jeunesse de l'ONF à la biblio, dans le cadre de la semaine de relâche 2016!

**Nouvelle rotation
de livres**

Janvier

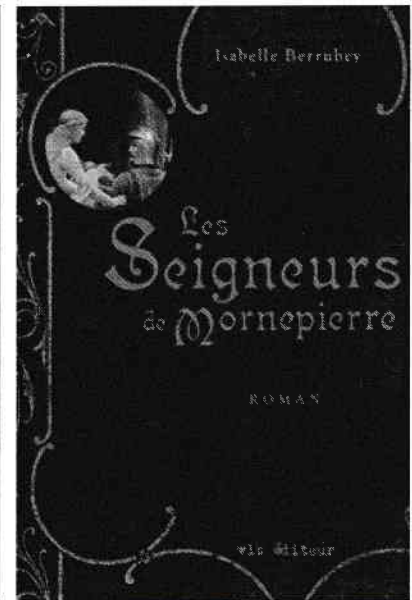
*Nos livres
Coup de*



Les Seigneurs de Mornepierre Isabelle Berrubey

Auteure que nous avons eu le plaisir d'accueillir à la bibliothèque en mai dernier.

L'histoire est vraiment intéressante et les us et coutumes de cette période sont très bien décrits. On apprend beaucoup sur toutes les classes de la société médiévale. Beaucoup de mots utilisés dans le livre ne le sont plus maintenant, donc si cela ne vous rebute pas trop d'arrêter la lecture pour vérifier certains termes dans le dictionnaire, vous aurez beaucoup de plaisir avec cette lecture !



**Expositions
Thématiques**

Infos Express #18 :
10 Novembre 2015 au 22 mars 2016
La préhistoire :
28 janvier 2016 au 18 mai 2016

Horaire

Mardi : 18 h 30 à 20 h
Jeudi : 18 h 30 à 20 h
Samedi : 10 h 30 à 12 h

418-742-3279
poste 7829
sur les heures d'ouverture
seulement

LA TABLE D'HARMONISATION

Par Julie Tardif

Connaissez-vous le CLÉA?

La mission du CLÉA (Centre local d'éducation aux adultes) est de promouvoir la formation comme moyen d'amener les citoyens à améliorer leur qualité de vie. Nous offrons une trentaine de cours dont : intégration sociale, relaxation, aménagement paysager, premiers soins (RCR), dessin de base, taille des arbres, croissance personnelle.

Plusieurs formations peuvent être données à Val-Brillant. Si l'une de ces formations vous intéressent, vous pouvez contacter directement le CLÉA. Dès que 10 personnes sont inscrites, la formation est mise sur pied.

Voici les propositions pour ce printemps :

<p>Alimentation saine et équilibrée</p> <p>Objectifs :</p> <ul style="list-style-type: none"> Apprendre à préparer une cuisine saine, équilibrée en utilisant des entrées peu dispendieuses, moins riches en gras et en sucre Mets variés pour économiser temps et argent <p>Durée : 15 heures (5 blocs de 3 heures) / Coût : 6 \$</p>	<p>RCR</p> <p>Objectifs :</p> <ul style="list-style-type: none"> Avant d'agir évaluer la situation Rendre le participant apte à dispenser les premiers secours dans le cas de blessures graves ou mineures <p>Durée : 14 heures (2 blocs de 7 heures) / Coût : 10 \$</p>
<p>Aménagement paysager</p> <p>Objectifs :</p> <ul style="list-style-type: none"> À la fin du cours les participant(e)s seront en mesure de mieux planifier leur aménagement paysager en tenant compte de leur environnement physique, des besoins et exigences des plantes, de leurs goûts dans le cadre d'une approche écologique <p>Durée : 15 heures (5 blocs de 3 heures) / Coût : 6 \$</p>	<p>Informatique</p> <p>Objectifs :</p> <p>Initiation à l'informatique</p> <ul style="list-style-type: none"> Windows, traitement de texte, enregistrement et organisation de fichiers, Internet, utilisation du courriel... <p>Durée : 2 heures par semaine / Coût : 5 \$ à 10 \$ / année</p>
<p>Peinture sur bois</p> <p>Objectifs :</p> <ul style="list-style-type: none"> Découvrir des aptitudes, des talents de créativité Contre l'isolement Valoriser la personne (thérapie) Réalisation de projets sur bois <p>Durée : 18 heures (6 blocs de 3 heures) / Coût : 6 \$</p>	<p>Personnes à contacter :</p> <ul style="list-style-type: none"> Liliane Lauzier 418-742-1368 Sylvie Lapointe 418-330-3533



**Le Groupe M.
VACHON**

Mariange Dubé Michaud
Conseillère

Produits Naturels
Produits de phytothérapie
Vitamines, minéraux
Suppléments énergétiques
Préparation pour yogourt (cultures, lait)
1-888-367-2683

117, avenue du Parc
Amqui, Qc, G5J 2L9
Tél: (418) 629-1466

Gîte Grand Père Nicole



39, rue St-Pierre Ouest
Val-Brillant, QC, G0J 3L0

(418) 742-3231

www.gitegrandperenicole.qc.ca

LA TABLE D'HARMONISATION

Par Geneviève Laroche, conseillère en prévention et en promotion de la santé
 CISSS du Bas-St-Laurent - Installations de La Matapédia
 genevieve.laroche.csssmatapedia@ssss.gouv.qc.ca

Conseils de sécurité pour la marche en hiver pour les petits et les grands!

Quand l'air hivernal est vif et que le sol est recouvert de neige, il fait bon de faire une promenade et profiter des décors enchanteurs de la saison — et la marche est une des meilleures façons de se tenir en forme. D'un autre côté, l'hiver peut rendre les déplacements actifs plus difficiles. La pluie verglaçante, les surfaces glacées et les amoncellements de neige durcie représentent un danger pour le piéton non averti.

Voici quelques conseils de base pour toute la population afin de favoriser des déplacements actifs sécuritaires :

Être bien habillé

- Prévenez les pertes de chaleur en portant une tuque, un foulard et des mitaines ou des gants chauds pour protéger vos extrémités;
- Portez plusieurs épaisseurs de vêtements afin de vous garder encore plus au chaud.

Être visible

- Faites en sorte d'être bien visible pour les autres utilisateurs de la route en portant des couleurs vives ou en portant des vêtements réfléchissants;
- Utilisez des brassards réfléchissants sur vos deux bras lors d'une marche en fin de journée ou en soirée afin d'être visible pour les véhicules.



Des brassards réfléchissants sont disponibles gratuitement à votre bureau municipal pour les petits et les grands !



Être bien chaussé

- Privilégiez des bottes de qualité (stables, chaudes, imperméables, talons bas et à large surface antidérapante);
- Utilisez des crampons lorsque la surface est glacée.

Les semelles à crampons placées sur vos bottes peuvent faciliter la marche sur la neige gelée et les surfaces glacées. Mais soyez prudents ! Les semelles à crampons deviennent dangereusement glissantes et doivent être enlevées avant de marcher sur des surfaces lisses comme la céramique ou les tuiles. Avant d'acheter des semelles à crampons amovibles, assurez-vous de pouvoir les attacher à vos bottes et les enlever aisément !

Les crampons sont disponibles dans plusieurs magasins, dont les pharmacies et les magasins de sport.



LES ATELIERS DU MERCREDI

Par Maud Bouillon



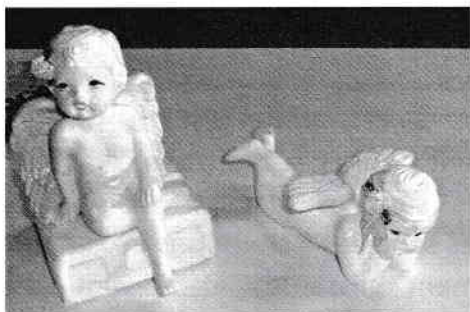
Voilà le résultat des Ateliers du Mercredi!

Déjà ...presque la moitié de notre année 2015-2016 passée! Bien des projets se sont mis en branle et furent concrétisés...de nouveaux visages sont apparus engendrant de belles rencontres...des formatrices infatigables donnant en abondance conseils et temps... des résultats magnifiques devenant la fierté des artisanes...

Voilà le résultat des Ateliers du Mercredi!

Bienvenue à ceux et celles qui voudraient participer en ce début d'année 2016! Tous les mercredis de 13 h à 16 h 15, on vous attend

Tandis que certaines décoraient de jolis chérubins...



...que d'autres s'initiaient au faux-vitrail ou à la peinture sur porcelaine...



...plusieurs en profitaient pour confectionner de bien jolies boules avec la méthode de transfert de papier ... ou un centre de table pour agrémenter leur Temps des Fêtes...



...et enfin, bon nombre réalisaient, avec succès, des «snoodes» au crochet...



D'autres ateliers furent donnés comme la peinture sur tissu (coussin) et la peinture sur bois (appui pour un livre)...Ce fut donc une demi-année fort bien remplie!



Voyez les résultats sur le nouveau site *Facebook* : **Les Ateliers du mercredi-Val-Brillant**

L'ÉCOLE NOUS PARLE

Par Stéphanie Giraud



Des nouveautés à l'École de Val-Brillant

L'École Val-Brillant propose, cette année scolaire encore, une belle variété d'activités et quelques nouveautés :

La cafétéria

- Une cafétéria remise à neuf avec un menu cuisiné par Lise Gagné ;



La directrice (à gauche) et les bénévoles du Club des petits déjeuners

Le Club des petits déjeuners

- Le 8 octobre dernier, l'École Val-Brillant a été choisie pour la remise officielle d'un chèque de la part de l'Association de la construction du Québec pour le BSL. Afin de remercier les représentants de l'Association pour la remise de ce don offert à tous les Clubs des petits déjeuners de la région, les enfants et les bénévoles ont porté un vêtement ou un accessoire d'un métier de la construction.



Les élèves, dans la salle des petits déjeuners accompagnés de toute l'équipe

Une équipe dynamique au sein de l'OPP

- Elle a organisé notamment le Bingo-cadeaux le 14 novembre et offert le dîner de Noël à l'occasion de la journée pyjama du 17 décembre avec la rencontre du Père Noël et de ses lutins.

Les Concerts

- Les concerts et spectacles de fin d'année pour la chorale, la danse, le djembé et la musique le 11 décembre, le violon et le piano le 16 décembre et enfin la guitare et le ukulélé le 17 décembre. Le programme de musique-étude et de danse donne régulièrement des nouvelles de ses diverses activités grâce au Bloc-notes.

La Glisse-études

- En ce début d'année et pour quatre vendredis (29 janvier, 5 et 12 février, 18 mars), les jeunes inscrits suivent des journées de formation entre 8 h 45 et 14 h 15 au Parc régional de Val-d'Irène.

La journée blanche

- Elle saura lieu le 11 mars.

Pour ne rien manquer de ce qui se passe à l'École Val-Brillant, nous vous invitons à consulter son site Internet
<http://ecolevalbrillant.org>

L'école est également présente sur
 Facebook (École Val-Brillant),
 Twitter (@ecolemusiquevb),
 Google+ (Ecole val-brillant).

PARTIS VERS LA MAISON DU PÈRE

Par Lisette Sirois
journalpierrebrillant@outlook.com



Mme Ernestine Vallée Auclair

Au Centre d'hébergement Marie-Anne Ouellet, le 17 décembre 2015, est décédée à l'âge de 99 ans et 7 mois, madame Ernestine Vallée, épouse de feu monsieur André-Albert Auclair. Elle était la fille de feu monsieur Euphrase Vallée et de feu madame Alphonsine Bernatchez. Elle laisse dans le deuil ses 10 enfants : Marcel (Pauline), Andrée, Diane, Magella (Manon), Gabriel (Fernande), Jean-Pierre (Madeleine), Réjean (Marjolaine), Chantal, Jean-Denis et Sylvain (Liliane) ainsi que ses 14 petits-enfants et ses 15 arrière-petits-enfants



Mme Madeleine Bélanger

À Rimouski le 7 juin 2015, à l'âge de 94 ans (20 jours avant son 95^e anniversaire), est décédée madame Madeleine Bélanger, épouse de feu Philippe D'Amours. Elle est née à Mont-Joli puis a élevé sa famille à Val Brillant. Elle est la fille de feu Rosaire Bélanger et d'Alphonsine Rioux. Elle laisse dans le deuil ses enfants : Marcel (Henriette), Jean-Marc (Pierrette), Raymonde (Serge), Rachel, décédée (Laurent), Jeanne-D'Arc (Robert), Lise (Roger, décédé), Joseph-Marie (Thérèse), Raynald (Andrée), Margot (Jean-Doris), Jacinthe (Gilbert), France (Dany), Francine (Jean Yves), Gaétan (Annick), en plus de ses nombreux petits-enfants et arrières petits-enfants .



M. Maurille Michaud

Au Centre d'hébergement Marie-Anne-Ouellet, le 18 décembre 2015, à l'âge de 99 ans et 1 mois, est décédé monsieur Maurille Michaud, époux de feu madame Joséphine Boulianne. Il demeurait à Amqui. Il était le fils de feu M. William-Charles Michaud et de feu Mme Marie-Anne Perron. Il laisse dans le deuil ses 10 enfants dont madame Rosette (feu André Caron) de Val-Brillant.



M. Léonard Turgeon

Le 4 décembre 2015, au CISSS du Bas-St-Laurent-Hôpital d'Amqui, à l'âge de 89 ans est décédé monsieur Léonard Turgeon, époux de madame Estelle Lavoie. Il demeurait à Amqui. Il était le fils de feu Alfred Turgeon et de feu Rose-Alma Dionne. Outre son épouse Estelle, il laisse dans le deuil ses enfants; Richard, Denis, Françoise et Stevens ainsi que ses petits-enfants.



Mme Thérèse Gagnon

Aux soins palliatifs de St-Eustache, le 24 décembre 2015, à l'âge de 69 ans, est décédée madame Thérèse Gagnon épouse de monsieur Pierre Lessard. Elle demeurait à St-Eustache. Elle était la fille de feu Antoine Gagnon et feu Marie-Anne Bérubé. Outre son époux, madame Gagnon laisse dans le deuil son fils Yannick, sa fille Christine, ses petits-enfants Mélissa, Alexia et Tristan, sa sœur Yvette Gagnon Pigeon de notre paroisse et ses autres frères et sœurs ainsi que ses cousins et cousines.



Mme Yvette Claveau-Savard

Au Centre hospitalier de Granby, le 27 janvier 2016, est décédée à l'âge de 84 ans, Mme Yvette Claveau-Savard, épouse de Jean-Guy Savard et fille de feu Marie-Jeanne St-Laurent et de feu Edgar Claveau. Outre son époux, elle laisse dans le deuil ses frères et sœurs : Alban (feu Aline Tremblay), Rolande, Antonio, Denise (Robert Galardo), Gabriel (résidant de Val-Brillant) et Sylvie; des beaux-frères et belles-sœurs, plusieurs neveux et nièces ainsi que cousins et cousines.



RÉFLEXION

Par Silvi Couturier



Le compte de banque magique

Imaginez que vous avez gagné le prix suivant dans une loterie. Chaque matin, on vous dépose dans votre compte de banque la jolie somme de 86 400\$ à dépenser.

Cependant, vous devez respecter les règles suivantes :

1. Tout ce que vous n'avez pas utilisé à la fin de chaque jour est perdu.
2. Vous ne pouvez pas transférer votre argent dans un autre compte.
3. Vous ne pouvez que le dépenser.
4. Chaque jour, votre compte est remis à \$86,400.00.
5. La banque peut fermer votre compte sans préavis en tout temps en vous disant « C'est terminé » sans aucun recours.

Alors, qu'est-ce que vous faites ?

Acheter tout ce dont vous avez besoin immédiatement ? Pas seulement pour vous, mais pour tous ceux que vous aimez et qui comptent pour vous. Même pour ceux que vous ne connaissez pas, parce que vous n'arrivez pas à tout dépenser, pas vrai!

Oui, dépenser le moindre sou pour éviter de le perdre à la fin de la journée!

Ce jeu existe vraiment.

Surpris ? OUI !

Chacun de nous est déjà un gagnant de ce **PRIX**, mais on ne semble pas s'en rendre compte.

Ce **PRIX** c'est le **TEMPS**.

1. Chaque matin, on se lève et Dieu nous donne en cadeau 86,400 secondes.
2. Chaque soir, lorsqu'on se couche, le temps restant est perdu.
3. Ce que nous n'avons pas utilisé est perdu à jamais.
4. Hier disparaît.
5. Chaque matin, on repart à neuf, mais le banquier peut nous retirer tout n'importe quand et sans avertissement

Alors, que ferez-vous avec ces 86 400 secondes ?

Toutes ces secondes valent bien plus que le montant équivalent en argent. Pensez-y et rappelez-vous de profiter de chaque seconde de votre vie, car le temps passe bien plus vite qu'on ne le pense.

Alors, prenez soin de vous, soyez heureux, appréciez profondément la vie!

On vous souhaite une bonne et belle journée.

Commencez à « dépenser » judicieusement chaque seconde.

« Arrêtez de vous plaindre que vous vieillissez...!
N'oubliez pas, d'autres n'ont plus cette chance !

Auteur inconnu, retrouvé dans les notes du motivateur Paul Bryant, Alabama.

Vente et autocueillette
de petits fruits et
produit transformé

34, route Lauzier
Val-Brillant (Québec) G0J 3L0
Téléphone : 418 742-3787
Télécopieur : 418 742-3481
passion@valleedelaframboise.com
www.valleedelaframboise.com

La Vallée de la Framboise
Jean-Paul Lebel
& Chantal Paradis
Vin artisanal

Maison commémorative familiale
FOURNIER
Signature Prof

PROFESSIONNALISME CERTIFIÉ
NORVAL BNO 9700-629

Ici
pour servir la
COMMUNAUTÉ **418-629-4431**

www.gfournier.com

LE COIN DES JEUX

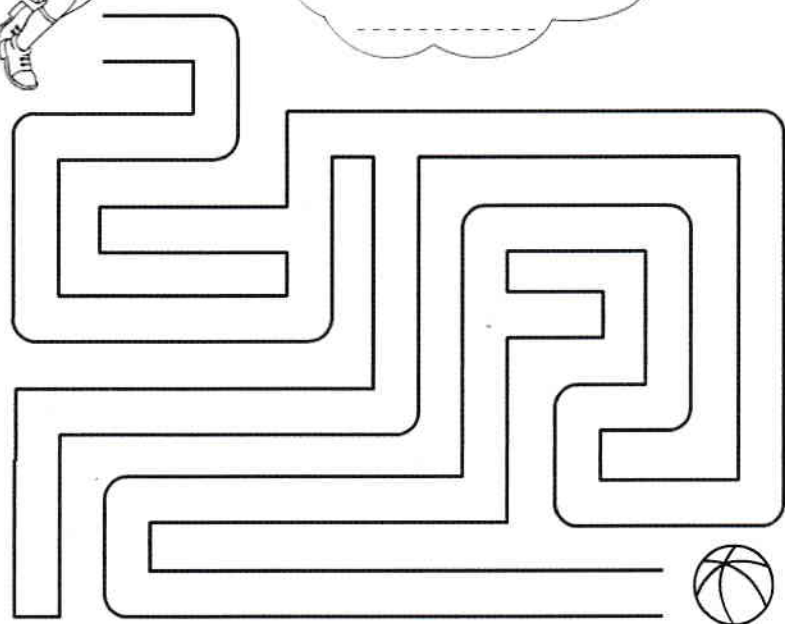
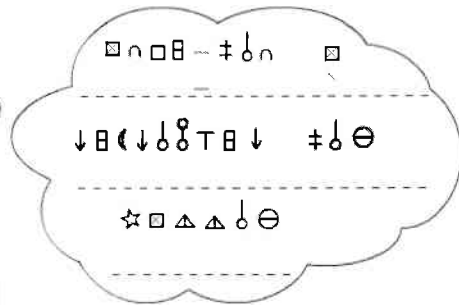
Trouve les 7 erreurs



Message codé

Code secret

a	b	c	d	e	f	g	h	i	j	k	l	m
☐	☆	∅	□	⊞	○	∠	⊥	∩	>	←	△	±
n	o	p	q	r	s	t	u	v	w	x	y	z
⊖	∩	⊞	↑	↓	∩	∩	∩	∩	∩	∩	∩	∩



Énigmes *Réponses en page 25*

Quel jour de la semaine ?

Si nous ne sommes pas le lendemain de lundi ou le jour avant jeudi, que demain n'est pas dimanche, que ce n'était pas dimanche hier et que le jour d'après-demain n'est pas samedi, et que le jour avant hier n'était pas mercredi, quel jour sommes-nous ?

Respirer ou pas

Je ne respire jamais mais j'ai beaucoup de souffle. Qui suis-je ?

Enigme de Stanford

1. Mieux que dieu
2. Pire que le diable
3. Les pauvres en ont
4. Les riches en ont besoin
5. Si on en mange, on meurt

L'âge

David a 10 ans, son petit frère Franck a la moitié de son âge. Quand David sera 10 fois plus âgé, quel âge aura Franck ?

RECETTES DE GRAND-MAMAN



Cipâte aux boucles

Un fond de rôti de porc ou de bœuf
 1 oignon haché fin
 2 tasses de pommes de terre coupées en petits cubes
 2 tasses de boucles (pâtes alimentaires)
 Bouillon de bœuf
 ¼ c. à thé de cannelle
 ¼ c. à thé de clou de girofle
 Sel et poivre au goût

Dans le chaudron d'un fond de rôti de porc ou de bœuf, débiter par effilocheur le reste de viande. Faire mijoter le tout sur la cuisinière avec l'oignon. Ajouter les pommes de terre et les boucles. Bien mélanger. Ajouter assez de bouillon de bœuf pour couvrir les pommes de terre et les boucles. Assaisonner avec la cannelle, le clou de girofle. Saler et poivrer au goût. Mijoter doucement le temps que les pommes de terre et les boucles soient bien cuites et que le bouillon soit consommé.

Brownies aux guimauves

½ tasse de beurre mou
 ¾ tasse de sucre blanc
 2 œufs non battus
 2 carrés de chocolat non-sucré ou 4 c. à soupe de cacao
 1 c. à thé de vanille
 ½ tasse de farine



Bien mélanger le beurre avec le sucre. Ajouter les œufs un à la fois puis les autres ingrédients. Mettre dans un moule carré graissé. Cuire au four à 350 F pendant 20 minutes. Au sortir du four, disposer un rang de petites guimauves à la grandeur du moule et mettre au four 2 à 3 minutes pour les faire ramollir. Laisser refroidir et étendre une mince couche de glaçage au chocolat



Léo Tremblay meubles

5, boul. Joubert
 Sayabec, Québec, G0J 3K0
 Téléphone : 418 536-3555

Jusqu'à 36 mois pour payer

BLANCHE

Un conte de Syndia Gaudreault

La suite...

Blanche se retourna sur la chaleureuse et humble demeure qui l'avait généreusement abritée durant toutes ces années, sans une once de regret. Oui, elle avait été plus qu'heureuse dans ce lieu entre sa réalité et son imagination, mais un vent nouveau s'était levé en elle et elle n'allait plus reculer. Elle se retourna sans un adieu, seulement avec la franche et profonde sensation de faire la bonne chose au bon moment.

Elle se mit à marcher. « Encore un pas, un autre pas, toujours le même pas » qu'elle allait recommencer sans se retourner et sans réfléchir au comment elle y arriverait; et c'était cette phrase, lue dans sa jeunesse : un pilote d'avion écrasé dans un désert et qui avait dû revenir à la marche, qui allait l'encourager. Elle n'avait certes pas de désert, ni de température extrême à traverser, mais elle n'avait plus la force d'affronter une si grande épreuve... Mais elle allait réussir, il le fallait!

Elle faisait pitié à voir avancer. Elle le savait. Une vieille femme, marchant péniblement, soutenue par une vieille branche, sans eau pour se laver, sans miroir où se regarder, sans parfum pour s'enorgueillir de son apparence et de sa prestance. Mais... tout cela lui était égal, elle calculait que dans trois, peut-être quatre jours, elle aurait franchi la plus facile partie de l'épreuve : les presque cinquante kilomètres du sentier boisé qu'elle n'avait traversé qu'une seule fois, alors qu'elle venait d'avoir trente-cinq ans. Ensuite, il fallait affronter les regards de tous.

Comme elle songeait avec angoisse à ce moment, elle ne vit pas un arbre qui était tombé dans le sentier et avant qu'elle n'ait le temps de réaliser ce qui lui arrivait, elle tomba face première sur le sol. Lorsqu'elle ouvrit les yeux dans un laps de temps qui lui sembla court, mais qui s'avéra avoir été plus long en observant la hauteur des ombres, elle était étourdie, sale et trop faible pour

se remettre sur ses jambes. Elle décida de prendre un temps de repos avant de repartir.

Elle somnola et tomba doucement dans un rêve semi-éveillé. Elle revoyait sa vie! Son enfance impeccable auprès de parents de la « haute », lui interdisant tout jeu, lui vouant une éducation parfaite dans une discipline et une apparence exemplaire. Elle rêvait de devenir écrivaine et d'inventer des histoires qui feraient rire ou pleurer les gens qui les liraient. Mais elle ne le pouvait, puisque très tôt on l'informa qu'on avait choisi son époux et qu'elle deviendrait une femme respectable et admirée de tous. Elle revit la rencontre avec Stephen qui allait devenir son époux, lui-même fils de riche héritier. Et le mariage qui fût célébrer quelques mois plus tard, sans tenir compte du fait qu'elle était amoureuse du fils de l'épicier du coin. Et ainsi, sa vie monotone et mondaine se déroulait sous ses yeux et devenait chaque jour de plus en plus triste, et ce, malgré l'arrivée de l'enfant qu'elle s'était faite une joie d'avoir, mais qui lui avait été retiré dès sa naissance pour ne pas nuire à ses occupations... De quoi déjà elle s'occupait? Impossible de s'en rappeler, mais c'était des choses importantes. Elle revit toutes les chicanes, les médicaments qu'on lui faisait prendre pour qu'elle se taise et qu'elle soit belle, toujours. L'éloignement de son enfant. Son mari qui ne voulait rien entendre et qui lui reprochait des choses qu'elle ne comprenait pas et... son obsession de la jeunesse éternelle...

Conclusion

Son obsession de se voir vieillir et de ne plus pouvoir faire les choses importantes qu'elles devaient, voilà pourquoi elle avait quitté la réalité pour ce coin reculé du monde. Il lui semblait... mais cela été tellement loin maintenant.

BLANCHE

...suite

Étendue sur un lit de mousse, incapable de se relever, Blanche sentit que la mort était maintenant à ses côtés et qu'elle devrait l'accueillir à cet endroit. Elle devenait légère, planante et tellement bien. Elle revit le jour où elle avait choisi de partir, sans avertir personne. Mais contrairement à sa réalité, elle se vit dans sa maison de riche se débattant contre des hommes en blanc qui tentaient de la mettre sous contention pour l'emmenner, elle, la femme respectable de la ville... en maison de fous! Non, c'était impossible! On l'emmenait contre son gré; devant son enfant.

Elle se voit ensuite enfermée, attachée entre quatre murs d'un blanc immaculé dans une pièce sans fenêtre et sans moyen de sortir. Comme la médecine de cette époque ne savait comment lui venir en aide, on la tenait sous forte médication et elle se vit même à plusieurs reprises sous les feux de chocs électriques qu'on lui envoyait dans sa tête dite « malade ». Quelques heures par jour, on la laissait se promener dans les couloirs qu'elle longeait à longueur de journée, regardant droit devant elle, souriant à un public invisible. Et les années passaient. Ainsi. Toujours dans une routine parfaite. Du matin au soir. Avec chaque semaine, la visite de

sa fille, de son mari et plus tard de ses petits enfants. Ils restaient avec elle quelques temps, sans qu'elle ne semble les reconnaître ou ne leur montre un quelconque signe d'intérêt. Mais sans cesse, ils revenaient et s'occupaient d'elle. Elle était toujours élégamment vêtue, coiffée et maquillée. Mais finalement, la fatigue et la vieillesse s'emparant toujours plus d'elle, elle se vit dans un lit soigneusement couchée. Devenue vraie... Sans artifice sur elle et autour d'elle. Et chose étrange! Elle se trouva belle. Quelle libération que d'être soi-même! On ne peut plus être laid, parce qu'on s'aime dans la vérité. Et enfin on retrouve la paix avec soi...

Toujours étendue sur la mousse confortable Blanche était bien. Maintenant elle était en paix. Elle avait échappé à ce qui aurait pu être son destin. Elle s'accepta dans cette mort avec gratitude et abandon.

On entendit : « Maman! »

Blanche venait de s'éteindre dans l'asile psychiatrique dans lequel elle vivait depuis quarante-deux ans le sourire aux lèvres.

Enigme de Stanford : Rien.
1. RIEN n'est mieux que dieu
2. RIEN n'est pire que le diable
3. Les pauvres n'ont RIEN
4. Les riches ont besoin de RIEN
5. Si on mange RIEN, on meurt

Réponses énigmes page 22
Quel jour de la semaine ? On est le dimanche !
Respirer ou pas : L'aspirateur
L'âge : Franck aura toujours 5 ans de moins que son frère,
soit 95 ans et non 50 ans.



Construction
Benoit D'Amours INC.

RÉSIDENTIEL - COMMERCIAL - INDUSTRIEL

VAL-BRILLANT 742-3883

RBQ: 2551-3599-87

86, rue St-Pierre Ouest, Val-Brillant
G0J 3L0

742-3883

RBQ 2551-3599-87



Pharmacie Perreault, D'Amours,
Doyon et Belzile, pharmaciens inc.

39, boul. St-Benoît Est
Amqui, Qc G5J 2B8
Tél. : 418 629-4411
Télé. : 418 629-5803
brunetamqui@infopharm.ca

Affiliés à



VAL-O-VENT FAMILIPRIX

Par Julie Tardif
cflm@valbrillant.ca



Il est de retour : les 12 et 13 mars 2016

La Corporation Fenêtre Lac Matapédia (CFLM) est fière d'annoncer que la populaire activité Val-O-Vent sera de retour en 2016 après une année sabbatique. L'activité, qui met en valeur la voile à ski (Snowkite), aura lieu les 12 et 13 mars 2016 sur le site enchanteur du lac Matapédia.

L'objectif premier de cette édition est de rendre le «Snowkite» plus accessible aux gens et d'augmenter le volet familial participatif.

Voici un bref aperçu des activités familiales qui seront au menu :

- Essais gratuits de «Snowkite» (sans ski, ni planche), samedi et dimanche, de 11h à 16h;
- Démonstrations de différentes compagnies de voiles (*Ikon, Airush, Cabrinba...*), samedi et dimanche;
- Tournoi de hockey-bottine sur le Lac (11 à 99 ans), samedi de 10h à 12h30;
- Randonnée en calèche gratuite (0 à 99 ans), samedi de 12h30 à 15h30;
- Parcours d'épreuves loufoques, pour les familles, samedi de 13h à 16h (organisé par la Maison des jeunes de VB);
- Disco en patin, samedi de 18h30 à 20h;
- Activités familiales diverses (maquillage, fabrication de cerf-volant, peinture sur neige...), dimanche de 10h à 12h;
- Spectacle de marionnettes (familial), dimanche à 13h;
- Tire sur la neige, dimanche de 14h à 15h;
- Et bien d'autres à venir...

Au niveau des compétitions, le Comité organisateur a décidé de ne pas faire partie de la Coupe du Québec cette année. La raison est fort simple, nous voulons rapprocher les activités de Snowkite du public. Donc plutôt que voir un parcours en triangle, plutôt éloigné

de la baie de la marina, les spectateurs pourront mieux en profiter visuellement avec les diverses compétitions prévues, qui, compte tenu de la disposition des différents parcours, seront plus près des gens.

En proposant plusieurs types de compétitions, les participants pourront aussi y trouver leur compte. Évidemment, peu importe le niveau des concurrents (débutants ou experts), tous sont bienvenus pour tester leurs habiletés. Sans vouloir confirmer les défis qui seront proposés, voici quelques exemples : rallye en kite en équipe, slalom, vitesse, kite cross.

Et pour le volet «bouffe», nous ne pouvons pas passer à côté du traditionnel dîner hot-dog géant du samedi avec les saucisses de *Le Meilleur pour la Faim*, le souper bénéfique spaghetti et le déjeuner de la municipalité du dimanche, dont les profits iront pour le projet du Belvédère dans la route Saucier.

Les activités seront regroupées sur le site de la marina de Val-Brillant. Les gens pourront venir se réchauffer, boire ou manger à la Capitainerie tout en profitant de la magnifique vue.

La soirée du samedi sera organisée par *La Boîte à Jo (La Bête à Quimper, Chalets-condos)* ainsi que le spectacle de marionnettes du dimanche.

Évidemment toute cette belle programmation ne pourrait pas avoir lieu sans l'aide financière de nos différents partenaires et la collaboration de nos précieux bénévoles. D'ailleurs, si vous êtes intéressés à travailler avec nous lors de l'événement, n'hésitez pas à nous contacter (418-742-3212 poste 1632).

Surveillez la programmation complète qui sera prochainement envoyée dans vos boîtes aux lettres...

**On a le vent, on a l'espace,
il ne manque que vous.**

INFO MUNICIPALE



Offre d'emploi à Val-Brillant

Moniteur / monitrice de terrain de jeux

2 à 4 postes entre 27 et 40 heures / semaine
pour une durée de 7 semaines

La Corporation Fenêtre Lac Matapédia est à la recherche d'étudiants pour le terrain de jeux 2016 qui se tiendra de la fin juin à la mi-août 2016.

Possibilité de 2 à 4 postes dépendant des inscriptions.

Si vous êtes intéressés, faites parvenir votre CV au plus tard le 29 avril 2016, 16 h à l'attention de :

Madame Lise Tremblay
11, rue St-Pierre Ouest à Val-Brillant
Courriel: valbrillant@mrcmatapedia.qc.ca
Télécopieur: 418-742-3624
Téléphone : 418-742-3212

N'oubliez pas de préciser pour quel poste vous posez votre candidature. Seuls les candidats retenus en entrevue seront contactés.



Aubert Levesque et Kaven McNicoll, pharmaciens

AFFILIÉE À



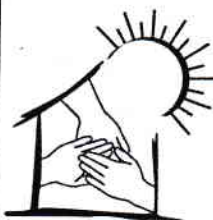
20, rue du Pont
Amqui (Québec) G5J 2P5

Téléphone : 418 629-1414
Télécopieur : 418 629-6699

Aubert Levesque, pharmacien
Kaven McNicoll, pharmacien

Plusieurs activités et services offerts dont u groupe d'entraide par semaine à **Sayabec**.

Pour information contactez-nous!



Rayon de Partage en santé mentale

rayondepartage@globetrotter.net
67, rue Desbiens, Amqui, G5J 3P5
418-629-5197

NOUVEAU SERVICE
dans la Matapédia

Climatisation/Chauffage

Thermopompes Comfee
murales résidentiels • Haute efficacité 

TCL Appareils économiques à prix compétitifs

Demandez votre soumission *dès maintenant*

ÉLECTROMARIO INC.

• Service de réparation d'électroménagers et climatisation domestique

418 742-3106

Mario Beaulieu, technicien certifié Québec depuis 15 ans



Spécialité
Sous-marins

139, Rte 132 Ouest
Val-Brillant
Tél.: 742-3422

Propriétaire: Nadia Chicoine

LA MACHINE À BULLES

Par Syndia Gaudreault



Le casse-tête

Vous avez sûrement tous mis les yeux, la tête et les mains dans un casse-tête à un moment ou l'autre de votre vie. Il s'agit alors de trouver les pièces qui s'agencent parfaitement les unes aux autres pour former un tout parfait qui représente une image choisie ou découverte. Vous vous serez pratiqué en essayant, tant bien que mal, à faire entrer des pièces les unes dans les autres dans le but de compléter cette œuvre d'art. Mais si vous n'avez pas en main les pièces correspondantes, impossible de le faire sans briser l'image. Vous avez alors sans doute dû abdiquer à chercher la bonne pièce qui aiderait à rendre le tout uniforme pour finalement donner, non sans effort et avec nombre d'essais et d'erreurs, l'image recherchée.

Il me semble que nous naissons tous avec nos particularités, nos pièces de casse-tête individuel, qu'il nous faut, au fil du temps, essayer de mettre dans un ordre impeccable pour devenir, indépendamment de tous les autres, ce que j'appelle l'ÊTRE. Le soi véritable, ce qu'on est dès notre conception, qui est et restera en nous tout au long de notre vie. Un amalgame parfait et unique de talents, de qualités, de dons, d'aptitudes, de grands potentiels, de désirs personnels, tout cela dosé de manière personnalisée. C'est ce qui nous définit en tant que personne unique et extraordinaire. Oui, oui EXTRAORDINAIRE ! Nous le sommes tous à la conception et naissons ainsi avec ces pièces de casse-tête à remettre au fil du temps dans l'ordre idéal ou le bonheur d'ÊTRE et de s'assumer comme tel sera indispensable. Parce qu'autrement nous courrons après tout ce qui nous rend amer et « malade ».

Loin de moi l'idée que nous allons consciemment nous rendre « malade » ou pire provoquer un accident. Mais ces incontournables dans notre vie provoquent des remises en question, des changements de plan et des détours imprévus. Ceux-ci peuvent nous permettre de réfléchir à l'ordre, à la manière de faire les choses, à nos

rêves et aspirations profondes et de peut-être se lancer dans une nouvelle carrière, de nouvelles activités et de réaliser un rêve d'enfance ou simplement de « ralentir » le rythme en modifiant notre quotidien. Attention, je ne dis pas qu'il faille un tournant « dramatique » ou souffrant pour prendre conscience des pièces de casse-tête qu'on n'a pas mises ensemble. Je ne dis pas qu'il faille non plus de grands buts ou un sens héroïque à notre quête personnelle, notre mission de vie. Non, je dis simplement qu'il y a des choses qui animent notre feu intérieur de vie, nous donnent accès au « bonheur tranquille » en nous redonnant occasionnellement ou même régulièrement notre cœur d'enfant. Regardez un enfant : n'a-t-il pas simplement l'air heureux et sans tracas ? Il vit une activité après l'autre avec tout son ÊTRE dans le moment présent. Il aura éventuellement, avec les diverses influences de la vie et sa découverte personnelle, à lui aussi remettre en ordre ou découvrir ses propres pièces de casse-tête. L'enfance lui permet d'ÊTRE, la plupart du temps... Une simple et grande leçon de vie.

Alors je vous dis simplement ceci. Prenez le temps d'observer les pièces de cette œuvre d'art, de cet ÊTRE extraordinaire que vous êtes individuellement et demandez-vous s'il n'y aurait pas une petite pièce oubliée dans la poussière quelque part. Pourquoi ne pas lui redonner l'espace nécessaire pour compléter le tout ?

L'image que vous projetez de vous-même d'abord, afin de vous aimer vraiment dans ce que vous êtes individuellement, sera renouvelée en paix intérieure d'ÊTRE à la bonne place au bon moment. Celle que vous dégagerez ensuite, en joie et en sérénité autour de vous sans aucune culpabilité, sans amertume, sans envie, mais avec assurance et AMOUR pour cet ÊTRE que vous êtes, vous aidera à reconnaître chez tous ce qu'ils sont vraiment... Des casse-têtes à terminer...

Bonne réflexion !

LES LECTEURS NOUS ÉCRIVENT

Par Nathalie Beaulieu



J'ai toujours hâte de vous lire. Continuez votre beau travail.

Georgette Paradis, Baie-Comeau

Bonjour,

Je suis heureuse de recevoir des nouvelles de mon coin de pays. Bonne année à toute l'équipe et à tous.

Fernande Pearson, St-Hyacinthe

Merci pour les nouvelles du village où je suis né. Très intéressant. Ne lâchez pas votre beau travail.

Yvon Pelletier, St-Sauveur des Monts

Je souhaite une bonne année et la santé à toute votre équipe sans oublier mes cousines et cousins de ma belle vallée. Merci à tous.

Jeanne-D'Arc Féliatrault, St-Jérôme

Bonne année, santé, bonheur... et un gros merci pour la production de ce journal si intéressant.

Huguette Tremblay, Amqui

Heureuse année et bonne santé à tous. Merci pour tout ce que vous faites pour nous.

Yvette Claveau Savard, Roxton Pond

Félicitations pour tout ce que vous faites. C'est toujours très intéressant de vous lire.

Rolande & Maurice Poirier, Repentigny

Félicitations et très bon travail.

Monique Gaudreau, Anjou

Toujours très intéressant à lire. Félicitations.

Gérard Gaudreault, Mascouche

Merci et bonne continuation à toute l'équipe.

Fabienne & Omer Caron, Chateauguay

Salut à vous tous,

Nous aimons lire le journal. Merci de nous donner un aperçu de ce qui se passe. Bonne année !

Gisèle D'Amours & Gédéon Aubut, Terrebonne

Félicitations à l'équipe du journal pour toutes les nouvelles de notre beau village. Je vous souhaite une bonne et heureuse année. Santé, bonheur, joie.

Pierrette Santerre Demers, Terrebonne

Nous sommes toujours heureux de vous lire. C'est un grand plaisir de renouveler notre abonnement au journal. Félicitations à toute l'équipe. Continuez votre beau travail.

Gracieuse Perron & Claude DeRoy, Dolbeau-Mistassini

Le Pierre-Brillant est très intéressant à lire. J'espère qu'il continuera encore longtemps.

Richard Dubé, St-Calixte

Félicitations à vous tous pour votre précieux journal.

Murielle Poirier, Sayabec

Merci de nous donner des nouvelles de notre coin. C'est toujours intéressant de vous lire.

Alban Claveau, Québec

À l'équipe du journal Le Pierre Brillant, Sincères remerciements pour l'excellent travail qui mérite 100 %... Bravo ! Et à chacun, une nouvelle année 2016 remplie de bonheur ! Oui, longue vie à notre «Journal» qui nous relie à vous tous et toutes. Une lectrice fort intéressée !

Sr Doria Durning R.S.R., Rimouski

LES LECTEURS NOUS ÉCRIVENT

...suite

Bonjour à toute l'équipe !
C'est toujours avec grand plaisir que j'anticipe à chaque fois son arrivée. Il est très bien conçu, intéressant et divertissant. Ne lâchez pas votre beau et bon travail. Merci de continuer à me faire revivre de bons souvenirs. Bravo à votre équipe !
Jocelyne Rousseau, Mont-Tremblant

Félicitations à toute l'équipe du journal.
Mariette & Charles Tremblay, St-Laurent

À tous, bonne et heureuse année,
C'est avec plaisir que je renouvelle mon abonnement au journal, j'inclus un petit montant pour votre beau travail. J'ai toujours hâte de vous lire. Amicalement,
Lucile Canuel, Causaspca

Merci pour le journal que je regarde toujours avec plaisir. En même temps, j'en profite pour souhaiter bonne et heureuse année avec santé, joie et amour à toutes et à tous
Patricia Fraser, St-Eustache

LES DONATEURS



Aline Saindon, *Val-Brillant*
Murielle Poirier, *Sayabec*
Ferme A. Caron, *Val-Brillant*
Madeleine Allard, *Campbellton*
Manon et Magella Auclair, *Lévis*
Gisèle D'Amours & Gédéon Aubut, *Terrebonne*
Normand Fournier & Colette Boucher, *St-Anaclet*
Lucille Brulé, *Causaspca*
Clémence Plante & Armand Caron, *St-Hubert*
Fabienne & Omer Caron, *Chateaugay*
Alban Claveau, *Québec*
Rolande Côté, *Sorel-Tracy*
Marcel D'Amours, *Boucherville*
Denise D'Amours, *Rimouski*
Pierrette Santerre & Rock Demers, *Terrebonne*
Gracieuse Perron & Claude DeRoy, *Dolbeau-Mistassini*
Richard Dubé, *St-Calixte*
Monique Dubé, *Mascouche*
Sr Doria Durning R.S.R., *Rimouski*
Jeannine Fournier, *St-Hubert*

Patricia Fraser, *St-Eustache*
Normand Gagné, *Baie-Comeau*
Mona Gagnon, *Mont-Joli*
Gérard Gaudreault, *Mascouche*
Monique Gaudreau, *Anjou*
Michelle Levesque, *St-Joseph-de-Lepage*
Fernande Pearson, *St-Hyacinthe*
Rollande & Maurice Poirier, *Repentigny*
Paula & Elzéar Roy, *St-Eustache*
Yvette Claveau Savard, *Roxton Pond*
Huguette Tremblay, *Amqui*
Mariette & Charles Tremblay, *St-Laurent*
Maurice Côté, *St-Nicolas*
Lucile Canuel, *Causaspca*
Jacinthe & Yvon Pelletier, *St-Sauveur des Monts*
Renée Falardeau & Émilien Santerre, *Montréal*
Jean-Denis Auclair, *Bécancour*
Jacques Couture, *Rimouski*
Jacqueline Lamarre, *Lévis*
Bernard Simard, *Nicolet*

Total des dons : 414,00 \$

MERCI BEAUCOUP!



Chez Extra Multi-Ressources, nous croyons que la force d'une entreprise repose sur la qualité de ses employés.

Professionnel en ressources humaines depuis plus de 20 ans, Extra Multi-Ressources vous propose de recruter pour vous le personnel permanent et temporaire dont vous avez besoin. Nous mettons à votre disposition une équipe de spécialistes en ressources humaines qui vous permettra de trouver le ou les candidats dont le profil correspond à vos besoins.

Services offerts

Recrutement de personnel
 Placement de personnel
 Impartition
 Services conseils RH
 Services de formation
 E-learning

Boucherville (siège social)

1263, rue Volta, J4B 7N7
 Tél.: (450) 641-2626
 Téléc.: (450) 641-2614

Laval

1555, boul. De l'Avenir, bureau 203, H4S 1B7
 Tél.: (514) 332-6336
 Téléc.: (450) 663-4002

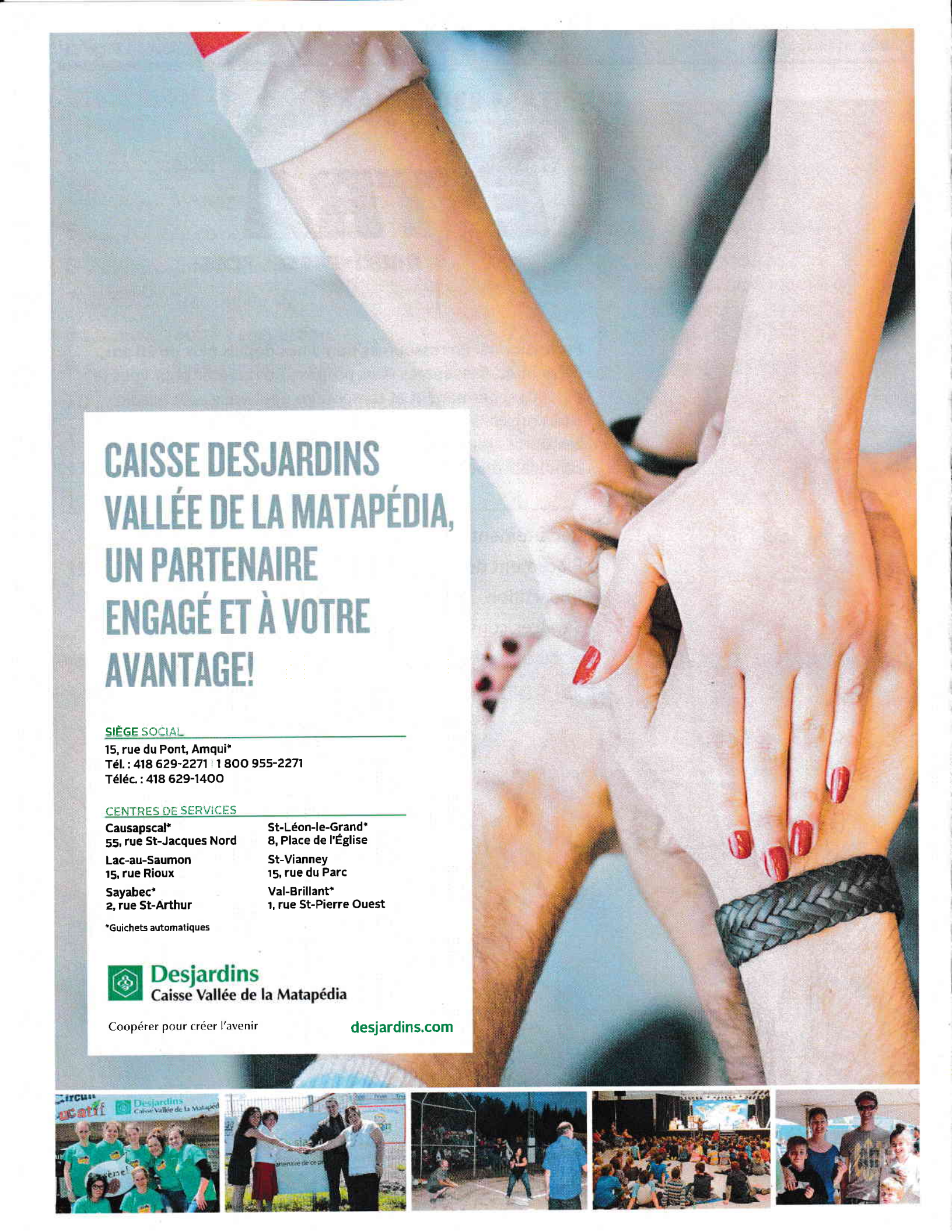
Trois-Rivières

3346, Bellefeuille, G9A 3Z3
 Tél.: (819) 697-3555
 Téléc.: (819) 697-0049

Québec

2160, rue Lavoisier, G1N 4B3
 Tél.: (418) 681-7173
 Téléc.: (418) 681-1711

www.extraresources.ca



CAISSE DESJARDINS VALLÉE DE LA MATAPÉDIA, UN PARTENAIRE ENGAGÉ ET À VOTRE AVANTAGE!

SIÈGE SOCIAL

15, rue du Pont, Amqui*
Tél. : 418 629-2271 | 1 800 955-2271
Télééc. : 418 629-1400

CENTRES DE SERVICES

CausapscaI* 55, rue St-Jacques Nord	St-Léon-le-Grand* 8, Place de l'Église
Lac-au-Saumon 15, rue Rioux	St-Vianney 15, rue du Parc
Sayabec* 2, rue St-Arthur	Val-Brillant* 1, rue St-Pierre Ouest

*Guichets automatiques



Desjardins
Caisse Vallée de la Matapédia

Coopérer pour créer l'avenir

desjardins.com

